DOI:10.13288/j.11-2166/r.1998.10.004

车前子止咳喘效佳

胜利石油管理局钻井医院(山东 257064)
张 子 臻

先父张希文以长于治咳喘享誉鲁西。余少时常侍诊其侧,察其治咳喘方中除辨证投药外,恒用车前子。因不解其意,求教之。谓:"车前子治咳喘效奇,轻者用小量,5g 为宜;咳而有痰者用中量,10g 为宜;咳而喘促者用大量,15～20g 为宜"。余疑之,遂遍览本草,未见载。《本草纲目》虽云本品能"养肺",但与之治外感咳喘之意迥别,仍难信之。一日,素有喘疾之王姓叟,因喘疾复发求治,惜先父已故,王叟手执药方言,每次犯病服此方甚效,要求仍按原方取药。适逢药房中车前子暂时无货,仅取回方中其它药物煎服。5 日后王叟病愈来告,前 2 剂不效,后 3 剂自采车前子配入后效甚显。后笔者读研究生时专攻肺系病,临床中留心揣摩,颇多体会。如治郝某,慢性支气管炎病史 6 年,此次因外感而诱发,曾在本单位医务室先后静滴青霉素、先锋霉素各 1 周,并服用急支糖浆、复方甘草片等止咳化痰药物,症状无明显减轻,刻下仍咳嗽阵作,咳吐黄色粘痰,咯吐困难,胸部憋闷,伴咽痒、咽部痰滞感,舌质红、苔薄黄而干,脉浮。查体:体温 36.5℃。双肺可闻及痰鸣音。血常规:白细胞 6.5×10^9/L,中性 0.68,辨证属痰热蕴肺证,治以清热化痰、宣肺平喘之剂,服用 3 日效不著,后于原方中加入车前子 15g,3 剂而咳止喘平,咽痒得除。

再如张某,患支气管感染近 2 月,曾服用消炎、止咳、化痰之中西药物均不效,后改用静滴青霉素或先锋霉素效亦不著。来诊时仍咳嗽频作,咳吐白色粘痰,咯之不爽,胸部憋闷,伴咽痒欲咳,咳甚则遗尿,夜间难以入睡。舌质红、苔薄黄,脉滑。肺部听诊双肺呼吸音粗,未闻及干湿罗音。血常规:白细胞 4.9×10^9/L,中性 0.58。察其所用中药处方,清热化痰、宣肺降气、止咳平喘之药赅备,辨证无误,用药亦当,为何不效。于是,在前方中加用车前子 15g,自述服第 2 剂后咽痒已除,咳嗽渐止,胸闷亦减。继服 4 剂,诸症消失而病愈。

现代药理研究证实,车前子所含有效成分车前子甙能促进气管及支气管内粘液的分泌,有明显祛痰作用,并有一定的镇咳作用。我们用车前子煎剂灌胃,观察到小鼠气管内酚红排泌量明显增加,咳嗽次数明显减少。此外,该药尚具有明显的抗菌作用,金黄色葡萄球菌对其尤为敏感。

车前子疗咳喘显奇功

福建省泉州市人民医院(福建 362000)
张 振 辉

车前子甘寒,入肝肺肾膀胱经。现代药理研究车前子能作用于呼吸中枢,有显著的止咳作用,能增进气管粘液的分泌,而呈祛痰作用,故笔者广泛应用于咳嗽、气喘等症。在治疗慢性支气管哮喘时常用:车前子 15g,麻黄 3g,杏仁 10g,苏子 10g,茯苓 15g,陈皮 10g,地龙 10g,蝉蜕 10g,甘草 3g,藿香 10g,葛根 10g,白术 10g,怀山药 10g,水煎服。若久病体虚者加参、芪等,阳虚者加桂、附、姜等,热盛者加黄芩、白芍。坚持服用,常可根治。车前子用量为 15～30g。因其具有强阴益精之功,利水而不伤正,故不论虚实,均可配用。

车前子有退黄平喘降压之功

安徽省绩溪县中医院(安徽 245300)
巴 晓 初

1 退黄 《本草纲目》云:"黄疸有五,皆属热湿"。车前子功能清热利湿。曾采用平行对照设计法将 106 例急性黄疸型肝炎患者随机分为两组。治疗组 62 例,药用车前子加茵陈、垂盆草;对照组 44 例,药用茵陈蒿汤加垂盆草,服药方法一致。结果发现治疗组急性黄疸型肝炎各项阳性指标的恢复皆比对照组快,特别是黄疸消退时间明显优于对照组,治疗组黄疸消退时间平均为 14 天,对照组为 20 天。

2 平喘 李时珍谓车前子"养肺强阴益精"。王好古云"能利小便而不走气。"临床运用车前子复方治疗虚喘证取得满意的平喘效果。曾治周

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net