DOI:10.13288/j.11-2166/r.1998.10.036

子仁12g，熟大黄6g，地鳖虫10g。对痰瘀交阻型用化瘀祛痰调冲法，药物为苍白术各10g，川桂枝12g，石菖蒲15g，白芥子10g，熟大黄6g，皂角刺15g，鸡内金10g，生山楂30g，淫羊藿15g，红花10g。上述方均每日1剂，连服25剂为一疗程，卵泡膜细胞增殖症可酌加血竭、昆布，合并催乳素增高可酌加生麦芽、焦山楂，肾上腺皮质增殖症可酌选炮山甲、瞿麦、车前子、琥珀。临床观察表明，上述方剂经2个疗程治疗能显著改善LH/FSH的比值，干扰双氢睾酮与其受体之间的相互作用，抑制睾酮水平，进而使多毛现象消失，月经逐渐恢复正常。对个别较顽固的高雄激素血症的多毛患者可配合螺内酯(spironolactone，安替舒通)，每次50mg，每日2～3次，治疗3个月，可降低微粒体中细胞色素P－450活性，从而干扰雄激素的合成，与中药配合使用，可明显减轻其多尿、口干、月经不调的副作用。值得注意的是，对睾酮显著上升或硫酸脱氢表雄酮升高者，通过CT与MRI一旦证实患有分泌雄激素的卵巢肿瘤、肾上腺腺瘤应予手术切除。

江苏省南通市中医院(226001)　姚石安

治疗肾炎血尿为何要以养阴清利活血为主？

答：肾炎血尿属于中医“尿血”的范畴，尽管其病因病机错综复杂，但其主要病机概而言之，主要是“虚、热、瘀”三个方面。“虚”，主要是指阴虚，且以肾阴虚为主，可波及肺、心、肝、脾等脏。这是因为肾炎血尿的病位主要在肾，为病变之重心。从肾之生理特性而言，肾主藏精，其病多虚。故肾阴虚是肾炎血尿的最常见类型。至于引起肾阴虚的原因有因病程日久，蛋白精微物质大量流失，必然造成真阴亏耗，阴不制阳，虚火内扰者；有因病久体虚，易受外感，邪热伤肺又入下焦肝肾，与湿相合，湿热蕴结，同伤肺肾之阴者；有因病久体虚，稍有劳作，复伤阴精者。由于肾阴为一身阴液之本，五脏六腑非此不能滋，真阴一亏，相火妄动，灼伤膀胱脉络，故致血尿。治疗肾炎血尿应以养阴为本，治本以养肾阴为主，兼养肺心肝脾等脏。

“热”，主要表现为“湿热”、“热毒”。其一，阴虚易生热，加之肾又主水，湿热极易相合；其二，感受外邪，入里化热，热毒扰肾。因为感染与肾炎血尿的发生或反复发作密切相关。故治疗肾炎血尿应清热解毒利湿，并给邪以出路，使热毒得清，湿邪从下而去，病因得除。

“瘀”，即“瘀血”，因为有出血必兼有瘀滞，正如唐容川所说：“离经之血即为瘀血”。加之本病病程绵长，病情复杂，即久病入络，久病多瘀。故治疗肾炎血尿不能单纯见血止血，而应活血化瘀，使瘀化血行，不止血而其血自止。

现已知肾炎血尿的病因以感染最为常见，而感染的经常发生又与患者的病久体衰、抵抗力下降有关。临床及实验研究均已证明：中医养阴药具有延长抗体寿命和抗菌解毒的作用，有利于增强患者的体质，提高抗病能力和控制感染。清热解毒利湿药具有消炎解毒、控制病灶、菌毒并治、消灭病原、利尿消肿、减轻肾脏肿胀、改善肾功能等作用。活血化瘀药具有改善肾脏微循环、抗凝、抗变态反应、减轻免疫损伤、消除抗原、消除炎症等作用。因此，治疗肾炎血尿应以养阴清利活血诸法合用为主，扶正祛邪，标本结合，以期从多层次、多途径、多环节进行调节，从而达到阻止肾炎血尿病情错综复杂的恶性循环，使病情早日康复。

中国中医研究院研究生部(100091)　刘宏伟

产后关节痛如何用药？

答：产后关节痛，临床屡见。若产后气血两亏，脏腑虚弱，经脉空虚，风寒乘虚侵入者，常见关节冷痛，得温按稍舒，遍体筋骨酸痛，怯风畏寒，舌苔薄白，脉浮软。治用补气养血，祛风散寒法。方用独活寄生汤加黄芪、山药、茯苓、防己等。

若产后气血两虚，阴液亏耗，经脉失养者，常见关节及腰背疼痛，动则尤甚，静卧稍舒，气短心悸，肤色不润，面色淡红，或萎黄，舌干淡无苔，脉虚细。治用益气养血，滋阴润燥，舒筋活络法。方用八珍汤加黄芪、玄参、天冬、秦艽、丝瓜络等。

若产后脾胃虚弱，健运失司，湿从中生，流注关节者，常见胸闷食减，关节强痛，肢体困滞，活动稍舒，大便稀溏，舌苔厚腻，脉濡缓。治用健脾燥湿，舒筋活络法。方用胃苓汤加黄芪、防己、秦艽、苡仁、防风等。

若产后瘀血凝滞经络，气血运行失畅，不通则痛者。常见关节刺痛，或胀痛，动则稍减，揉按稍舒，静卧尤甚，日轻夜重，或腰背强痛难于俯仰，面色暗滞，舌赤或有瘀斑，脉弦数而缓，甚则沉涩。治用活血化瘀，舒筋活络法。方用桃红四物汤加延胡、荆芥、秦艽、五加皮、香附等。

总而言之，产后气血耗伤，脏腑虚弱，感受风寒而关节疼痛者，最为常见。产后气血损伤，阴液亏耗，经脉失养，故不荣则痛。产后少于活动，气血运行缓慢，体内离经之血易凝滞关节经络，故不通则痛。产后脾胃虚弱，运化失司，湿从中生，流注关节，外溢肌肤，故关节强痛，此乃产后关节痛发病的一般规律。故产后关节痛的治疗，要时时顾及正气，留得一分正气，便有一分生机。根据病机，常用补益气血，滋阴增液，健脾燥湿，活血化瘀，祛风散寒，祛风除湿，舒筋活络之法，攻补兼施，标本并治。

四川省西昌市人民医院(615000)　赵复国

更正：本刊1998年7期437页右栏第3行误排为“有一次肝炎发作”，应为“有如一次急性肝炎发作”。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net