

中医辨证治疗弥漫型硬化性胆管炎

王 圻*

主题词 胆管炎, 硬化/中医药疗法 辨证论治

弥漫型硬化性胆管炎是目前病因尚不明的胆道疾病。其病理变化以胆管壁纤维肌层的纤维化增生为主, 粘膜肥厚, 压迫管腔, 管腔逐渐狭窄, 导致胆汁滞留或感染。炎症时, 胆管壁产生坏死病灶, 坏死病灶周围发生大量增殖性炎症反应及纤维化, 继之发生肝内门脉汇管区纤维化和慢性炎症细胞浸润, 久之出现胆汁性肝硬化、门脉高压及肝功能衰竭等危重并发症。运用激素治疗或手术根治法效果不理想, 用中医辨证用药, 疗效尚满意。

1 临床表现

上腹部饱闷或隐痛, 皮肤发黄色暗, 巩膜黄稍鲜明, 畏寒发热, 体温 38.5℃ 以下, 常恶心, 呕吐黄绿色苦水, 神疲身倦, 胃纳差, 大便不实, 尿黄。中、晚期可伴有腹水或有鼻衄、衄血、皮肤瘙痒等, 实验室检查白细胞多低于 $4 \times 10^9/L$, 胆红素升高到正常值的数倍至数十倍, 蛋白倒置, 转氨酶升高。本病初期不易明确诊断, 借助静脉滴注法胆道造影、CT、彩超可以提高确诊率。

2 中医证候分析

本病患者多见于 45 岁~62 岁中老年女性, 由于年龄与性别的特点, 患者平时多肝气郁结或素体脾胃虚弱, 感受湿热之邪后, 伤及脾阳, 使脾气不升, 浊阴不降, 蕴结日久, 熏蒸肝胆, 以致肝胆出现湿热之证, 湿热阻滞气机的通畅, 煎熬津液成痰或有瘀血形成, 痰和瘀血又成为致病因素, 损伤和阻滞了肝的疏泄功能, 则上腹饱满隐痛。湿为阴邪, 患者病后过服寒凉之品, 或者湿从寒化, 更加重了脾的损伤, 脾的喜升, 喜燥, 恶湿的功能减弱, 则运化失司。伤及胃

的腐熟、下降的功能, 则纳呆, 恶心, 泛吐黄绿色酸苦水, 大便不实和尿浑而少。肝疏泄条达功能失司, 气机受阻, 则影响胆汁的排泄, 胆汁不能循胆道排出以助消化, 反而溢于肌肤, 则出现皮肤巩膜黄染和皮肤瘙痒。湿从寒化, 冰伏其邪, 阳气不能升发, 卫外。故出现畏寒, 发低热, 倦怠乏力, 舌淡无华, 脉弦细或沉细数无力, 一派寒湿伤气的表现。

3 治疗方法

根据上述分析, 本病应以阴黄辨证为主, 以温化寒湿, 行气利胆, 通因通用为主要治疗方法, 根据疾病发展的不同阶段, 分期选方用药。

3.1 初期: 此期虽不能确诊本病, 但临床上以肝胆湿热为主要表现, 尤以湿热并重为特点; 身黄, 目黄, 上腹隐痛, 泛恶厌油, 纳呆, 尿黄, 口苦, 或有发热, 舌红、苔黄腻, 脉濡数或弦数。治以清热理气, 化湿退黄。方选: 茵陈蒿汤、小柴胡汤、甘露消毒丹为基础, 可加板蓝根、蒲公英、田基黄、半枝莲等清热解毒退黄药。利湿药可选加木通、泽泻、金钱草、扁蓄等, 可截断湿热的转化和进一步发展。

3.2 中期: 本期病程较长, 诊断基本明确, 同时也是可逆转的时期, 表现为肝胆湿热未尽, 脾胃虚弱逐渐明显; 巩膜、皮肤的黄色已不鲜明, 转成暗晦, 倦怠乏力, 饱闷腹胀, 右上腹隐痛, 泛恶纳呆, 消瘦, 大便溏薄, 皮肤瘙痒, 尿黄少, 舌淡红、苔腻或苔黄腻, 脉弦细或细缓。治以健脾化湿, 利胆退黄, 佐以活血通络, 可选茵陈五苓散、柴胡疏肝汤、茵陈六君子汤为基本方, 理气活血药可选加木香、香附、郁金、丹参、赤芍、红花、延胡等, 通络软坚可选甲珠、鳖甲、地龙、牡蛎、夏枯草。本期不再以清利肝胆湿热的方法为主。而应健脾理气, 活血通络, 尽快使病理产物排除, 减少胆道阻滞, 减缓胆管纤维化和胆汁性肝硬化的速度。

* 云南省大理州人民医院 (671000)

收稿日期: 1998-04-20

3.3 晚期:此期由于阴阳转化,肝胆湿热体征已消失,以脾胃虚寒,寒凝气滞,阳气衰败为特征。症见少气懒言,巩膜、皮肤黄色暗晦,眼神呆滞,饮食不思,口干不欲饮,腹胀,腹部膨隆,消瘦明显,低热,畏寒喜暖,下肢浮肿,大便溏薄或溏而难解,尿色深黄,尿少,舌淡无华,脉沉细无力或沉弦细弱。以健脾柔肝,扶正活血,软坚消痞为治则,可选实脾饮、茵陈术附汤、济生肾气汤、参附汤为基础。在方中可加人参、三七、黄芩、阿胶、荔枝等药以扶正,并还可参照中期选用理气活血通络药物。若有动血表现如鼻衄、衄衄、吐血等,应采用益气摄血法,不宜用凉血止血法。

4 小结

本病是因多种致纤维化因子激活磷脂细胞、内皮细胞,致使产生过量的细胞外基质,沉积于胆管内,形成纤维化所致。弥漫型硬化性胆管炎是造成胆汁淤留,发展成胆汁性肝硬化的原因。通因通用的治疗主要是对抗细胞外基质的沉积,包括抑制胶原的形成,促进胶原降解吸收。活血化瘀,软坚通络法可促使纤维组织软化,促进胶原分解。在中药治疗过程中,要运用现代医学手段,注意纠正水、电解质和酸碱平衡紊乱,以及保肝,控制感染。若出现门脉高压、胃底静脉破裂、肝昏迷、心衰等危重症时,应采用中西医结合方法抢救。

北京医海林音像书店向您推荐各种医学录像带

北京医海林音像书店是中医杂志社主办的医学音像专营书店。所经营的音像制品均系专业出版社出版,质量可靠,品种齐全,服务周到,代办邮购。经营的品种主要有中国针灸学、针灸水平考试复习讲座、中国肛肠病学、中国骨伤学、中医推拿按摩、养生保健、中医学基础、西医组织胚胎、解剖、病理、生理、生化、药理、诊断、护理、外科、内科、儿科、妇科、五官、理疗康复、计划生育等系列活动录像带。还有胎教、优生优育、气功保健录音带。详细目录,函索即寄。

1. 中国针灸学

片名	片长	定价
第1辑 导论	45'	136元
第2辑 经络	48'	136元
第3辑 腧穴(一)	56'	136元
第4辑 腧穴(二)	41'	136元
第5辑 腧穴(三)	53'	136元
第6辑 刺法(一)	46'	136元
第7辑 刺法(二)	46'	136元
第8辑 灸法	44'	136元
第9辑 内科证治(一)	54'	136元
第10辑 内科证治(二)	48'	136元
第11辑 内科证治(三)	49'	136元
第12辑 内科证治(四)	46'	136元
第13辑 儿科证治	54'	136元
第14辑 外伤及皮肤科证治	48'	136元
第15辑 五官科及其他证治	48'	136元
中文版(十五盘)		2046元

2. 中国针灸学续集

第16辑 奇经八脉	47'	136元
第17辑 气街四海	41'	136元
第18辑 腧穴(续)	46'	136元
第19辑 慎针穴位的解剖	43'	136元
第20辑 古典针法	45'	136元
第21辑 针刺补泻手法	43'	136元
第22辑 耳穴的诊断与治疗	51'	136元
第23辑 眼针疗法	46'	136元
第24辑 颜三针和围针法	50'	136元
第25辑 醒脑开窍法	44'	136元
第26辑 温针灸和隔药饼灸	46'	136元
第27辑 穴位敷贴疗法	53'	136元
第28辑 肩痹症和延髓麻痹	48'	136元
第29辑 类风湿关节炎	47'	136元
第30辑 心悸心痛	43'	136元
甲种本(十五盘)		2046元
简明针灸疗法(与德国合作)	120'	198元
实用电针疗法	180'	198元

实用电针疗法(讲座片)

毫针刺法	25'	117元
实验针灸学	51'	150元
邱茂良教授针刺手法	30'	120元
耳穴的取法	27'	120元
针挑疗法	28'	120元
小儿指纹诊法	25'	110元
针灸治疗腰痛	45'	148元
针灸治疗颈肩肘腕痛	40'	148元
头针	39'	148元
耳穴的激光疗法	22'	80元
督脉铺灸	23'	90元
针刺透刺术治疗癔症杂症	40'	148元
经络灸疗法	25'	80元
电针治疗抑郁症	20'	80元
中国芒针实用疗法(上)	40'	136元
中国芒针实用疗法(下)	40'	136元

3. 针灸水平考试复习讲座

系统解剖学(1~8辑)	50'	396元
治疗总论	50'	100元
内科证治	50'	100元
妇产科、五官科病证	52'	100元
急诊、病案分析	52'	100元

4. 中国肛肠病学

痔	41'	148元
肛瘘	26'	148元
肛周脓肿	40'	148元
总论	41'	148元
肛裂	36'	148元

5. 中国骨伤学(共15辑)

第1辑 中国骨伤学发展史	44'	148元
第2辑 骨折总论	44'	148元
第3辑 上肢骨折(1)	45'	148元
第4辑 上肢骨折(2)	45'	148元
第5辑 下肢骨折(1)	45'	148元
第6辑 下肢骨折(2)	45'	148元
第7辑 脱臼骨折	49'	148元

第8辑 脱臼	49'	148元
第9辑 伤筋总论	46'	148元
第10辑 伤筋手法疗法	45'	148元
第11辑 练功疗法	45'	148元
第12辑 上肢伤筋	45'	148元
第13辑 下肢伤筋	45'	148元
第14辑 颈部伤筋	45'	148元
第15辑 腰部伤筋	45'	148元

6. 中医推拿按摩及其他

实用推拿手法	45'	148元
石氏伤科	31'	120元
杨天鹏理筋手法	26'	120元
河南正骨	45'	148元
儿科推拿疗法	35'	97元
小儿推拿	60'	150元
学校按摩	90'	150元
家庭保健按摩	110'	170元
急性腰扭伤	13'	84元
(1) 腰椎小关节紊乱(2) 腰椎	12'	84元
间盘突出症		
头颈部疾病按摩基本手法	11'	84元
骨关节损伤治疗手法	13'	84元
李墨林先生按摩手法	47'	150元
内科常见慢性病的推拿治疗	38'	120元
妇女自我保健推拿	14'	84元
脊柱损伤性疾病整脊手法	43'	148元
漏肩风的防治	18'	84元
中医护理保健按摩	50'	148元
理筋手法疗法	43'	148元

录音带

现代心脏听诊(附书三册)	4盘	59元/套
肺部听诊(附书)	1盘	25元

录音、录像带定价已含邮资。欲购者请汇款

至北京东直门内北新仓18号中医杂志社北京

医海林音像书店收, 邮政编码: 100700。电话:

(010)64035632 传真: (010)64013971

(广告编号: 9810-14)