

知母 12g, 玄参 12g, 生赭石 12g, 鹅管石 12g, 花蕊石 30g, 侧柏叶 18g, 地榆炭 10g。两剂后, 咯血止, 仍以原方增损出入, 共服药 40 余剂, 5 年未发, 结婚育子。

江西中医学院(330006) 廖云龙

浅论阳虚假热

病有其常, 亦有其变。阳虚生寒为其常, 阳虚见热乃其变。当生寒而反见热, 故称阳虚假热。

1 阳虚假热病机为气阻阳浮

关于气虚、阳虚发热之病机, 以我之见, 气机阻滞、阴盛阳浮, 阴阳格拒便可概括其病机。

阳虚气弱, 推动无力, 脏腑功能衰退, 气机不畅, 阻于内, 郁而发热。气虚、阳虚为功能减退, 而生命活动无止, 气血生化不停, 虚弱之阳仍行其温煦之功, 但竭其推运之力, 正因其虚弱而推动无力, 致气机不畅, 内生之热不能正常外散。阳虚假热, 早有定论。但因众医家认为病至危重才见, 故多数认为其机理是: 阴盛于内, 逼阳外越。常见病中的阳虚假热证病机为何? 即是阴阳失衡而相格, 只是程度不同而已。

2 阳虚假热症状表现多样

阳虚可生外热: 张景岳云: “阳浮于外而发于皮肤肌肉之间者, 此其外虽热而内则寒, 所谓格阳之火也”。《阴证略例》云: “问: 身微热烦躁面赤, 脉沉而微者, 何也? 此名阴证似阳也”。均言阳虚可生外热。

阳虚可生内热: 《素问·调经论》曰: “有所劳倦……上焦不行, 下脘不通, 胃气热, 热气熏胸中, 故内热”。沈金鳌《沈氏尊生书·虚损癆瘵》中所述尤明: “阳虚所生病为热癆, 口干, 咽疼, 舌疮, 涕唾稠粘, 手足心热, 大便燥, 小便赤……咽疮失音或羸阳不举, 脉细无根, 脉数不伦……”。皆为阳虚内热之证。

阳虚可生上热: 《伤寒论》317 条方后云: “面色赤者加葱九茎”, 即指此证。格阳与戴阳二证, 病机大体相同, 然有格阳于上及格阳于外之别。格阳证以“反不恶寒”为主, 而戴阳证以面赤和上部热为主。

阳虚可生下热: 阳气主升, 当升而不升反陷于下, 肾中之虚火浮于膀胱、大肠, 则可见溲赤便干等症。如张景岳所云: “阳陷于下而见于便溺二阴之间者, 此其下虽热而中则寒, 所谓失位之火也”。“假热亦发热……其证……亦为大便不通, 小便赤涩”。临床下热之证多与其他假热之证同见。

阳虚可见数脉: 脉象迟寒数热, 医者皆知数脉主热无可非议, 但一部分虚寒证亦可见到数脉。《景岳全书》所论甚明: “假热……或见发热, 脉见紧数等证”。

阳虚可见红舌黄苔: 假热之舌质亦多见淡紫、淡黯、淡嫩、淡红, 但亦偶可见到舌鲜者。故假热证之舌苔常见白、黑、灰等色, 黄色亦不少见。假热证中舌质红和

黄苔大多分见, 且此种黄苔多浮如色涂无根基。

3 阳虚假热与真热证的鉴别

假中寻真: 阳虚之热既为假, 必有虚寒之真象, 此证只要病不至危重, 大都寒热并存, 真假互见。如身大热却四肢厥冷, 便溏、浮肿。口鼻冒火, 痰黄带血, 但痰色嫩黄而不老, 舌质淡嫩而不红, 脉沉细无力等等。

似中求异: 若病情较重, 真象隐隐而假热明显者, 除假中寻真以外, 更应小心审症, 认真鉴别, 在似中求异。如假热两颧嫩红, 额上晦暗, 唇色淡白, 而真热满面、口唇皆通红; 假热口虽干但不欲饮或喜热饮, 偶见喜冷饮, 饮亦不多; 真热大渴引饮。假热之口疮周围色淡不红, 真热之口疮周围深红, 暗红; 假热手按其皮肤必久而不热, 真热手按其皮肤必久而愈热; 假热身虽热反欲得衣被, 真热恶热远衣被; 假热发狂禁之则止, 真热发狂登高骂詈禁之不止; 假热发斑如蚊迹浅红细碎, 真热发斑色赤紫深红; 假热之舌质淡红、嫩红, 真热之舌质绛红, 老红; 假热之黄苔色浅晦暗, 如色涂舌面, 真热之黄苔色深鲜明。如此等等。真、假热之异虽可资鉴别, 但确属不易, 故辨真、假热证之关键在脉之无力有力与舌津之有无。假热证之数脉与真热不同, 其脉数而无力无神, 假热之舌多不乏津。

4 阳虚假热治宜益气壮阳

气虚发热宜甘温益气: 气虚发热之病机是气机因虚而阻, 郁而发热。气郁为标, 正虚为本, 治其不可解郁散郁, 只宜补气升阳。如周学海《读书随笔》云: “气郁于内, 不可经散也, 审其有余不足……不足者, 升其阳而表自退, 益气有籍于升柴”。李东垣所创著名之补中益气汤, 便是甘温除热之代表方。应当注意, 气虚阳虚关系虽密切, 但当气虚而阳未衰时, 绝不可用温燥助阳之品, 若用之不仅不得补, 反而更伤。但在补气药中稍佐温阳之品, 却能相得益彰。

阳虚假热应用温热壮阳: 假热之本, 本于阳衰, 病至阳虚假热现, 甘温之剂已力不胜伍, 必专以温热之品助阳、回阳, 方可获效。景岳认为治此宜“急当以四逆、八味、理阴煎、回阳饮之类倍加附子, 填补真阳以引火归源, 但使元气渐复则热必退藏而病自愈”。此所谓“导龙入海”“引火归原”之法。但上述治法适于阴盛格阳之重症。若常见病、多发病之阳虚假热证, 阳虽虚而不过甚, 且常挟气虚之症时, 应在温燥助阳之品中加甘温益气之品。

河南中医学院(450003) 张笑非 高天旭

河南省电力医院中医科(450052) 张笑玲

方名趣谈

中医方剂, 是依据一定法度将药物组织起来相对稳定的处方。有些方名一目了然, 有些方名寓意深刻,