

临 证 偶 拾

中国人民解放军第514医院 喻 森 山

一、瘀血化热证

解××,女,43岁。1985年12月13日初诊。

患者1985年6月开始,潮热阵作,时觉有热气自胸中向四肢放射,每晚午夜过后(约凌晨3时许),腕腹灼热难忍,必须掀被纳凉方舒,不能入睡,痛苦异常。医以阴虚火旺,给予滋阴降火之剂,8剂不验。余诊其脉细涩,舌红有瘀点。追问其月经史,得知患者从1982年以来,月经错乱,2~3月1行,经量逐渐减少,经色黯黑;1985年10月27日一次月经量极少,色黑有血块。此后至就诊时,月经又逾期未潮。证属素有瘀血阻滞,阴血暗耗,血不配气,则气盛而热。治当先活血化瘀以除致热之源。处方:桃仁6克,红花6克,当归10克,生地10克,赤芍10克,柴胡6克,枳壳10克,桔梗10克,怀牛膝12克,甘草6克,川芎6克,生石膏(先煎)20克,瓦楞子(先煎)15克,橘叶10克。

服药6剂后,腕腹灼热大减,勿需掀被纳凉,睡眠随之好转,但仍有烦热之感。前方去柴胡、枳壳、桔梗、牛膝,加栀子、淡豆豉各10克、丹参15克。药后大汗一次,烦热减轻,此为气血通达,郁热外透之象。继投益气固表、养阴清热之剂调理之。处方:生芪15克,浮小麦30克,生龙牡各15克,太子参15克,玉竹10克,制黄精10克,石斛10克,生石膏(先煎)30克,瓦楞子(先煎)15克,橘叶10克,栀子6克,丹参15克。

服7剂后,诸症消失即停药。停药后10天,出汗又有增多趋势,继续服前方4剂,出汗遂止,月经来潮,血量及颜色恢复正常。1987年3月陪家属就诊时述及诸症未再复

发。

按:本例临床表现一派阴虚内热之象,而用滋阴降火之剂不验,当究其致热之本而治之。刻诊其脉细涩,舌红有瘀点,再询及其月经史,得知其素有瘀血阻滞,为时已三载有余,而内热症状出现仅半年时间,可见先有瘀血,后出现内热,属因瘀致热。治当先活血化瘀以除致热之源,再投育阴清热之剂,方使虚热平息而愈。

二、过敏性哮喘

余×,男,18岁。1986年9月20日初诊。

患者1982年患感冒发热咳嗽后,每年夏季均发作哮喘。1985年11月和1986年1月先后发生右、左侧气胸两次,均经某医院治疗而愈。1986年6月起发生夜间哮喘,不能平卧,经某医院查为尘土、霉菌过敏,给予“特脱抗原”治疗,每周注射2次,效果不显,乃于1986年7月23日住院。经用氨茶碱、去氯羟嗪、麦迪霉素以及至灵胶囊治疗,症状缓解而于1986年8月11日出院,出院后继续用上述药物治疗,10天后症状又加重,除喘憋外,咳嗽,痰中带血,于1986年8月23日第二次住院。入院后胸部透视,右肺近心缘处有片状模糊阴影,查血白细胞总数9000/立方毫米,中性48%,淋巴37%,酸性13%。诊断为“过敏性肺炎,过敏性哮喘”。治疗与第一次住院所用药物相同,效果不满意,邀余会诊。查患者面色欠荣,面目虚浮,喘满痰多,痰色白而粘稠,畏热喜凉,脉沉细而数,舌质暗红、苔腻黄白相兼。证属痰热交阻,肺失清肃。治以宣肺清热、化痰降逆。处方:生石膏(先煎)30克,麻黄9克,杏仁10克,甘草6克,射干10克,黄芩10克,半夏10克,细辛6克,五

味子 10 克, 地龙 15 克。

服 1 剂后, 喘息明显减轻, 再进 3 剂, 喘息即除, 为巩固疗效, 又进原方 4 剂, 治愈出院。次年夏季哮喘未见复发。

按: 本例为发作性哮喘。方中取麻杏石甘汤辛凉宣泄, 清肺平喘; 配射干、黄芩、半夏清肺化痰; 配细辛之辛温入寒剂, 取反以佐之

之义, 且细辛气盛味烈, 长于疏散, 能清气道, 利肺胃之壅阻; 加五味子之收敛, 是为散中有收, 防肺气耗散太过; 重用地龙者, 以其入肺经止喘, 现代药理学研究, 本品具有扩张支气管及抗组织胺作用, 正适于治疗过敏性哮喘。全方以清泄肺热为主, 寒热并用, 故平喘作用迅速而巩固, 缠绵四载之顽疾终于根除。

(上接第80页)

准, 将古汉语改写成白话文, 以直译为主, 辅以意译。《丛书》计划出版 5 辑 120 部, 目前第一辑内经、伤寒、金匱、温病等 6 部已完成 120 万字的白话文初稿。

* 由著名中医专家罗元恺、黄耀燊、邓铁涛等 108 人发起倡议的“广东省振兴中医基金会”不久前成立。这个基金会将接受国内外团体和个人的捐赠, 为促进广东中医学术发展, 振兴中医工作筹集资金, 奖励在中医药学术活动中以及中医管理工作中作出突出贡献的人员。

* 含有 70 多种人参皂甙有效成分的中药绞股蓝, 已由陕西安康中药厂研制成系列药品批量生产。绞股蓝遍布我国南方, 药用历史悠久, 现代科学方法研究证明, 绞股蓝既有类似人参或西洋参的强健作用, 又有多方面的治疗作用, 它含有的人参皂甙总量为人参的 3 倍。具有延缓衰老、提高机体免疫力、抑制肿瘤细胞生长、降低血脂、抗动脉粥样硬化以及镇静、催眠、抗溃疡等作用, 尤其对治疗单纯性肥胖症有效。

* 日本东京理科大学教授长泽元夫最近向设在河南省的黄河中医中药研究基金会赠款 1000 万日元, 以推动中国对传统中医药的研究和发展。

* 第一届北京国际人参会议最近在北京召开, 中、法、美、英、瑞士、日本等 10 多个国家的 100 多位专家出席会议。中国学者对人参应用的追述和有效成份的现代研究以及在治疗、预防、保健等方面作用, 引起外国专家的极大兴趣。

* 一种我国最早的本草类古籍《万物》, 在残存的阜阳汉简中被发现。国家文物局有关研究人员说, 以前公认我国最早的药物学著作是《神农本草经》, 它的成书年代据考证在南北朝以后。而目前所发现的材料可以证明, 《万物》编纂成书在春秋战国时期, 而后到西汉初年抄成。据悉, 中国在以前的考古发掘中, 尚未发现过类似的古籍。《万物》的发现, 对于研究我国

医药学史和自然科学史具有重要意义。

* 河北省清河县医院医生张连生、张升堂发现一味新中草药——悬铃木果, 为中药大家族增加了一个成员。悬铃木果是梧桐树上球形果实, 经实验, 不但止血效果显著, 还有增加血小板、增加造血功能的作用。

* 由上海中药三厂生产的中成药“常通舒”冲剂, 是根据中医“养血润肠”理论研制的, 对治疗瘫痪病人便秘具有很好效果, 经有关医院临床试用, 有效率达 88%。

* 为继承发扬施今墨先生的学术思想, 由施今墨先生的主要传人祝谌予、翟济生、李介鸣、董德懋、施小墨、施如瑜等发起, 于 1988 年 5 月 15 日在北京召开了施今墨医药学术思想研讨中心成立大会, 大会推举翟济生为理事长, 崔月犁为名誉理事长。

* 近 4 年来, 山西省中医工作有了较大发展, 具体体现在: 1. 中医药人员由 1983 年的 15069 人增加到 17429 人。2. 新建县级中医院 73 所。3. 中医专科医院由少数几所发展到 297 所, 病床由不足 200 张发展到 5485 张。4. 新建山西中医学院, 总投资 4600 万元, 总建筑面积 92 841 平方米, 现已投资 2500 万元, 部分建成并投入使用面积近 5 万平方米, 现已招生 2 年。5. 山西省中医研究所已动工兴建 1 万平方米的门诊科研大楼, 病床将由 300 张扩大到 500 张, 该所获省级以上科研成果 46 项。此外还新建了省针灸研究所、省活血化瘀研究所等中医科研机构。6. 除正常经费外, 还争取各级财政投资 6689 万元, 为各级中医机构的基本建设创造了条件。7. 为解决中医药人才严重缺乏问题, 采取了多种形式办学, 共培养中医药人才近 4500 人。此外还创办了《山西中医》《中医药研究杂志》, 收集名老中医学术资料, 单、验、秘方, 并给 96 名老中医配备了助手。