

常配用三七、茜根止血不留瘀之品。“四草汤”即马鞭草、鹿含草、益母草、茜草对粘膜下肌瘤致瘀块量多者有良效。在治本消症中,桂枝茯苓丸、大黄廑虫丸是常用成药,在选药上具有特殊消症的药物如山慈菇、血竭、老紫草、海藻、水蛭粉均可酌情加入。由于瘀血内停是子宫肌瘤形成的主要原因,在非经期除用一般化瘀之品如三棱、莪术、石见穿之外,选用软坚散结之品亦属重要一环。我们在临床选夏枯草之辛苦寒,水蛭、海藻之咸寒,能软坚消症,破瘀不伤新血。山慈菇甘寒散结之力尤强,其有效成分能显著抑制肌瘤细胞核的分裂,老紫草为清热凉血之佳品,且能有效地对抗促性腺激素的释放,对更年期子宫肌瘤出血量多患者尤为适宜,浙贝母苦寒长于清火散结,多用于瘀血与痰湿胶结为患的肌瘤病者。

注意子宫肌瘤与他病的关系:在临床中我们常发现有些患者同时合并有盆腔炎、卵巢囊肿、子宫内膜异位症等,施治中可根据病变的主要矛盾及矛盾的主要方面而用药。临床观察表现,气滞血瘀、阴阳失调常是这些病变的主要矛盾,可采取异病同治的方法适当考虑病变的特殊症状,按月经周期的不同时期而调治,如合并有盆腔炎者,急性期重在解毒化瘀,慢性期重在散寒化瘀,合并有子宫内膜异位症者经前重在通腑化瘀,经期重在理气止痛。

江苏省南通市中医院(226001) 姚石安

更年期综合征患者情绪异常如何治疗?

答:更年期综合征是女性从生殖期向非生殖期的过渡期间,由于卵巢功能衰退导致内分泌失调而发生的一组症候群。近年来,国内外认为更年期综合征的产生雌激素减少只是基础,社会环境因素、性格、心理因素是导致机体各种障碍和不适的重要原因。

常见症状有:烦躁失眠,头痛头晕,心悸不宁,多疑善怒,或恐惧紧张,坐卧不安,或表情忧郁,少言寡语,独处多泣,无端自责,悲观厌世等,诸种症状常因不良精神刺激诱发或加重。而且本病患者通常对疾病缺乏正确的认识,心理因素越多症状越重。本病的治疗包括心理治疗和药物治疗两个方面。

中医心理治疗方法有:(1)言语疏导:根据“人之情,莫不恶死而乐生,告之以其败,语之以其善,导之以其所便,开之以其所苦”的原则,针对不同病人情志特征和病理变化,采用言语开导、劝说安慰的方法,动之以情,晓之以理,启发诱导,说服指导,端正认识,树立信心,配合治疗。(2)移精变气:通过语言交谈,转移患者对疾病的注意力,排遣情思,改易心志,移易精气,变利气血,形成精神内守的正常状态。(3)顺情从欲:对

病人要顺其情,从其意,如使隐情曲意,舒达其衷,欲从愿遂,则心顺神宁,心身康复。

药物治疗针对病机病证进行,由于本病基于女子肾气虚,冲任精血不足,不能濡养他脏,而致脏腑功能紊乱,阴阳平衡失调所致,临床常按照心肾不交、心脾两虚、肝气郁结型辨证治疗。(1)心肾不交型:症见心悸、怔忡、虚烦难眠,胆怯易惊,或潮热盗汗,舌尖红,脉细涩。治宜滋阴降火,交通心肾。方用黄连阿胶汤加減:黄连 6g,黄芩 6g,阿胶 10g,白芍 15g,百合 10g,生地 15g,知母 10g,生龙骨 15g,生牡蛎 15g,炒枣仁 10g,鸡子黄 1 枚。以心阴虚为主者,可用天王补心丹;以肾阴虚为主者,用六味地黄丸。(2)心脾两虚型:症见虚烦不眠,悲伤欲哭,不能自主,多思健忘,精神恍惚,心神不宁,头晕眼花,神疲自汗,舌淡红,苔薄黄,脉细弱。治宜养心安神,和中缓急。方用甘麦大枣汤加味:甘草 10g,大枣 3 枚,淮小麦 30g,太子参 15g,麦冬 10g,白芍 12g,合欢皮 12g,茯苓 12g,珍珠母 15g。(3)肝气郁结型:症见精神抑郁,烦躁易怒,多疑多虑,胸胁胀痛,失眠头晕,胸闷太息,舌暗,脉弦。方用逍遥散加減:柴胡 6g,白芍 15g,当归 10g,茯苓 15g,白术 12g,炒麦芽 15g,郁金 12g,炒枣仁 10g,合欢皮 15g,甘草 10g。

湖北中医学院(430061) 黎烈荣

湖北医科大学附属第二医院(430071) 谭异伦

慢性肾功能衰竭稳定期如何选用中成药治疗?

答:慢性肾功能衰竭患者经过积极有效的治疗以后,大多数患者常可处于一段相当长的稳定期。但是,由于慢性肾功能衰竭的自身特点,即当肾功能损伤到一定程度后,肾功能将不可逆地持续恶化。因此,即使稳定期仍需坚持服用中药调治,较为方便的就是服用中成药。鉴于每一种中成药都有其一定的适应证,所以临床运用时必须辨证选用。

我们体会,临床时应根据患者素体和既往证候,辨证用药。通常属肝肾阴虚型患者宜选用六味地黄丸、杞菊地黄丸、杞菊地黄口服液、知柏地黄丸等;心气阴两虚的患者宜选用生脉饮、人参生脉饮;脾肾气阴两虚的患者宜选用补中益气丸合六味地黄丸;肾阳虚或肾阴阳两虚的患者宜选用金匱肾气丸、金水宝或至灵胶囊等。平素易感冒的患者宜选用玉屏风散、至灵胶囊。大便秘结时可选用通便灵、麻仁润肠丸。大便溏薄者可选用参苓白术丸、补中益气丸、食欲不振时可选用保和丸、香砂养胃丸。咽痛时可选用金莲花片、牛黄解毒片等。感冒时可选用感冒清热冲剂、板蓝根冲剂、感冒软胶囊、银翘解毒丸、双黄连口服液、银黄口服液等。

中国中医研究院研究生部(100091) 刘宏伟