

换服养阴润肠之剂 3 剂,检查血沉,降至正常范围,遂及时安排手术,得以根治。

3 多翻杂志,借鉴现代研究成果

学术性刊物中关于方药的药理、药剂及临床疗效研究成果的内容,对中医临床工作者正确选用古方,有很大的启发和帮助。临床医生要养成广泛阅读习惯,汲取今人的研究成果,正确、大胆选择古方加减,以提高疗效。如治赵某,女,42 岁。反复发作紫癜 12 年,以小腿部明显。平素乏力倦怠,常感冒。紫癜每于午后及劳累后易发或加重,西医诊断为血小板减少性紫癜,屡治而屡发。笔者一、二诊时虽以补气活血药组剂,然由于君臣药味比例不当,故效不显。翻查杂志有以身痛逐瘀汤治过敏性紫癜、有以黄芪为主药的平癜汤治血小板减少性紫癜、有用黄芪 30g 配以其它止血活血药治原发性血小板减少性紫癜等,均有很好疗效。三诊时,便借鉴以上经验,以身痛逐瘀汤为主加黄芪 50g,嘱服 7 剂,病人发作间隙延长,症状减轻,体力渐充。原方继服 30 剂,后未再发,查血小板计数已正常。反思此例,一、二诊时治法组剂虽对症,然黄芪用量不足,补气药力不显,故不效。汲取别人研究成果,及时调整君臣药量后即收显效。

4 新病新症,针对发病机理择方

随着社会及医学的发展,不仅会发现一些新病、新症,而且对反复发作的疑难病症会有一些新的认识。临床工作者需从新病、新症的病机新认识入手,抓住主要症结,选择古方加减,方可取效。

笔者曾治某女性患者,47 岁,常发心慌心悸、胸闷乏力、失眠,查心电图:心率 56 次/分,窦性心律不齐,S-T 段轻度压低。西医曾怀疑为早期冠心病,平素服冠参片、丹参滴丸等,时发时止。邀诊时脉迟涩、偶有结象,舌质红、边有紫气,苔厚,三次均以理气化瘀宁心安神之剂而效不显。四诊时因其右上腹胀痛、恶心而作肝胆 B 超,报告提示有慢性胆囊炎。再溯病史,病人诉心悸心慌易在晚间发作,尤以食油腻物或饱餐后多发,

发时恶寒,即疑为胆一心综合征。根据该病人的症状、体征,选用《三因方》之温胆汤,处方:法半夏 6g,竹茹 6g,枳实 6g,陈皮 9g,甘草 3g,茯苓 10g,姜 5 片,枣 3 枚,以调和胆胃,清热化痰。嘱其少食脂肪类,晚餐不可过饱,连服 15 剂,症状均减轻,复查心电图:心率 64 次/分,S-T 段亦正常。再长期服消炎利胆片,随访 2 年,心悸未再发。

安徽中医学院中医系(230038) 张玉才
安徽中医学院附属医院(230038) 王怀美

改良矾石汤外治高血压

广东省名中医杨干潜常用《金匱》二方治高血压取效,一方为侯氏黑散内服,一方为矾石汤外用。侯氏黑散由菊花、白术、细辛、茯苓、牡蛎、桔梗、防风、人参、矾石、黄芩、当归、干姜、桂枝组成。矾石汤治脚气冲心,“矾石二两,以浆水一斗五升,煎三五沸,浸脚良”。矾石汤中之矾石即明矾、白矾,浆水用洗米水。唯取洗米水有时亦有不便,尤其是在以面食为主的地区。本人将此方稍作改良,用糯米粉取代浆水。明矾研末,明矾粉 30g,糯米粉 15g 为一包量,分装。

上药一包,放于较大桶(盆)中,倒入一大壶热开水,摇溶后,病者坐于靠背椅上,双足在热气上熏涌泉穴,适温后双足放入水中浸泡。热水最好加浸至丰隆穴。病者宜排除杂念,全身放松,缓慢呼吸,待水不温后,用干毛巾抹净双足。

高等医药院校教材《金匱要略讲义》矾石汤的方解为:脚气冲心是指脚气病而见心悸气喘呕吐诸病者,是因湿气上冲心肺引起,矾石即明矾,有除湿收敛之功,故脚气冲心用矾石煎水浸脚,是导湿下行,收敛心气。虽然脚气不同于高血压,但心主血脉,明矾清热消痰,燥湿坠浊。典型高血压体型多属肥盛之人,肥人多痰湿,而“风淫末痰”,“末”即四肢末梢,又“厥从足起”,温足防厥,正合契机。

广州中药一厂研究所(510130) 杨 嘉

重庆市江津肛肠专科新疗法培训中心长期招生

本中心是市教委批准成立的高级医疗新技术培训基地,办学近十年来,已为全国 30 个省市培养了大批专科骨干人才,并有意大利、马来西亚、西班牙、朝鲜、香港、台湾等十多个国家和地区的医师前来求学,多次受到主管部门的表彰。本中心校长、主治医师何朝刚多次应邀出国讲学,在国内外享有较高声誉,现继续面向国内外长期招生。

主要传授独特无痛疗法治疗内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛瘘、直肠息肉、肛乳头瘤、肛窦炎、肛门瘙痒、肛周脓肿以及腋臭等十二种病治疗技术,同时系统学习肛肠专科解剖学、生理学、病理学、检查与诊断、并发症后遗症防治等内容。本疗法不开刀,不住院,无痛若,无后遗症,根治率高,治愈快,特别适宜基层医院和个体医生开展。

本中心积十年教学之成功经验,学员在校边学理论边亲自实习操作,签订教学合同,保证学生掌握十二种病治疗技术,学期 20 天,期满后考试成绩合格者,发给重庆市教委统一制作的结业证书,一期不会,免费直到学会为止。凡医院或个体医生均可报名,按报名先后择优限额录取,残疾人经批准可减免部分学费。备详细资料,来信即寄。

校址:重庆市江津南安街肛肠专科培训中心,校长:何朝刚,电话:(023)47523013,47525332,邮政编码:402260。

(广告编号:9801-18)