

张从正对针灸学的贡献

北京中医学院 张 吉

张从正，字子和，号戴人（1156~1228年）。金·睢州考城（今河南兰考县）人。著有《儒门事亲》（据《医统正脉全书》本，嘉靖辛丑刊本）十五卷，为综合性医书。张氏为金元四大家之一，在学术思想上颇有建树，勇于创新，主张“古方不能尽治今病”，遵古而不泥古，学众家之长，但不囿于众家之弊，如说：“昔人有一误，流为千百世之祸者，苟不证其非，虽曰谦让，其如人命何如？”他主张邪气为致病之源，如说：“夫病一物，非人体素有之也，或自外入或自内生，皆邪气也”。因此，治病立足于攻邪，善用汗、吐、下三法，尤其重视攻下，故后世称为攻下派。对三法的应用大加发挥，扩大其应用范围，认为“今余著此吐、汗、下三法之论，所以该治病之法也”“三法能兼众法”。对补法采取慎重态度，“盖邪未去不可言补，补之则适足资寇”，因此，反对滥用温燥，妄施峻补，若补者“必观病人之可补者，然后补之”。在病因病机上，宗刘元素六气病因说，因时、因地、因人治宜的学术思想也很突出，在其医论及病案中都有精辟论述及生动的记载。张氏治疗方法是多方面的，既有诸多方药治疗，又有许多针灸治疗。现仅就其对针灸疗法的贡献，简述如下。

一、经脉辨证论治的发挥：经脉辨证论治始于《内经》。《灵枢·经脉》在各经病候中说：“为此诸病，盛则泻之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，陷下则灸之，不盛不虚，以经取之”说明各经病候，有虚、实、寒、热、陷下、不盛不虚之分，因而有不同针灸方法。在各种病证的论述中，也多以经脉分证，循经取穴治疗，如《素问·刺腰痛篇》、《刺疰篇》、《厥论篇》、《灵枢·厥病》等篇章，皆以十二经脉论证，分

经取穴，这为针灸辨经论治奠定了理论基础。张氏在《内经》基础上，对经脉辨证论治有较大发挥，归纳可分：（1）循经辨证，按经取穴：如卷二（为《儒门事亲》卷数，下同）。口眼喎斜是经非窍说：论述按五脏外窍治疗，经久不愈的原因时指出：“盖知窍而不知经，知经而不知气故也”。“岂知目之内眥上下二纲，足太阳及足阳明起于此，目之锐眥，足少阳起于此，手少阳至于此，鼻之左右，足阳明、手阳明侠乎此，口之左右亦此二经环乎此，故七窍有病不可独归之五脏，当归之六阳经也。”又说：“十二经所出、所入、所循、所环、所交、所合、所过、所注、所起、所会、所属、所络、所上、所下、所侠、所贯、所布、所散、所结、所绕、所抵、所连、所系、所约、所同、所别，千万人中或见一二明白，可谓难其人矣。”说明经脉循行与病候有密切关系，只有掌握经脉循行、起止、交会、出入、络属关系，才能全面掌握病机及辨证，正如《灵枢·官能》篇所说：“用针之理，必知形气之所在，左右上下，阴阳表里，血气多少，行之逆顺，出入之合，……上下气门……审其所在……万刺不殆”。为此，张氏提出“目之斜灸承泣，口之喎灸以地仓俱效，苟不效者，当灸人迎”。其中取颈部的人迎，即为此种精神的体现。（2）辨经脉气血多少，而行补泻：根据经脉主病的虚实病候及经脉气血多少而采用或补或泻的治疗方法。如卷一，目疾头风出血最急说八：“夫目之内眥太阳经之所起，血多气少；目之锐眥少阳经也，血少气多；目之上纲，太阳经也，亦血多气少；目之下纲，阳明经也，血气俱多。然阳明经起于目两旁交鼻颧之中，与太阳少阳俱会于目，惟足厥阴肝经连于目系

而已,故血太过者,太阳阳明之实也;血不及者厥阴之虚也,故血出者宜太阳阳明,盖此二经血多故也;少阳一经不宜出血,血少故也,刺太阳阳明出血则目愈明,刺少阳出血则目愈昏。”说明目疾的虚实与经脉气血盛衰有关,根据病证的虚实、经脉气血多少而决定是否可针刺出血。故又曰:“虚者补之,实者泻之。如雀目不能夜视及内障,暴怒大忧之所致也,皆肝主目血少,禁出血,止宜补肝养肾;至于暴赤肿痛,皆宜以铍针刺前五穴(神庭、上星、鬼会、前顶、百会)。”根据经脉气血多少亦可刺眉冲、曲差、五处或承泣、四白出血,以泻实热。(3)辨脏腑病循经取穴:经脉与脏腑相络属,脏腑经脉本为一体,脏腑病证亦波及于经脉,辨脏腑病候亦是经脉辨证的一个方面。如卷十,五脏主病中说:“诸风掉眩,皆属于肝木……可刺大敦灸亦同”以疏肝解郁、养血。“诸痛痒疮,皆属于心火……可刺少冲灸之亦同”以清心泻火,疏散热邪。“诸湿肿满,皆属于脾土……可刺隐白灸亦同”渗湿泄水以利水道。“诸气膈郁,皆属于肺金……可刺少商灸亦同”宣肺解表,清膈利水。“诸寒收引,皆属于肾水……可刺涌泉灸亦同”折冲降逆,益肾坚阴。诸井穴为经气之所出,如水之源头,亦为表里经气相接之处。接气通经之要穴。四肢为诸阳之本,井穴又为阳气始发之处,故为调治五脏经气的常用穴。综上所述,经脉辨证的内容,包括经脉络属脏腑病、经脉所过器官病、经脉气血多少之虚实病,为经脉全面辨证论治提出了理论依据,对针灸辨证取穴有重要指导意义。

二、泻血疗法的发展:刺络泻血疗法是针刺治疗的内容之一。在《内经》时期,已经广泛应用,如《灵枢经》81篇中,涉及泻血治疗的即有20余篇。在《血络论》中专门讨论刺络泻血有关问题,如出血多少、血质血色的变化,出血后的不良反应等。张氏在《内经》刺络泻血的基础上有较大发展。他不赞成世俗所谓:“惜血如金”的说法,而是作为祛邪治病的主要手段。他认为泻血可有以下四个方面的作用。

(1)发汗解表:张氏将泻血疗法列为发汗法之一。如卷二,汗、下、吐三法该尽治病论十三:“灸蒸熏漂洗熨烙针刺砭射……凡解表者,皆汗法也”认为“夫出血者乃发汗之一端也”,“出血之与发汗,名虽异而实同”。(2)祛瘀生新:由于气血瘀滞而致肿疼之证,出血可以养血。如卷一,目疾头风出血最急论八:“但人情见出血,皆不悦矣,岂知出血者,乃所以养血也”。(3)清热消肿:由于火热而致肿痛证,泻血可清热消肿止痛。如卷三,喉舌缓急砭药不同论二十一:“一阴一阳结为喉痹,盖君相二火独胜,则热结正络,故痛且速也,余谓一言可了者火是也……其最不误人者,无知砭针出血,血出则病已。”各种喉痹皆可泻血,特别是走马喉痹,更为适宜。张氏还将泻血疗法应用于各种痈疔、发背、疮疮等证,效果也甚好。(4)疏经导气:由于经脉郁滞,经气不通而致的各种病证,出血可疏导经气,散结止痛。如卷二,疝本肝经宜通勿塞论十九:曾治“一男子,病卒疝暴痛不任,倒于街衢,人莫能动,呼予救之,余引经证之,邪气客于足厥阴之络,令人卒疝,故病阴丸痛也。余急泻大敦二穴,大痛立已。”暴疝乃寒滞肝经,故引导肝经之气而痛止。

张氏泻血特点是出血量多,泻血针数多,泻血部位多,其疗效显著,多有出奇制胜之感,故以泻血而著称于世。张氏的泻血疗法是有亲身体会的。如卷一,目疾头风出血最急论八:“余尝病目赤或肿或翳,作止无时,偶至亲息帅府间,病目百余日,羞明隐涩,肿痛不已,忽眼科姜仲安云:宜上星至百会,速以铍针刺四五十,刺攒竹穴、丝竹穴,上兼眉际一十刺,反鼻两孔内以草茎弹之,出血三处,出血如泉,约二升许,来日愈大半,三日平复如故。故余自叹曰:百日之苦,一朝而解,学医半世,尚缺此法,不学可乎。”因此,他在临床上亦采用大量泻血疗法。如卷三,喉舌缓急砭药不同论二十一:“一妇人木舌胀,其舌满口,诸药不愈,余以铍针小而锐者,砭之五七度,肿减,三日方平,计所出血,几至盈斗。”又如

卷六,舌肿二十五:“南邻朱老翁,年60余岁,身热数日不已,舌根肿起,和舌尖亦肿,肿至满口,比原舌大二倍,一外科以燔针刺其舌两旁下廉泉穴,病势转凶,将至颠沛。戴人曰:血实者宜决之,以铍针磨令锋极尖,轻砭之,日砭八九次,血出约一二盏,如此者三次,渐而血少,痛减肿消。”不但出血量多,而且针刺数多。如卷七,背疽一百八:“一富家女子,十余岁……患背疽如盘,痛不可忍……戴人以铍针绕疽晕,刺数百针,出血一斗,如此三次,渐渐痛减肿消,微出脓而敛,将作痂”。张氏泻血如此之多,实属惊人,但绝非妄行误治,

而是辨证论治,凡泻血者,必须是实证热证,而虚寒证或不当泻血而泻者,则造成严重后果。如卷一,服药一差转成他病诫:“如人因闪肭膝膈肘腕大痛,医者不察,便用铍针出血,如未愈者,再三刺出血,血出既多,遂成跛蹇。”

总之,张氏在针灸学上,突出有此二点发挥,也是在继承的基础上有所发展,这对我们继承和发扬祖国医学有所启迪。对祖国医学的学习不应刻舟求剑,而应当有所发挥,有所前进,不断探索新的技术,不断总结经验,使祖国医学发扬光大。

针 灸 治 疗 痛 经 61 例

陕西省子洲县人民医院中医科 马 登 旭

痛经是妇科常见病之一,尤以青年为多。笔者针灸承浆、大椎穴治疗此病,收到了较为满意的效果,现报道如下。

一、临床资料

本组61例均为门诊病人,年龄最小16岁,最大45岁,其中16~18岁12例,19~26岁41例,27~45岁8例。病程最短2个月,最长3年。

二、治疗方法

先取承浆向下斜刺5分,待患者有针感后,快速提插捻转30秒,留针30分钟,每隔10分钟行针一次。复取大椎将针刺入皮下后,向深部缓慢进针,使针感向背部下方传导。如属寒凝血瘀或虚证痛经,在针柄上套一寸长的艾条点燃悬灸,每次二壮。一般在经来前三天治疗,到月经停止为一疗程。每日一次,共三个疗程。

三、治疗效果

1. 疗效标准:痊愈:治疗后少腹痛消失,随访一年未复发。显效:治疗后少腹部稍有不快感。好转:治疗后少腹痛较前减轻。无效:治疗前后少腹痛无明显变化。2. 疗效:痊愈55例,占90.16%,显效4例,占6.56%,好转2例,占3.28%,总有效率为

100%。3. 疗程:治疗一个疗程有效者6例,二个疗程有效者13例,三个疗程有效者42例。

四、典型病例

李×,女,26岁,未婚,农民。自述痛经一年,曾用中西药治疗效果不佳。每次月经来前一天,少腹部疼痛难忍。诊之舌淡、苔白润,脉沉而迟。此乃寒凝气滞,治以温经散寒,理气行瘀止痛。按上法治疗一次疼痛减轻,治疗至月经停止。以后每次月经来前三日开始治疗,连治三月痊愈。随访一年,未见复发。

五、体会

痛经病位主要在胞宫,其病机与冲任脉有密切关系。《素问·上古天真论》曰“任脉通,太冲脉盛,月事以时下”。因为任脉主一身之阴脉,起于胞中,行于腹部正中,与足三阴经交会,为“阴脉之海”。如晋·王叔和《脉经》中论述任脉病有“动苦少腹绕脐下横骨,阴中切痛。”所以选用任脉承浆,有调冲任、和阴血之功。大椎为手足三阳经和督脉之交会穴,总统一身之阳,二穴合用可以振奋阳气,调和阴血,使胞宫气血通畅,则无疼痛之虞。本疗法具有选穴少、疗效高的特点,是临床上有效方法之一。