

上亢的眩晕证。治遵《难经·六十九难》“虚则补其母，实则泻其子”之意，先针补阴谷（肾合水）、曲泉（肝合水）、太溪、肾俞滋养肾水，后针泻然谷（肾荥火）、行间（肝荥火）、肝俞平肝潜阳，再针百会、风池定眩。子病犯母是我生之脏传来的疾病，如心火内炽引动肝火，症见谵妄发狂，先针泻少府（心荥火）、劳宫（心包荥火）清泻心火，后针泻行间（肝荥火）、辅阳（胆荥火）清泻肝胆，再针百会、印堂宁神定事。

从相克关系的传变（包括相乘和相侮）。如肝木克脾土，既有木乘土，又有土虚木乘，临床表现为肝气犯胃或犯脾，属于木乘土以肝木之盛为主，治疗先泻肝木之实，先针泻太冲、内关、期门，继则调理脾胃，后针足三里、中脘或三阴交、天枢抑强调平，以复制化。属于土虚木乘，宜先补脾胃，先针补足三里、中脘或三阴交、天枢，继则调理肝木，后针内关、太冲、期门扶弱调平，以复制化。

如肝气火亢或肺金不足，则现“左升太过，右降不及”的木火刑金为反克，症见咳嗽痰血，心烦易怒等症。如《难经·七十五难》说：“东方实，西方虚”，“泻南方，补北方”。先针泻少府（心荥火）、行间（肝荥火），泻子以减木势，虚其反克金之力，后针补阴谷（肾合水）、阴陵泉（肝合水）补水以灭火势，以涵木亢，使弱金能复，再针肝俞、肺俞、经渠调和肝肺，使生克有序，复归于常。

4 根据治法确定先后次序

方从法出，以法统方，理法方穴，一线贯穿。如肝郁化火的不寐证，治法宜疏肝清热，佐以安神，依照立法重在疏肝清热，使神无邪扰，得宁而眠。先针内关、期门疏利肝气不再化火扰心，后针泻行间、足临泣泻肝胆郁热，再针神门、印堂安神。

5 根据经脉循行确定先后次序

元代针灸学家王国瑞说：“顺经络而刺是谓补，逆经络而刺是谓泻”。在经络发生虚实证候时，根据补泻需要，虚证应顺经循行依次先后选穴而刺，实证应逆经循行依次先后选穴而刺。

6 根据腧穴的特殊性能确定先后次序

临床实践证明，某些腧穴的疗效具有特异性，常为首选穴位，虽然不是治疗的主穴，但在治疗上针对性强、见效快，对缓解病情常有较好作用，所以在治疗时应首先针刺，而后再依治法等规律针刺其它穴位。具有特殊疗效，如郄穴、四大总穴、八会穴、行针指要歌所载和经验穴等诸穴。

综前所述，针刺腧穴的先后次序，是关系针灸临床将“辨证论治”实施取得疗效不容忽视的关键，对于针灸后的起针也应遵循一定的规律逐次起针，才算圆满完成一次针灸治疗。对于这些规律，历代文献少有系统论述，也未能引起针灸工作者的足够重视。笔者通过临

床观察和对散在的前贤关于针刺穴位先后次序经验的运用，认为按照辨证论治，严格执行针刺腧穴的先后次序，是取得针灸疗效的重要保证，对发展针灸临床和理论研究有着重要意义。

贵州省贵定县城关镇卫生院（551300） 王清国

古方今用举隅

中医的方剂不计其数，从《五十二病方》到《普济方》，还有民间运用的单方、秘方、偏方等。临床工作者应有重点地掌握一些历代古方，以提高疗效。

1 阅读原著，掌握古方适应病机

有些名方，是在深入探讨病机，积累、总结大量临床经验的基础上创立的，这些名方与病机契合，组方巧妙，故疗效显著，流传广泛。从医者，不仅要掌握组方原则及临床运用，而且要认真阅读原著，深刻理解创方的立意和适应病机。笔者曾治王某，女，22岁，婚后怀孕4个月后流产。患者少腹坠痛，频入厕而仅便出少量黄稀水，低热，欲睡，醒时心烦不宁，血尿便常规化验均正常，予抗感染及支持疗法。会诊时，视其面色萎黄，息微气短，脉细数，舌淡少苔，拟补中益气汤加煨木香。服2剂后病人饮食正常，大便成形，日一次，体温降至正常，情绪亦安，唯少腹仍阵阵坠胀，再行清宫术，又住2日而出院。

补中益气汤其适应病机为脾胃不足，清阳下陷，不能摄纳，导致谷气下溜，内发虚火。李杲于方下列有加味法，临床应用十分广泛。但是，汪昂的《汤头歌诀》将该方与越鞠丸、苏子降气汤同归理气剂类，强调了该方对气机升降的调理而忽视了其补益脾胃之气的作用。《方剂学》教材等则归入补气剂类，仅强调了其补益脾胃之气而稍略了该方对气陷与阴火上承的调理作用。上举案例，虽因手术而并发诸症，但病机与补中益气汤适应证相合，故投之有效。若没有深刻理解李杲创方原意，就很难想到选用补中益气汤。

2 继承传统，根据治则治法选方

中医学强调整体观和辨证论治，临床处方用药，不仅要熟悉中药药理、掌握配伍、主治，而且更要能根据整体观与辨证论治原则所确定的治则、治法选择古方。笔者在某医院骨科毕业实习时，一位56岁男性腰椎间盘突出患者，接受抗癆和支持疗法已7天，一般情况尚可，准备手术根治。不料化验血沉为46mm/h，暂不能手术。带教老师试问：“能不能给病人服点中药”，于是详察病人，其消瘦、潮热、乏力，平时饮食正常，近几日因腹微胀而食不香，又心烦不安，大便3日未行，右下腹按之痛，脉沉滑。《素问·标本病传论》曰：“先病而后生中满者，治其标”。“小大不利，治其标”。于是处以《伤寒论》调胃承气汤原方。进2剂后大便日一行，饮食渐增，

换服养阴润肠之剂 3 剂,检查血沉,降至正常范围,遂及时安排手术,得以根治。

3 多翻杂志,借鉴现代研究成果

学术性刊物中关于方药的药理、药剂及临床疗效研究成果的内容,对中医临床工作者正确选用古方,有很大的启发和帮助。临床医生要养成广泛阅读习惯,汲取今人的研究成果,正确、大胆选择古方加减,以提高疗效。如治赵某,女,42 岁。反复发作紫癜 12 年,以小腿部明显。平素乏力倦怠,常感冒。紫癜每于午后及劳累后易发或加重,西医诊断为血小板减少性紫癜,屡治而屡发。笔者一、二诊时虽以补气活血药组剂,然由于君臣药味比例不当,故效不显。翻查杂志有以身痛逐瘀汤治过敏性紫癜、有以黄芪为主药的平癜汤治血小板减少性紫癜、有用黄芪 30g 配以其它止血活血药治原发性血小板减少性紫癜等,均有很好疗效。三诊时,便借鉴以上经验,以身痛逐瘀汤为主加黄芪 50g,嘱服 7 剂,病人发作间隙延长,症状减轻,体力渐充。原方继服 30 剂,后未再发,查血小板计数已正常。反思此例,一、二诊时治法组剂虽对症,然黄芪用量不足,补气药力不显,故不效。汲取别人研究成果,及时调整君臣药量后即收显效。

4 新病新症,针对发病机理择方

随着社会及医学的发展,不仅会发现一些新病、新症,而且对反复发作的疑难病症会有一些新的认识。临床工作者需从新病、新症的病机新认识入手,抓住主要症结,选择古方加减,方可取效。

笔者曾治某女性患者,47 岁,常发心慌心悸、胸闷乏力、失眠,查心电图:心率 56 次/分,窦性心律不齐,S-T 段轻度压低。西医曾怀疑为早期冠心病,平素服冠参片、丹参滴丸等,时发时止。邀诊时脉迟涩、偶有结象,舌质红、边有紫气,苔厚,三次均以理气化瘀宁心安神之剂而效不显。四诊时因其右上腹胀痛、恶心而作肝胆 B 超,报告提示有慢性胆囊炎。再溯病史,病人诉心悸心慌易在晚间发作,尤以食油腻物或饱餐后多发,

发时恶寒,即疑为胆一心综合征。根据该病人的症状、体征,选用《三因方》之温胆汤,处方:法半夏 6g,竹茹 6g,枳实 6g,陈皮 9g,甘草 3g,茯苓 10g,姜 5 片,枣 3 枚,以调和胆胃,清热化痰。嘱其少食脂肪类,晚餐不可过饱,连服 15 剂,症状均减轻,复查心电图:心率 64 次/分,S-T 段亦正常。再长期服消炎利胆片,随访 2 年,心悸未再发。

安徽中医学院中医系(230038) 张玉才
安徽中医学院附属医院(230038) 王怀美

改良矾石汤外治高血压

广东省名中医杨干潜常用《金匱》二方治高血压取效,一方为侯氏黑散内服,一方为矾石汤外用。侯氏黑散由菊花、白术、细辛、茯苓、牡蛎、桔梗、防风、人参、矾石、黄芩、当归、干姜、桂枝组成。矾石汤治脚气冲心,“矾石二两,以浆水一斗五升,煎三五沸,浸脚良”。矾石汤中之矾石即明矾、白矾,浆水用洗米水。唯取洗米水有时亦有不便,尤其是在以面食为主的地区。本人将此方稍作改良,用糯米粉取代浆水。明矾研末,明矾粉 30g,糯米粉 15g 为一包量,分装。

上药一包,放于较大桶(盆)中,倒入一大壶热开水,摇溶后,病者坐于靠背椅上,双足在热气上熏涌泉穴,适温后双足放入水中浸泡。热水最好加浸至丰隆穴。病者宜排除杂念,全身放松,缓慢呼吸,待水不温后,用干毛巾抹净双足。

高等医药院校教材《金匱要略讲义》矾石汤的方解为:脚气冲心是指脚气病而见心悸气喘呕吐诸病者,是因湿气上冲心肺引起,矾石即明矾,有除湿收敛之功,故脚气冲心用矾石煎水浸脚,是导湿下行,收敛心气。虽然脚气不同于高血压,但心主血脉,明矾清热消痰,燥湿坠浊。典型高血压体型多属肥盛之人,肥人多痰湿,而“风淫末痰”,“末”即四肢末梢,又“厥从足起”,温足防厥,正合契机。

广州中药一厂研究所(510130) 杨 嘉

重庆市江津肛肠专科新疗法培训中心长期招生

本中心是市教委批准成立的高级医疗新技术培训基地,办学近十年来,已为全国 30 个省市培养了大批专科骨干人才,并有意大利、马来西亚、西班牙、朝鲜、香港、台湾等十多个国家和地区的医师前来求学,多次受到主管部门的表彰。本中心校长、主治医师何朝刚多次应邀出国讲学,在国内外享有较高声誉,现继续面向国内外长期招生。

主要传授独特无痛疗法治疗内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛瘘、直肠息肉、肛乳头瘤、肛窦炎、肛门瘙痒、肛周脓肿以及腋臭等十二种病治疗技术,同时系统学习肛肠专科解剖学、生理学、病理学、检查与诊断、并发症后遗症防治等内容。本疗法不开刀,不住院,无痛若,无后遗症,根治率高,治愈快,特别适宜基层医院和个体医生开展。

本中心积十年教学之成功经验,学员在校边学理论边亲自实习操作,签订教学合同,保证学生掌握十二种病治疗技术,学期 20 天,期满后考试成绩合格者,发给重庆市教委统一制作的结业证书,一期不会,免费直到学会为止。凡医院或个体医生均可报名,按报名先后择优限额录取,残疾人经批准可减免部分学费。备详细资料,来信即寄。

校址:重庆市江津南安街肛肠专科培训中心,校长:何朝刚,电话:(023)47523013,47525332,邮政编码:402260。

(广告编号:9801-18)