

# 苗香圃治疗脑梗塞的经验

张树泉\* 王白玲\*

主题词 脑梗塞/中医药疗法 名医经验 @ 苗香圃

## 1 肾虚血瘀痰阻是基本病机

脑梗塞属中医“中风”范畴,大多发生于中老年。苗师认为其基本病机为肾虚血瘀痰阻。其形成有两条途径,一则年事增高或他病及肾,肾渐亏虚,肾气虚运血无力形成血瘀;肾阴亏损,阴血不足,脉道涩滞也可致瘀。肾虚气化失职,可致痰阻。津血同源,痰瘀可同病。因此,肾虚血瘀痰阻相关并存。二则饮食劳倦,情志所伤或阴虚阳亢,脾失健运,痰浊内生,阻塞脑络,损伤脑髓。总之,脑梗塞病位在脑,脑为髓之海,肾主骨生髓,无论是肾虚导致的痰瘀内生,还是痰瘀损伤脑髓,其发病后的病理状态都是肾虚血瘀。苗师指出,脑梗塞脑组织受损是肾虚的微观指征;梗塞灶周围的缺血暗带及水肿带是痰瘀的微观征象。这一微观辨证认识,对临床治疗有积极意义。

## 2 治重权衡标本

脑梗塞其本为肾虚,其标为痰瘀交阻。治疗当以补肾活血化痰为基本治法,但应权衡标本主次变化。发病初期,痰瘀较重可致腑实,宜活血化痰佐以补肾,兼顾通腑,使浊气得降,痰瘀可化,有益于肾虚的恢复,标本兼治,相得益彰。恢复期及后遗症期,肾虚为主要病机,补肾可使精气血俱旺,促进活血化痰,再参以活血化痰之品,经络通畅,语言肢体功能日见恢复。具体应用当遵张景岳所云:“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助而生化无穷;善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升而泉源不竭。”苗师指出,脑梗塞无论有无宏观的肾虚症状,及早应用补肾之品,确能起到保护脑组织的作用,语言、肢体功能恢

复快,致残率明显降低。

## 3 治疗方药

基本方药:首乌补肾方(自拟方):制首乌 20g,女贞子 20g,枸杞子 15g,旱莲草 20g,丹参 30g,肉苁蓉 15g,仙灵脾 15g,石菖蒲 10g,郁金 10g,胆南星 10g,水蛭 10g。加减法:(1)神志不清者加安宫牛黄丸化痰开窍;(2)大便秘结者,加大黄泻热通腑;(3)肝阳上亢者,加羚羊粉凉肝熄风;(4)肢体拘挛,肌张力较高者,加木瓜、白芍、葛根柔肝解痉,甚则加全蝎、蜈蚣通络解痉;(5)恢复期头痛者合四物汤养血活血;(6)肢体浮肿沉重疼痛者,加麻黄、桂枝通络止痛;(7)恢复期及后遗症期,气虚症状明显者,加生黄芪益气活血,但用量宜从 30g 开始,逐渐增加到 120g,若突然大量应用,易出现患肢疼痛;(8)心烦失眠,卧起不安者,加生龙骨、生牡蛎、珍珠母,镇静安神;(9)患肢功能恢复迟缓,加制马钱子强筋骨,利关节;(10)血脂较高者加决明子;(11)兼有糖尿病时,加片姜黄、鬼箭羽;兼冠心病者,加桃仁、全瓜蒌、檀香、砂仁等。

## 4 典型病例

刘某,女,65岁。因左侧肢体活动不利1天于1995年7月10日入院。症见:左侧肢体瘫痪,口角歪斜,言语蹇涩,伴头痛头晕,大便干结,舌质红绛、苔薄黄腻,脉弦滑。血压 24/14kPa,左侧肢体肌力 I 级。CT:右脑大面积梗塞。辨证:肝肾阴虚,痰瘀阻络。治宜滋补肝肾,活血化痰通络。处方:制首乌 20g,女贞子 20g,枸杞子 15g,旱莲草 15g,肉苁蓉 15g,石菖蒲 10g,郁金 10g,胆南星 10g,葛根 30g,水蛭 10g,大黄 10g(后入),羚羊粉 1g(冲服),水煎服,日 1 剂。3 剂后,病情减轻,大便通畅,原方去大黄、羚羊粉,治疗 40 余天,肢体功能逐渐恢复。后以上方炼蜜为丸,每服 9g,每日 3 次。半年后随访,生活自理,能从事家务劳动。

\* 山东省泰安市中医二院,山东省泰安市灵山大街 285 号(271000)

收稿日期:1997-05-04