

名 医 验 方

凉 血 清 肺 饮

上海中医学院附属龙华医院 顾 伯 华

一、药物组成：生地 15 克，元参 12 克，川石斛 12 克，生石膏 30 克，寒水石 12 克，白花蛇舌草 30 克，桑白皮 12 克，黄芩 9 克，生山楂 15 克，虎杖 15 克，生甘草 3 克。

二、适应症：脂溢性皮炎，痤疮，酒皰鼻。

三、制法：先将上药用水浸泡 30 分钟，再煎煮 30 分钟，每剂煎二次，将二次煎出的药液混合。

四、用法：每日一剂，分二次服。二周为一个疗程，根据病情可以连续用三四个疗程。

五、验案举例：刘××，男，27岁。面部垢腻，见颜面鼻部赤疹累累，症已七八年。舌苔薄黄腻，脉弦滑，病程缠绵，迁延不愈。以上方稍事加减，服用二周后，面部赤疹逐渐隐退，巩固治疗近半年，间断服用本方加减，并配合外用颠倒散洗剂（硫黄、生大黄各 7.5 克

研极细末，加入生石灰水 100 毫升），涂搽患处，未见复发。

六、按：本症好发于青春发育期男女和成年后的男子，从现代医学认识本病与激素代谢紊乱有关。从中医辨证来看，患者多表现阴虚湿热，故本方投以生地、玄参、石斛、生石膏、白花蛇舌草等养阴清热，山楂一味，取其清除肠胃湿热壅滞作用。

病者皮疹糜烂及伴油腻性脱屑者加茵陈 15 克，生苡仁 15 克。鼻翼潮红者加制大黄 9 克，苦参片 15 克。皮损呈结节囊肿，加益母草 15 克，莪术 12 克等，活血化瘀，大便干结者加全瓜蒌 12 克，枳实 9 克。本病在服用此验方治疗的同时，在饮食上忌食辛辣，少食油腻和甜食，多食蔬菜和水果，保持大便通畅，局部经常用温水硫黄肥皂洗涤，也是防治的重要环节。
(顾乃强整理)

消 毒 灵

黑龙江中医学院 韩 百 灵

一、药物组成：生地 20 克，赤芍 15 克，丹皮 15 克，怀牛膝 15 克，苦参 15 克，蒲公英 20 克，紫花地丁 20 克，花粉 15 克，当归 15 克，连翘 15 克，黄芩 15 克，甘草 10 克。

二、适应证：红斑狼疮。

三、制法：先将上药用适量水浸泡 30 分钟，再放文火上煎煮 30 分钟，每剂煎两次，将两次煎出的药液混合。

四、用法：每日一剂，早晚各服一次。

五、验案举例：王××，女，24岁。患红斑狼疮四年，西药治疗无效，于 1979 年来诊。

诊见面部有紫斑，唇色深红，手足干热，心烦少寐，月经提前，形体消瘦。舌质深红，脉弦而有力。服用上方三十余剂病愈。

六、按：本方适用于肝郁化热，心火内炽，血热成瘀而致的该病患者。方中用药多偏苦寒，此为正治之法，热者寒之之意。以生地、赤芍、丹皮凉血中之热以治标。当归、牛膝活血逐瘀，引血下行。苦参、连翘清心泻火以断热之源。公英、地丁解已成之热毒。花粉、甘草生津泻火以润燥。全方共奏清心火，凉血热，解热毒之功效。