

卷六,舌肿二十五:“南邻朱老翁,年60余岁,身热数日不已,舌根肿起,和舌尖亦肿,肿至满口,比原舌大二倍,一外科以燔针刺其舌两旁下廉泉穴,病势转凶,将至颠沛。戴人曰:血实者宜决之,以铍针磨令锋极尖,轻砭之,日砭八九次,血出约一二盏,如此者三次,渐而血少,痛减肿消。”不但出血量多,而且针刺数多。如卷七,背疽一百八:“一富家女子,十余岁……患背疽如盘,痛不可忍……戴人以铍针绕疽晕,刺数百针,出血一斗,如此三次,渐渐痛减肿消,微出脓而敛,将作痂”。张氏泻血如此之多,实属惊人,但绝非妄行误治,

而是辨证论治,凡泻血者,必须是实证热证,而虚寒证或不当泻血而泻者,则造成严重后果。如卷一,服药一差转成他病诫:“如人因闪肭膝膈肘腕大痛,医者不察,便用铍针出血,如未愈者,再三刺出血,血出既多,遂成跛蹙。”

总之,张氏在针灸学上,突出有此二点发挥,也是在继承的基础上有所发展,这对我们继承和发扬祖国医学有所启迪。对祖国医学的学习不应刻舟求剑,而应当有所发挥,有所前进,不断探索新的技术,不断总结经验,使祖国医学发扬光大。

针 灸 治 疗 痛 经 61 例

陕西省子洲县人民医院中医科 马 登 旭

痛经是妇科常见病之一,尤以青年为多。笔者针灸承浆、大椎穴治疗此病,收到了较为满意的效果,现报道如下。

一、临床资料

本组61例均为门诊病人,年龄最小16岁,最大45岁,其中16~18岁12例,19~26岁41例,27~45岁8例。病程最短2个月,最长3年。

二、治疗方法

先取承浆向下斜刺5分,待患者有针感后,快速提插捻转30秒,留针30分钟,每隔10分钟行针一次。复取大椎将针刺入皮下后,向深部缓慢进针,使针感向背部下方传导。如属寒凝血瘀或虚证痛经,在针柄上套一寸长的艾条点燃悬灸,每次二壮。一般在经来前三天治疗,到月经停止为一疗程。每日一次,共三个疗程。

三、治疗效果

1. 疗效标准:痊愈:治疗后少腹痛消失,随访一年未复发。显效:治疗后少腹部稍有不适感。好转:治疗后少腹痛较前减轻。无效:治疗前后少腹痛无明显变化。2. 疗效:痊愈55例,占90.16%,显效4例,占6.56%,好转2例,占3.28%,总有效率为

100%。3. 疗程:治疗一个疗程有效者6例,二个疗程有效者13例,三个疗程有效者42例。

四、典型病例

李×,女,26岁,未婚,农民。自述痛经一年,曾用中西药治疗效果不佳。每次月经来前一天,少腹部疼痛难忍。诊之舌淡、苔白润,脉沉而迟。此乃寒凝气滞,治以温经散寒,理气行瘀止痛。按上法治疗一次疼痛减轻,治疗至月经停止。以后每次月经来前三日开始治疗,连治三月痊愈。随访一年,未见复发。

五、体会

痛经病位主要在胞宫,其病机与冲任脉有密切关系。《素问·上古天真论》曰“任脉通,太冲脉盛,月事以时下”。因为任脉主一身之阴脉,起于胞中,行于腹部正中,与足三阴经交会,为“阴脉之海”。如晋·王叔和《脉经》中论述任脉病有“动苦少腹绕脐下横骨,阴中切痛。”所以选用任脉承浆,有调冲任、和阴血之功。大椎为手足三阳经和督脉之交会穴,总统一身之阳,二穴合用可以振奋阳气,调和阴血,使胞宫气血通畅,则无疼痛之虞。本疗法具有选穴少、疗效高的特点,是临床上有效方法之一。