

型口腔溃疡者痊愈,平均由原来7~10天,缩短为4~7天;12例重型口腔溃疡,除2例未坚持用药外,均明显好转;余10例用药2疗程皆痊愈。随访1年,口腔溃疡复发者4例,其中3例为女性,特点为伴月经周期性复发,采用上法治疗仍有效。

牙龈炎68例,其中男37例,女31例;8~30岁35例,31~50岁29例,50岁以上4例;发病最短2天,最长23天,用药1疗程痊愈62例,5例明显好转,继用药1疗程而痊愈;1例窦道性牙龈炎治疗无效。

五倍子有敛肺降火,固精止血,祛腐生新等作用,治疗口腔疾病,古代医籍早有记载。《开宝本草》“主齿宣疳虫,肺脏风毒流溢皮肤,作风湿癬疥痒脓水,五痔下血不止,小儿面鼻疳疮。”《本草纲目》“敛肺降火,化痰饮……治眼赤湿烂,消肿毒、喉痹、敛溃疮、金疮,收脱肛、子肠坠下。”现代药理研究,五倍子含鞣质,可使皮肤粘膜溃疡等部的组织蛋白及血液凝固,对金黄色葡萄球菌及皮肤真菌有显著的抗菌作用。因此,笔者认为五倍子可作为治疗口腔疾病的首选药。

五倍子一味治牙痛

江苏省铜山县马坡医院(江苏221144)

赵宜群

先父赵平恕系铜山名医,笔者年轻时随父临诊,亲眼目睹,每见其治牙痛,无论龋齿、风热、胃火诸牙痛,皆用一味五倍子外治,一般用量10~30g不等。遂疑而问之。他说:“五倍子最能治牙痛。特别是龋齿牙痛,外用水煎漱口或研粉频频擦牙痛处,或贴敷腮颊红肿处,皆有即刻止痛的作用。百治百效,妙不可言。”后经笔者30余年的临床运用,反复验证,屡试屡效,每年皆治愈多人。现谨录验案,以供参考。

如治张某,男,38岁。1988年5月31日初诊。自述牙痛3天,头及左耳亦剧痛,哀号不止,昼夜不息,寝食俱废。虽经中西药及针灸治疗而无效。诊见左下第1、2磨牙实质缺损,形成牙洞,牙齿硬组织呈棕黄色斑点。硬度变软,牙龈

微红肿。此乃平素嗜食糖类或膏粱厚味,牙齿污秽,牙体被蛀食所致。牙齿有孔,易受外来刺激。如无意中用病牙嚼物,伤及牙根则立时疼痛,是属龋齿牙痛。急取五倍子10g打碎,加水600ml,武火煮沸后再文火缓煎15分钟,取汁约250ml,俟药汁不热不凉时,喝一大口漱口,不要咽下,稍停片刻吐出,连漱口3次,须臾牙即不痛。为防复发,又连漱口数次,不配合其他药物,痛止肿消而愈。并以适量乳香充填龋洞中,再告之其病之所由生,嘱其经常刷牙漱口,保持口腔清洁,多年从未复发。

再如朱某某,女,42岁,1990年10月12日初诊。自述牙痛已2天,时轻时重,头及右耳亦痛剧。视之右下第1、2磨牙龋齿,牙龈红肿充血,右腮颊微红肿,口吐脓液腥臭。此乃《证治准绳》所谓:“阳明入风热之邪,搏击气血,腐化为脓出臭汁,谓之龋齿。”可见风热之邪侵犯牙体、牙龈亦是产生龋齿的原因之一。即取五倍子30g,研为极细末,取20g,冷水调膏贴敷腮颊红肿处。所剩粉剂,频频外擦牙痛处。稍待片刻,疼痛减轻,脓出减少。并不配合其他药物,以五倍子末频擦,每天7~8次,第二天肿消痛止而愈。更用乳香炙软充填龋洞中,未再复发。

中国中医研究院培训中心 1998 年招生通知

中国中医研究院是中国中医药研究中心和医疗教学的重要基地。我中心依托中国中医研究院科研医疗教育的优势,为国内外广大医务工作者提供一个学习深造交流的机会,帮助他们提高中医药理论和医疗水平,更好地服务于患者。

1. 任志远中国传统针灸(即小针刀)疗法,薛立功古长圆针疗法的现代临床应用专题研修班,适应证:经筋顽痹、腰腿疼痛、颈椎病、肩周炎、骨质增生、椎间盘突出等近30种病证。该班由二位教授主讲示教。学习时间:1998年3月6日至3月12日;1998年8月10日至8月16日,学费680元。2. 高级中医肾病学、中医智慧学研修班,传统中医治疗肾病疗效优势突出,且日益引起国际学术界的重视,为充分发挥中国中医研究院肾病学科优势,我中心特举办此班。该班重点介绍我院著名肾病学家时振声教授的学术思想,常见肾病的中医治疗经验以及我院研究治疗肾病的新进展、新思路、新方法等。学习时间:1998年3月17日至3月23日;1998年8月21日至8月27日。学费:680元。3. 全国高级中医进修班,学习时间:1998年3月24日至4月5日;1998年8月28日至9月8日。学费680元。4. 全国继承名老中医经验研修班,学习时间:1998年4月6日至4月17日;1998年9月10日至9月21日。学费:680元。5. 全国高级中医肛肠病研修班,学习时间:1998年4月20日至4月29日。学费:680元。6. 全国高级推拿按摩研修班,学习时间:1998年5月4日至5月15日。1998年10月5日至10月16日。学费680元。7. 全国高级针灸临床应用研习班,学习时间:1998年10月18日至10月29日。学费:680元。以上各班学习结业后颁发结业证书。食宿统一安排、费用自理。联系地址:北京东直门内北新仓18号中国中医研究院培训中心,邮政编码:100700,联系人:沙力、狄福金。电话:(010)64075193、64062096。

(广告编号:9802-09)