

专

题

笔

谈

五倍子外用收敛固涩有奇功

江苏省南通市中医院(江苏 226001)

吴震西

五倍子为漆树科落叶灌木或小乔木盐肤木叶上的干燥虫瘿。味酸、咸,性寒。功能敛肺涩肠,解毒消肿,敛疮止血。本品含 70%~80%鞣质,因此有很强的收敛作用。外用作收敛固涩药,可治下列诸病。

自汗、盗汗:历代医家多认为自汗属阳虚,盗汗属阴虚,但临床实践并不尽然,还应辨证论治,并且不论自汗、盗汗,均可配合外治。我们用五倍子末与煅龙骨末等分和匀,定名为“龙倍散”,用少许以水调如糊状,填满脐眼,上覆以肤疾宁贴膏,2 天换药 1 次,一般 2~6 次均可收效。如治陈某,男,35 岁。盗汗 1 月,每夜醒来必更换衣服。伴头晕肢倦、心悸失眠、遗精,用龙倍散填脐,2 次后盗汗明显减少,6 次盗汗全止。

遗尿、遗精:儿童遗尿,我们用收敛固涩的龙倍散贴脐,常收到很好的疗效。遗精患者在辨证治疗的同时,加用龙倍散贴脐,往往能提高疗效,缩短疗程。如治周某,男,20 岁。遗精 1 周 2~3 次,已两月余,近来每夜遗精,伴头晕目眩、耳鸣、心悸、健忘、乏力、腰膝酸软,舌质红,脉细数。辨证系肾水不足,相火偏旺,扰乱精室所致。在服用滋阴降火、清心止遗的汤剂同时,给予龙倍散贴脐,3 日后即不再遗精,连续治疗半月痊愈,随访 3 个月未复发。

脱肛、子宫脱垂:王某,女,8 岁。体质素弱,每次大便后肛门脱出 2~3cm,有时因不易还纳而哭闹。嘱每次排便后,用 1%白矾水洗净肛门,涂以香油,在消毒纱布上撒以龙倍散,将脱出的直肠缓缓揉纳,送入肛内,并卧床休息半小时。如此治疗 1 周竟愈。60 年代曾治一农妇子宫脱垂,嘱每晚以少许白矾,开水冲化,洗涤阴

部,然后用香油调五倍子末如糊状,涂于消毒纱布上,裹成粗细适当的长条塞入阴道中,次晨取出,嘱注意休息,如此治疗半月即愈。

久泻、久痢:徐某,男,48 岁。既往曾患痢疾,虽已治愈,但时觉脘腹不适,大便稀溏,服黄连素片,症情可暂时缓解。近半年来,泄泻每于吃生冷油腻后发作,伴腰酸畏冷,肠鸣腹痛,得温则舒,大便化验有时见脓细胞、白细胞,曾检查诊断谓慢性结肠炎。拟予五倍子、白胡椒等分为末,每次取适量填满脐眼,滴 1~2 滴白酒,用肤疾宁膏覆盖,晚间用热水袋加熨 10~20 分钟,两天换药 1 次。结果:使用 3 次后便次明显减少,6 次后大便日行 1~2 次,并成形。

此外,五倍子合婴粟壳为末贴脐治久咳;单用五倍子煎汤熏洗阴茎龟头治早泄,均有疗效。

五倍子生肌敛疮、涩肠止汗

承德医学院附属医院(河北 067000)

孙文先 李风兰

笔者在多年临床实践中采用五倍子外敷治疗痈疮、汗症及各种原因引起的顽固性久泻,均获满意疗效,现介绍如下。

1 治疗痈疮。李某某,男,55 岁,以背痛(蜂窝织炎)收入院,入院后给予抗生素及 3 次切开排脓、外敷消炎纱条等治疗,但疮口不收且逐渐扩大蔓延,脓血长流,疼痛难忍,昼夜呻吟不止,坐卧不宁,入院月余不见好转,请中医会诊。见病人精神萎靡,表情痛苦,诊脉象弦数,查舌质黯红、苔黄而干。外科所见:右肩背部相当肺俞穴处有约 5cm×6cm 大小疮口,周围红肿,疮口覆盖脓血,疮口内陷约 1cm,肉芽黯红,稍一触及即出血。中医诊断:背痛。给予五倍子膏外敷治疗,敷药后疼痛立止,一夜间脓血尽流,顺背胛流至腰骶部,背心衬裤湿透,次日换药见疮口缩小,脓血虽多,但底部肉芽转鲜红,清洗疮口后