DOI:10.13288/j.11-2166/r.1998.02.036

研成120目规格的粉末，用1.9%桂氮酮溶液调和药末，纱布包裹药末外敷于双侧肾俞穴及关元穴等，每隔3日换药一次，5～10次为一疗程。

临床实践表明，外治法通过药物、穴位及经络的作用，不仅可以降低尿毒症患者的血肌酐、尿素氮，改善和保护肾功能；还可以明显改善尿毒症的临床症状，外治法还具有许多优越性：(1)不经过胃肠道的吸收，不须经过肝脏的首过效应，并可保证规定的和较长的作用时间；(2)由于血药浓度处于稳定状态，可以降低药物的副作用；若有不适，可以随时移去药源；(3)可以避免多剂量给药，使大多数病人易于接受；并可减少给药次数；(4)可以根据病人的具体情况灵活选择不同的外用方法。因此，具有简短易行、经济方便等特点，值得推广运用。

中国中医研究院研究生部(100091)　刘宏伟

怎样认识收缩压与舒张压升高的临床意义？如何侧重选药？

答：一般说，收缩压高，多为I期高血压病，血压波动较大，有时虽见心悸、气短、心尖搏动有力，但无心、肾、脑方面病变；或虽为主动脉硬化所致，但由于主动脉弹性是随年龄增高而降低，舒张压有时并无改变，因而病变较轻，多为阴虚阳亢或肝肾阴虚、肝阳偏亢所致。故选药以辛苦甘寒凉降为主，重在滋阴和阳，辅以甘温养阳。若阴虚阳亢，症见头痛、眩晕、耳鸣眼花，震颤失眠，甚或半身不遂，舌红脉弦数，选用天麻钩藤饮加减，其中钩藤、黄芩、杜仲、益母草、桑寄生必用。黄芩虽苦寒，但取其泻火和镇静、利尿、降低毛细血管通透性以改善全身症状及防止脑水肿的作用；杜仲镇静利尿，益母草活血利尿，降压效果明显；桑寄生性平，不仅可镇静、利尿，而且能增加冠脉血流量、减慢心率，对减少心、肾、脑血管损害具有一定作用。至于天麻、石决明、川牛膝、夜交藤、茯神，虽各自有镇静、活血、利尿之功，但降压效果不明显，可不作为必选药物。若肝肾阴虚、肝阳偏亢，症见头目眩晕、面色如醉，脉弦长有力，可选用镇肝熄风汤化裁，方中玄参、茵陈需重用。玄参甘苦微寒，养阴和阳，降压作用显著，且可扩张血管、降血糖，于合并糖尿病者尤为适宜；茵陈味苦性微寒，疏肝清肝、折其肝阳上亢，因而降压效果可靠。方中龙、牡、赭石、龟板，可改用枣仁、海藻、地龙、地骨皮。枣仁镇静安神，海藻活血化痰利尿，地龙活血软化血管，地骨皮扩血管又可降糖，对老年高血压的动脉硬化及合并症多有裨益，尤其这些药降压效果较前者明显。余如白芍可易用赤芍，若胆固醇高甘草可用，怀牛膝虽可益肾利尿，但降压作用不持久。若收缩压不太高，舒张压又无改变，亦可选用小蓟、钩藤、菊花或野菊花，单味泡茶频饮，这些药物不仅降压效果较好，而且可以久服。收缩压高舒张压低而脉压差大者，多见于如主动脉瓣闭锁不全、主动脉粥样硬化及甲亢等。多为继发性高血压，需针对性用药。高血压危象收缩压也明显升高，但舒张压也高，此多见于II期以上高血压患者，选药又需根据病位和病变程度而定。

舒张压高多为II、III期高血压病，血压比较固定或固定地升高，已累及心、肾、脑，因而病变程度相对较重。此外，还可见于急进性高血压。其临床特点是舒张压进行性增高，可有烦躁、精神混乱、嗜睡、视力模糊、头痛、恶心和呕吐等症状，此时需结合西医治疗，密切观察。由于高血压始因阴虚阳亢，久之阴损及阳，故此期多已阴阳两虚，治疗选药应以甘温缓降为主，辅以甘寒。临床上除辨证分型用药外，着重是温阳滋阴、活血滋阴、化痰滋阴。代表方以地黄饮子化裁。偏于阳虚，取方中巴戟、山茱萸、肉苁蓉、五味子加杜仲、菟丝子；偏于阴虚，取石斛加玄参、地骨皮、知母。气虚加黄芪；血瘀加毛冬青、山楂、三七、红花、大黄、川芎、地龙，痰滞用远志。外感风寒加辛夷，咳嗽加浙贝，肝胆病加栀子，颈椎病加威灵仙，失眠加莲子心，下肢浮肿加泽泻、夏枯草、防己。调整血压选灵芝、五加皮。总之，舒张压高的患者，一般易兼多脏器病变，在辨病辨证对症用药的同时，必须选用降压药物。

安徽省天长市中医院(239300)　雍履平

胃脘灼热隐痛饥不欲食如何辨治？

答：《内经》所谓："胃中有热消谷善饥"。若胃热消耗阴液，阴液耗损，水亏火旺，阴阳失调。失于腐熟水谷，传导糟粕之权，故饥而不欲食，渴思冷饮，口臭心烦，大便燥结，小便短黄，舌苔黄燥。胃燥津伤，胃气失于和降，故胃脘隐痛。因此胃脘隐痛灼热饥不欲食的病源机枢，乃胃热亢盛，阴液耗伤，气失和降所至。故治疗大法要清热养阴，和降胃气。胃热清则灼热除，胃气和则隐痛消，阴液复则水火相济，自能运化腐熟水谷，故饥而欲食。在具体治疗中，还要注意药物的选择。如清胃泄热用生石膏、知母、滑石、黄芩、芦根、竹茹、黄连、栀子等，清泄胃热，直达病所，功专力大。养阴生津用天冬、知母、白茅根、芦根、天花粉、石斛、麦冬、玉竹等，甘寒养阴，凉润生津，壮水制阳而无留邪之弊。和降胃气用枳壳、青皮、陈皮、佛手、延胡、香附、木香等，调气和胃止痛，性质平和，无助热伤阴之弊，在当用剂内酌情选用1～3味。胃热清，阴液复，胃气和，则胃脘灼热隐痛饥不欲食之证自愈。

四川省西昌市人民医院(615000)　赵复国

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net