

《本草备要》载:五倍子“咸酸,其性涩能敛肺,其气寒,能降火生津,化痰止嗽,止血敛汗”。脐处又称神阙穴,此穴居任脉之中枢,任脉具有调节全身诸阴经的作用,故有“阴脉之海”之称,固涩敛汗药入此穴,使药效直达肌肤,固摄腠理,起止汗作用。

五倍子外敷消肿块

大连市中医医院(辽宁 116013)

张天文 谷言芳

五倍子外敷治疗多种肿块,鲜有人知,我在随主任中医师谷铭三老中医学习期间,经他传授,方知本品还有散结破瘀止痛之效。以此外用于治疗乳核、体表肿块、无名肿块以及骨关节滑囊炎等,效果颇著,现简介如下。

制用法:取五倍子研成细面备用。用时根据患部之大小,先取适量之高粮米面(玉米细面亦可),兑水搅匀再加热,然后不断搅动,呈稀粥糊状,取下待温后调入五倍子面成稠粥状(两者比例约计 1.5:1),趁温外敷患处,待药干后取下,再依前法用之。(注:敷药前先在患处涂一层食用油,以防干燥,药不易取下)一般日 2~4 次,肿块较大者亦可不断更换,直至肿块消尽。

病例举要:

(1)乳核。刘某某,男,53 岁,工人。1980 年 11 月 16 日初诊。自述 5 个月前,发现左乳房上有一肿块,近日乳头溢乳,色淡黄,并牵涉左腋下疼痛。查:左乳房内上限有 3cm×4cm 大肿物,表面光滑质硬,基底略粘连,乳头内缩。患者因拒绝手术前来就诊。按上法先后共用五倍子散 800g,近 3 个月,肿块消失。追访至 1985 年无虞。

(2)无名肿块。李某某,女,56 岁。1987 年 11 月 23 日初诊。患者左耳上方头皮,长有一指顶大结节已 10 年。近月增长迅速,至市某院摄片检查,颅骨未发现异常征象,建议手术治疗。查:结节位于左耳上方颅骨处,质较硬,如拇指顶大,表面光滑,推之可移,压之微痛。先后外敷五倍子散 350g,近月余,结节消失。

(3)外伤性滑囊炎。任某某,女,53 岁。1994

年 7 月 11 日初诊。半年前因路滑摔伤右膝,局部红肿热痛,至市某院诊为“右髌前外伤性滑囊炎”,经治罔效。来诊时右膝关节明显肿胀,压之痛,触之略热,活动受限,步履艰辛。外敷五倍子散计 400g,经治月余,诸症痊愈。

近年来我们在五倍子散的基础上加大黄、黄柏、仙人掌外敷治疗巨块型原发性肝癌,在所观察病例中,有 1 例占位性病变消失,疗后生存 53 个月。有 3 例分别带瘤生存 33 个月、18 个月、13 个月,无明显症状。12 例患者疼痛均有不同程度缓解。

五倍子治疗口腔疾病

安徽省宿州市中医院(安徽 234000)

黄绍宽 李先峰

笔者在近几年临床实践中,用五倍子治疗口腔溃疡和牙龈炎,疗效颇佳,现介绍如下。

口腔溃疡多见于青壮年,多发于唇舌和口腔粘膜部位,表面为黄白色,周围有红晕,中心有凹陷之单个或数个溃疡,可伴纳差、低热疼痛。每因吃煎、炒及多油食物或睡眠不足发病,反复发作,因此又名“复发性口腔溃疡。”中医称之为“口疳”。历代医家多认为本病属于虚火。

牙龈炎是常见的口腔疾病之一,中医称为“牙疳”、“牙宣”,以齿龈红肿疼痛,继之腐烂,流腐臭血水等为主症,为胃火上炎所致,多为实火。若齿龈肿痛不甚明显,龈肉酸痛日渐腐颓萎缩,牙龈宣露或齿缝中常出血液和脓液,为肾火上炎所致,多为虚火。

五倍子煎液口噙疗法,无论是实火、虚火所致的口腔溃疡及牙龈炎皆可用之。

治疗方法,取五倍子 12g,加水 200ml,煎取汁 100ml,日分 3 次口噙,每次 10~15 分钟,7 天为一疗程,用药期间禁食辛辣刺激性及多油食物。

笔者曾用此法治疗口腔溃疡 96 例,其中男 39 例,女 57 例,14~30 岁 65 例,31~50 岁 27 例,50 岁以上 4 例,发病最短者 3 天,最长 7 年。轻型为溃疡面小于 4mm 的 84 例,重型为溃疡面大于 4mm 的 12 例。用药 1 疗程,84 例轻

型口腔溃疡者痊愈,平均由原来7~10天,缩短为4~7天;12例重型口腔溃疡,除2例未坚持用药外,均明显好转;余10例用药2疗程皆痊愈。随访1年,口腔溃疡复发者4例,其中3例为女性,特点为伴月经周期性复发,采用上法治疗仍有效。

牙龈炎68例,其中男37例,女31例;8~30岁35例,31~50岁29例,50岁以上4例;发病最短2天,最长23天,用药1疗程痊愈62例,5例明显好转,继用药1疗程而痊愈;1例窦道性牙龈炎治疗无效。

五倍子有敛肺降火,固精止血,祛腐生新等作用,治疗口腔疾病,古代医籍早有记载。《开宝本草》“主齿宣疳虫,肺脏风毒流溢皮肤,作风湿癬疥痒脓水,五痔下血不止,小儿面鼻疳疮。”《本草纲目》“敛肺降火,化痰饮……治眼赤湿烂,消肿毒、喉痹、敛溃疡、金疮,收脱肛、子肠坠下。”现代药理研究,五倍子含鞣质,可使皮肤粘膜溃疡等部的组织蛋白及血液凝固,对金黄色葡萄球菌及皮肤真菌有显著的抗菌作用。因此,笔者认为五倍子可作为治疗口腔疾病的首选药。

五倍子一味治牙痛

江苏省铜山县马坡医院(江苏221144)

赵宜群

先父赵平恕系铜山名医,笔者年轻时随父临诊,亲眼目睹,每见其治牙痛,无论龋齿、风热、胃火诸牙痛,皆用一味五倍子外治,一般用量10~30g不等。遂疑而问之。他说:“五倍子最能治牙痛。特别是龋齿牙痛,外用水煎漱口或研粉频频擦牙痛处,或贴敷腮颊红肿处,皆有即刻止痛的作用。百治百效,妙不可言。”后经笔者30余年的临床运用,反复验证,屡试屡效,每年皆治愈多人。现谨录验案,以供参考。

如治张某,男,38岁。1988年5月31日初诊。自述牙痛3天,头及左耳亦剧痛,哀号不止,昼夜不息,寝食俱废。虽经中西药及针灸治疗而无效。诊见左下第1、2磨牙实质缺损,形成牙洞,牙齿硬组织呈棕黄色斑点。硬度变软,牙龈

微红肿。此乃平素嗜食糖类或膏粱厚味,牙齿污秽,牙体被蛀食所致。牙齿有孔,易受外来刺激。如无意中用病牙嚼物,伤及牙根则立时疼痛,是属龋齿牙痛。急取五倍子10g打碎,加水600ml,武火煮沸后再文火缓煎15分钟,取汁约250ml,俟药汁不热不凉时,喝一大口漱口,不要咽下,稍停片刻吐出,连漱口3次,须臾牙即不痛。为防复发,又连漱口数次,不配合其他药物,痛止肿消而愈。并以适量乳香充填龋洞中,再告之其病之所由生,嘱其经常刷牙漱口,保持口腔清洁,多年从未复发。

再如朱某某,女,42岁,1990年10月12日初诊。自述牙痛已2天,时轻时重,头及右耳亦痛剧。视之右下第1、2磨牙龋齿,牙龈红肿充血,右腮颊微红肿,口吐脓液腥臭。此乃《证治准绳》所谓:“阳明入风热之邪,搏击气血,腐化为脓出臭汁,谓之龋齿。”可见风热之邪侵犯牙体、牙龈亦是产生龋齿的原因之一。即取五倍子30g,研为极细末,取20g,冷水调膏贴敷腮颊红肿处。所剩粉剂,频频外擦牙痛处。稍待片刻,疼痛减轻,脓出减少。并不配合其他药物,以五倍子末频擦,每天7~8次,第二天肿消痛止而愈。更用乳香炙软充填龋洞中,未再复发。

中国中医研究院培训中心 1998 年招生通知

中国中医研究院是中国中医药研究中心和医疗教学的重要基地。我中心依托中国中医研究院科研医疗教育的优势,为国内外广大医务工作者提供一个学习深造交流的机会,帮助他们提高中医药理论和医疗水平,更好地服务于患者。

1. 任志远中国传统针灸刀(即小针刀)疗法,薛立功古长圆针疗法的现代临床应用专题研修班,适应证:经筋顽痹、腰腿疼痛、颈椎病、肩周炎、骨质增生、椎间盘突出等近30种病症。该班由二位教授主讲示教。学习时间:1998年3月6日至3月12日;1998年8月10日至8月16日,学费680元。2. 高级中医肾病学、中医智慧学研修班:传统中医药治疗肾病疗效优势突出,且日益引起国际学术界的重视,为充分发挥中国中医研究院肾病学科优势,我中心特举办此班。该班重点介绍我院著名肾病学家时振声教授的学术思想,常见肾病的中医治疗经验以及我院研究治疗肾病的新进展、新思路、新方法等。学习时间:1998年3月17日至3月23日;1998年8月21日至8月27日。学费:680元。3. 全国高级中医进修班:学习时间:1998年3月24日至4月5日;1998年8月28日至9月8日。学费680元。4. 全国继承名老中医经验研修班:学习时间:1998年4月6日至4月17日;1998年9月10日至9月21日。学费:680元。5. 全国高级中医肛肠病研修班:学习时间:1998年4月20日至4月29日。学费:680元。6. 全国高级推拿按摩研修班:学习时间:1998年5月4日至5月15日。1998年10月5日至10月16日。学费680元。7. 全国高级针灸临床应用研习班:学习时间:1998年10月18日至10月29日。学费:680元。以上各班学习结业后颁发结业证书。食宿统一安排、费用自理。联系地址:北京东直门内北新仓18号中国中医研究院培训中心。邮政编码:100700。联系人:沙力、狄福金。电话:(010)64075193、64062096。(广告编号:9802-09)