

临证心得

胃强脾弱证的辨治体会

董 汉 良^{*}

主题词 脾胃病治法 @ 胃强脾弱证

在中医内科的临证中,常可见到胃纳如常或食欲旺盛,而大便不化或溏薄泄泻,这种表现出胃纳强而脾运弱的病证,辨证属胃强脾弱证。清·叶天士评述《脾胃论》曰:“盖东垣之法,不过详于治脾,而略于治胃耳!乃后人宗其意者,凡著书立说,竟将脾胃总论,即以治脾之药,笼统治胃,举世皆然。”胃强脾弱证,就反映了脾、胃分治的必要性。叶天士认为:“纳食主胃,运化主脾”,“脾宜升则健,胃宜降则和”,“太阴湿土,得阳始运;阳明燥土,得阴自安。”叶氏的见解,对胃强脾弱证的辨治指明了基本大法,在临证中颇具指导意义。现将临证辨治简介如下。

1 症状特点

1.1 胃强如中消,脾弱似五更泄:常见纳食旺盛如消渴病中的消谷善饥的中消证,食不知饱,即使胃部胀满,食欲照样存在,有的患者还反映出一种症状:“胃中越饱,越想吃”,“饥饿时的食欲没有比饱时强”。吃食时有狼吞虎咽之象,不细嚼慢咽,并喜食茶汤或饮料。大便常完谷不化,夹有大量食物残渣,在水中不能下沉,上浮在水面或入水即散,或出现溏薄泄便,便时非常畅快,一泻而尽,常在晨起即有便意,或现腹胀而痛,矢气不断,有时五更即欲便,状若五更泄,有时起床一便,早餐后又需一便,甚者每餐后即欲大便。

1.2 胃旺苔黄腻,脾弱舌胖嫩:舌苔在该证辨证中尤如一面镜子,所表现的舌苔常见:苔黄而腻,但非全舌满布,而多见于舌中、舌根,苔呈黄而腻,有时为白腻;舌尖、舌边往往无苔,或见薄

白苔。舌质常见为胖嫩边有齿印,以晨起所见明显,病程日久,舌质淡而无华,或呈剥苔。

1.3 胃旺有口臭,脾弱觉口淡:口臭是他觉症状,口淡是自觉症状。由于胃浊上泛,胃火旺盛,故口臭熏人;口淡以白天多见,有诉夜间口苦而干者为多,需食咸物或饮水才能消失。

本证脉多呈浮滑、重按无力;常见肥胖或脑力劳动者,多伴有肠鸣、腹部畏寒等等。

2 分型辨治

2.1 初期(急性型):初期病情轻,多有暴饮暴食史,好见于青壮年男性患者,如大量酗酒,过食冷饮,过食生猛海鲜,大腹绵绵,平日大便次数较多,大便不化,纳食无碍,舌红润、苔薄而微腻,脉浮滑。在辨证上属胃强脾弱之初期,常见于西医诊断的慢性胃炎、肥厚性胃炎、胃窦炎、浅表性胃炎、过敏性结肠炎及某些胆囊疾患(如胆石症初期)。治疗:养阴清胃,健脾化浊。用笔者自拟的胃强脾弱汤(川黄连 3g,葛根 30g,藿香 10g,青蒿 10g,诃子炭 10g,蒲公英 15g,八月扎 10g,炙甘草 5g)加杏仁 10g,薏苡仁 5g,石菖蒲 10g。并嘱其饮食有节,少进油腻刺激性食物。

2.2 中期(中型):多有消化系疾患,好见于青壮年女性患者,常在外过时工作而致饮食不节,即饥时过饥,食时过饱,所谓“饮食自倍,肠胃乃伤”者是也。多见食时贪食,食后欲便,舌淡而胖嫩,于舌根见厚腻黄白苔,脉濡滑。常见于西医所诊断的慢性胆囊炎、胆石症、轻型的胃窦炎、过敏性结肠炎及慢性消化不良症等。治疗:养胃理气,健脾化湿。用自拟胃强脾弱汤加玉米须 30g,车前子(包)10g,内金 10g,薏苡仁 30g。嘱其进食需细咀,多进含酸类食物,如醋、梅之类。

2.3 慢性期:慢性期患者多见于老年或长期患有某些慢性疾病,如乙型肝炎、肝硬化、糖尿病、

* 浙江省绍兴市中医院,绍兴市上大路 312 号 (312000)

收稿日期:1997-06-10

慢性肠炎等。素体丰肥,或见黑滞消瘦,平日饮食如常,大便终年溏薄或完谷不化。患者平日亦不以为然,而注意点常着眼于自己所患慢性疾病,如乙型肝炎转入慢性等,此时可从调整胃强脾弱入手,常能起到治疗疾病整体的目的。在治疗上需针对性地选择与慢性病有关的药物入伍。治疗:调理脾胃,补肾活血。用自拟胃强脾弱汤根据不同疾病加减,并加上补肾之品如巴戟天 10g,枸杞 20g,补骨脂 10g,肉果 10g;活血之品如丹参 30g,川芎 10g,三棱 10g,莪术 10g。若慢性乙肝患者在补肾活血之品外,再配上白花蛇舌草 30g,垂盆草 30g。糖尿病患者补肾活血外,可加苍术 15g,加大黄连用量至 5g,地骨皮 15g,山萸肉 10g。慢性顽固性结肠炎,补肾

活血之品尤为重要,可加强固涩之品,如赤石脂 30g,石榴皮 20g,或用罂粟壳 5~10g。

3 饮食忌宜

对于胃强脾弱证,除药物治疗外,必须强调饮食忌宜,做到“七分养三分治”,才能刨根治愈。首先注意饮食有节,细咀慢咽,多餐少食,加强运动,尤其四肢运动。其次,需注意脘腹保暖,无论冬夏脘腹部需用棉胎之类保暖,以温通脾肾,有时胜于药治。第三,需调节情志,不能紧张或精神上有刺激,有时情绪一紧张即可有便意。第四,选择容易消化又富有营养食物,如鱼类、豆制品类,少进油腻或煎炒食物以及多纤维素的食物。第五,适时体育锻炼,所谓“脾主四肢”,四肢活动可以增加脾胃运化能力。

加味丹栀逍遥散治疗面部黄褐斑 32 例

黄 李 平

黄褐斑是一种常见的色素障碍性皮肤病,笔者采用加味丹栀逍遥散治疗 32 例黄褐斑患者,取得了较好的效果,现报告如下。

1 临床资料

本组 32 例,女 30 例,男 2 例;年龄在 18~50 岁;病程 3 个月~10 年不等,以 1~2 年为多。斑块的部位以两颊为多,其次为前额、鼻背,再次为口周、眼周。妊娠和产后黄褐斑 1 年以上不退者 3 例;月经不调或合并有附件炎、或服用避孕药或放置节育环 23 例,患肝病及神经衰弱症 4 例,长期使用化妆品及日光曝晒 2 例。

2 治疗方法

加味丹栀逍遥散组成:牡丹皮 15g,炒山栀 10g,柴胡 10g,当归 12g,白芍 12g,白术,茯苓 9g,薄荷 6g,丹参 15g,益母草 30g,蝉衣 10g,甘草 6g。用法:水煎后先用药液熏蒸面部患处 10~15 分钟,然后将药液内服,每日 1 剂,分 2 次服。30 剂为 1 疗程,经期停药。治疗期间停用其他内服及外用药物。其中 7 例病人因经常出差不能坚持服用煎剂改服逍遥丸,每天 2~3 丸。

3 疗效标准及结果

黄褐斑全部消退为痊愈,消退 75% 以上为显效,消退 40% 以上为有效,无明显改变为无效,治疗 6 个月判

定疗效。

结果最快 2 周见效,8 周完全消退。32 例患者,痊愈 8 例(25.0%),显效 15 例(46.9%),有效 8 例(25.0%),无效 1 例(3.1%),总有效率 96.9%。在治疗的同时,大部分患者所患妇科疾病,如月经不调、附件炎等也痊愈。

4 体会

笔者认为黄褐斑的发生原因,可能与内分泌障碍有关。多数患者妊娠后发病、或伴有月经不调、盆腔炎、卵巢、子宫的疾患,或长期服用避孕药、放节育环等,也可继发于某些慢性肝病、神经衰弱、慢性肠炎等疾病。此外,过度的紫外线照射、盲目地乱用化妆品,也同样可以引起本病。中医认为本病是由于肝郁脾虚、郁久化热、脾虚生湿、湿热瘀阻、气血瘀滞于颜面,使面部的气血失和而发病。因而,使用丹栀逍遥散着重于疏肝解郁,健脾祛湿,清热消斑。并加入蝉衣疏散风热退翳;益母草活血化瘀,调经,清热解毒,消斑;丹参活血化瘀通经络。近年来,有人研究以上三药含有维生素 E、维生素 A,能扩张外周血管,增加面部血流量,改善面部营养,而达到祛瘀的目的。本方的配伍,着重于疏肝、健脾、调经,辅以活血化瘀,达到调节内分泌,增加面部血液循环,改善面部的营养,从而达到祛斑的作用。本方使用内服及外用相结合的方法,经济实惠,简单方便,病人易接受,而且祛瘀作用较好,值得进一步研究。

* 广西医科大学第一附属医院(530027)

收稿日期:1997-08-28