

涂抹,均未见效。由友人介绍我处治疗。自诉下阴瘙痒难忍,夜卧不安,苦不堪言,并伴有阴部干燥(无白带)、性欲减退、舌淡偏红、苔薄、脉细等症,辨证为血燥生风。处方:生首乌 15g,当归 10g,火麻仁 10g,生甘草 5g,7 剂,每日 1 剂,水煎温服,另吞全蝎粉胶囊;外用:蛇床子 15g,野菊花 12g,生黄柏 15g,土槿皮 15g,苦参 12g,土茯苓 15g,鹤虱 12g,每日 1 剂,水煎熏洗局部。复诊时外阴瘙痒已失,阴部干燥亦减,大便溏薄,继以善后调理半个月,追访未复发。

为避免患者服用时对虫类药的恐惧感和有效利用药源,将全蝎研粉制成胶囊剂,每日 4g,分 2 次吞服。服药时,除个别患者有轻度头昏、心悸或肢体麻木等反应外,未见其他副作用。这些反应停药后即可自愈。另外,对阴虚血少患者,需要在方中适当配伍滋阴养血之品,或以小剂量逐步递增,以免损伤阴血。

4 鼠妇治疗产后尿潴留

产后尿潴留,属中医癃闭范畴,但有别于一般癃闭。临床多虚中夹实,系由分娩时用力过度,耗伤气血,气虚血滞,宫缩乏力,气化不及州都,为气病及血所致,故治疗时若单纯补气利水,则有碍宫内瘀血;若破血,则有伤及气血之虞。《本经疏证》:“鼠妇利水,白鱼亦利水,又皆气血交阻。但白鱼所主是寒湿阻气,因而及血;鼠妇所主是气阻及血,因壅湿热,故有异云。”可见,这是治疗产后尿潴留的一味妙药。故笔者临床时,在益气利水方中配伍鼠妇治疗,均能在短时间内使产妇小便通利,达到效果。如治郑某,25 岁,产后 6 天,小便闭而不利,曾经导尿亦无效,大便秘结,舌淡,脉细。宜以益气利水佐以活血。处方:生黄芪、党参、炒白术、泽泻、乌药各 10g,当归、车前草、郁李仁各 12g,鼠妇虫 10g,通草、甘草各 5g。服药后 5 小时,小便已通畅。

小柴胡汤内服外洗治疗湿疹 50 例

张 文*

由于部队地处湿热地区,军训任务重,多汗、多湿,故湿疹是一种常见皮肤病。笔者在临床实践中,对以发作为时有特点的患者,用小柴胡汤加减内服,中药外洗治之,效果满意,现介绍如下。

1 临床资料

本组 50 例,男 49 例,女 1 例;病程 1 年以内者 44 例,1~5 年 4 例,5 年以上 2 例。病变部位:双手背、上肢各 6 例,大腿两侧 18 例,头面部 10 例,足背 10 例。

2 治疗方法

内服方:柴胡、黄芩、金银花、防风、白鲜皮各 15g,桂枝、蝉蜕、丹皮、当归、半夏各 10g,黄芪 30g,大枣 5 枚,甘草 3g,日 1 剂,水煎服。

外洗方:大黄、黄连、黄芩、地肤子、蛇床子、百部各 30g,日 1 剂,水煎后先熏后洗。

3 治疗结果

本组病例经治疗后皮肤恢复正常,用药最少 3 天,最多 15 天,平均用药 5 天。1 年内无复发者 48 例,占

98%,1 例经治愈后 6 个月复发,再按上法治愈。

4 病案举例

王某,男,32 岁,1996 年 11 月 8 日诊,主诉:双足背部及足趾缝反复红肿,奇痒难忍,时好时发,服用抗生素、强的松、扑尔敏、息思敏,外用肤轻松、达克宁霜、止痒霜等及清热解毒去湿止痒中药汤剂治疗均无效。伴口干、烦躁,午后症状加重,症见双足前及足趾缝糜烂、渗出,舌质红、苔薄黄,脉浮弦。辨证属风热之邪入侵肌表,营卫不和,以调和营卫为法,佐以疏风清热止痒。按小柴胡汤方加减,日服 1 剂,外洗方日 1 剂。5 天后症状好转,瘙痒减轻,渗出已止。上方连用 10 天,诸症悉除,病告痊愈,随访至 1997 年 10 月未见复发。

5 讨论

湿疹一病为邪郁肌表,营卫不和,有发作有时的特点,故投以小柴胡汤和解之。姜春华教授认为,和法的原始意义是不用大发汗、大攻下,用较轻和的方药可缓解病情,就是和解,和解之法,不单指和解表里,还包括调和营卫、调和脏腑。临床按上方随症加减,用防风、蝉蜕消风止痒;金银花、甘草清热解毒;白鲜皮止痒杀虫;当归则养血去风,配以中药外用熏洗,可达清热解毒、祛腐生肌的作用,故内外合治而获效满意。

* 解放军驻香港部队医院,深圳市福田区 48-888
信箱 23-00 分箱 92 分队(518048)

收稿日期:1997-10-16