

白芥子对经前头痛有效

广西民族医药研究所(南宁 530001)

周瑞贞 谭俊 张文华

白芥子为温化寒痰之常用药,笔者取其性味辛温,有通行经络,温中开胃,利气豁痰,消肿止痛(《本草备要》)之功效,试用于女性经前头痛,每获良效。现辑录2案,以资印证。

李某,25岁,工人,1991年9月13日初诊。经前头痛3年。3年前因行经外感风寒,而致发热头痛,胸闷肢倦,经及时治疗热退,唯头痛不能消除,每逢经前头痛加重,呈周期性发作。头痛时需服用镇痛定、维生素B等药方可暂时缓解。西医诊断为经前期紧张性头痛。刻诊适值临经前,头痛,昏蒙,胸脘痞闷,纳呆呕恶,舌淡苔白腻。此乃脾失健运,聚湿生痰,风痰相结,上冲于头之故。治宜健脾化痰,降逆止呕,祛风止痛。药用:茯苓15g,白术10g,甘草5g,半夏10g,蔓荆子15g,天麻10g,枳壳10g,当归10g,白芍10g,川芎10g。服药5剂,胸闷呕恶稍减,但仍见头痛。后于上方加白芥子15g,服药3剂,头痛大减。仅加一味,药效即起,可见白芥子行气、通络、止痛力亦著。连服7剂,诸症悉除。以后每临经前继续守方调治半年,随访3年未见复发。

陆某,28岁,干部,1995年8月15日初诊。经前头痛5年。5年前因行经期与他人发生口角,后每月临经前头晕头痛,胸闷胀满。脑电图检查未发现异常。虽经多方求治,效果不著。就诊时适值临经前5天,头痛头晕,胸闷肋胀,脘腹胀满,乳房结块,纳少,舌淡苔薄白,脉细弦。此乃肝郁脾虚之候。治宜疏肝健脾,活血通络,行气止痛。药用:白芥子15g,郁李仁6g,柴胡5g,白芍10g,茯苓10g,白术10g,甘草5g,当归10g,川芎10g,蔓荆子15g,白芷10g,香附10g。水煎服5剂,病情大减。守上方去白芥子,继服3剂,复感头痛,连及颈项。审法揣药,考虑原方去白芥子则温中开胃、利气、止痛之功效减弱,故头痛复发。上方再加白芥子15g,果然见效。继服7剂而安。以后每月临经前5~7天,继续

守方调治半年,随访2年未见复发。

《中药大全》记载:白芥子“药量不宜过重,3~6g,否则易激腹泻。”笔者临床用量均超过6g,在10~15g之间,未发现引起腹泻者。关键在于重用白芥子应以辨证为基础。

白芥子止痛效佳

湖南省岳阳县人民医院(湖南 414100)

王三森

白芥子味辛性温气锐、善走善通,具有温经散寒、行气活血、搜痰通络、散结消肿、下气行水的功效。笔者在临床中广泛用于因寒凝、痰结、气滞血瘀所致各种疼痛症均收到满意疗效。

1 骨质增生

取白芥子、葛根、锁阳各30g,水煎2次共取药汁500ml混合,分早中晚3次内服,每日1剂。如治陈某,女,52岁。因3~6颈椎骨质增生致颈项强痛,伴右上肢麻木酸胀1年余,近周加重。右上肢抬举活动受限,拟上方服药5剂痛减,共服药25剂诸症消失。

2 乳腺小叶增生

取白芥子、山慈姑、制香附、橘络各15g,水煎2次共取药汁500ml,分早中晚3次内服,每日1剂。如治骆某,女,27岁。左侧乳腺增生,术后3个月复发,伴右胸肩背部胀痛,乳房肿块压痛明显。拟上方服药15剂痛减大半,守方稍加调补气血之品,继服至35剂痛止肿块消失。

3 冠心病

取白芥子、薤白、瓜蒌、白芍各20g,水煎2次取药汁500ml,分早中晚3次温服,每日1剂。如治刘某,男,50岁。左心前区闷痛并向左肩背部放射,反复发作3月余,西医诊为冠心病。经服上方10剂,胸痛若失。守方加入益气之品炼蜜为丸,每次服15g,早晚各1次,随访1年未复发。

4 其它部位疼痛

如用白芥子配天麻、细辛、白芍治疗阳虚寒凝所致的偏头痛;白芥子配石韦、甘遂治疗渗出性胸膜炎所致的胸肋引痛;白芥子配香附、九香虫治疗寒凝气滞所致的胃脘痛;白芥子配桂枝、