

白芥子对经前头痛有效

广西民族医药研究所(南宁 530001)

周瑞贞 谭俊 张文华

白芥子为温化寒痰之常用药,笔者取其性味辛温,有通行经络,温中开胃,利气豁痰,消肿止痛(《本草备要》)之功效,试用于女性经前头痛,每获良效。现辑录2案,以资印证。

李某,25岁,工人,1991年9月13日初诊。经前头痛3年。3年前因行经外感风寒,而致发热头痛,胸闷肢倦,经及时治疗热退,唯头痛不能消除,每逢经前头痛加重,呈周期性发作。头痛时需服用镇痛定、维生素B等药方可暂时缓解。西医诊断为经前期紧张性头痛。刻诊适值临经前,头痛,昏蒙,胸脘痞闷,纳呆呕恶,舌淡苔白腻。此乃脾失健运,聚湿生痰,风痰相结,上冲于头之故。治宜健脾化痰,降逆止呕,祛风止痛。药用:茯苓15g,白术10g,甘草5g,半夏10g,蔓荆子15g,天麻10g,枳壳10g,当归10g,白芍10g,川芎10g。服药5剂,胸闷呕恶稍减,但仍见头痛。后于上方加白芥子15g,服药3剂,头痛大减。仅加一味,药效即起,可见白芥子行气、通络、止痛力亦著。连服7剂,诸症悉除。以后每临经前继续守方调治半年,随访3年未见复发。

陆某,28岁,干部,1995年8月15日初诊。经前头痛5年。5年前因行经期与他人发生口角,后每月临经前头晕头痛,胸闷胀满。脑电图检查未发现异常。虽经多方求治,效果不著。就诊时适值临经前5天,头痛头晕,胸闷肋胀,脘腹胀满,乳房结块,纳少,舌淡苔薄白,脉细弦。此乃肝郁脾虚之候。治宜疏肝健脾,活血通络,行气止痛。药用:白芥子15g,郁李仁6g,柴胡5g,白芍10g,茯苓10g,白术10g,甘草5g,当归10g,川芎10g,蔓荆子15g,白芷10g,香附10g。水煎服5剂,病情大减。守上方去白芥子,继服3剂,复感头痛,连及颈项。审法揣药,考虑原方去白芥子则温中开胃、利气、止痛之功效减弱,故头痛复发。上方再加白芥子15g,果然见效。继服7剂而安。以后每月临经前5~7天,继续

守方调治半年,随访2年未见复发。

《中药大全》记载:白芥子“药量不宜过重,3~6g,否则易激腹泻。”笔者临床用量均超过6g,在10~15g之间,未发现引起腹泻者。关键在于重用白芥子应以辨证为基础。

白芥子止痛效佳

湖南省岳阳县人民医院(湖南 414100)

王三森

白芥子味辛性温气锐、善走善通,具有温经散寒、行气活血、搜痰通络、散结消肿、下气行水的功效。笔者在临床中广泛用于因寒凝、痰结、气滞血瘀所致各种疼痛症均收到满意疗效。

1 骨质增生

取白芥子、葛根、锁阳各30g,水煎2次共取药汁500ml混合,分早中晚3次内服,每日1剂。如治陈某,女,52岁。因3~6颈椎骨质增生致颈项强痛,伴右上肢麻木酸胀1年余,近周加重。右上肢抬举活动受限,拟上方服药5剂痛减,共服药25剂诸症消失。

2 乳腺小叶增生

取白芥子、山慈姑、制香附、橘络各15g,水煎2次共取药汁500ml,分早中晚3次内服,每日1剂。如治骆某,女,27岁。左侧乳腺增生,术后3个月复发,伴右胸肩背部胀痛,乳房肿块压痛明显。拟上方服药15剂痛减大半,守方稍加调补气血之品,继服至35剂痛止肿块消失。

3 冠心病

取白芥子、薤白、瓜蒌、白芍各20g,水煎2次取药汁500ml,分早中晚3次温服,每日1剂。如治刘某,男,50岁。左心前区闷痛并向左肩背部放射,反复发作3月余,西医诊为冠心病。经服上方10剂,胸痛若失。守方加入益气之品炼蜜为丸,每次服15g,早晚各1次,随访1年未复发。

4 其它部位疼痛

如用白芥子配天麻、细辛、白芍治疗阳虚寒凝所致的偏头痛;白芥子配石韦、甘遂治疗渗出性胸膜炎所致的胸肋引痛;白芥子配香附、九香虫治疗寒凝气滞所致的胃脘痛;白芥子配桂枝、

细辛、鬼箭羽治疗上部肢体的风湿痹痛均能收到满意的止痛效果。

本品辛温而不燥,久服而无弊,且无明显副作用,是一味应用广泛而安全的中药。不过对病变部位有红、肿、热等改变及舌质红绛或光剥的阴虚患者应慎用或禁用。

白芥子治疗中风失语

山西铝厂职工医院(山西.043300)

任 荣

笔者近年来运用白蝎解语汤治疗缺血性中风失语 30 例,取得较好疗效,现介绍如下。

30 例均为我院内科 1995~1996 年收治患者,其中男性 18 例,女性 12 例,年龄在 45~72 岁之间,均经 CT 证实为脑梗塞,疗程平均为 15 天左右,结果治愈 25 例(83.3%),有效 4 例(13.3%),无效 1 例(3.3%)。中风失语主要病机为:风痰上阻,经络失和。白芥子味辛性温,善走经络,有祛风除痰、宣窍通络之功,故而能作解语之用。白蝎解语汤由白芥子、全蝎、菖蒲、生大黄 4 味组成。加减如下:气虚血滞者,合用补阳还五汤;肝阳上亢者,合用天麻钩藤饮;肾虚精亏者,合用地黄饮子;大便稀时,改用熟大黄,以保持大便通畅,使清升浊降。

典型病例:刘某某,男性,57 岁。因言语不利,右侧肢体活动不灵 1 天收入院。头颅 CT 示:左侧基底节区脑梗塞。内科经过抗血小板聚集、活血化瘀、改善脑循环治疗 10 余天后,肢体功能有所恢复,唯遗有言语不利,行走无力,纳差,便秘,舌质红、苔白腻。辨证为:气虚血滞,风痰阻络。方用白蝎解语汤合补阳还五汤,服 12 剂时,患者说话流利,表达如常,走路平稳。后又续用 5 剂巩固疗效而出院。

白芥子外治 2 法

江苏省赣榆县城头中心卫生院(江苏 222131)

阎振喆

白芥子具有祛风邪、通经络、消痹痛、除口噤之功。笔者近年来运用白芥子外敷治疗跟骨骨刺、面瘫,效果满意,介绍如下。

1 外敷治疗跟骨骨刺

生白芥子研末备用。洗净足跟部,取白芥子粉适量,醋调成稠膏状,敷于患部(勿令超过赤白肉际,以免损伤皮肤),外以蜡纸覆盖,绷带包扎固定,2 天换药 1 次,一般 1~2 次即可见效。本法可连续应用,直至病愈。用此法治疗后虽未见明显骨刺消退现象,然对骨质增生引起的肿胀疼痛效果非常明显。如曾治一女性,52 岁,右侧足跟部疼痛 3 月余,足跟部不能着地,经 X 线诊断为右侧跟骨骨刺。依此法治疗 2 次疼痛即减轻,半月后病痛皆失,随访 1 年未见复发。

2 外敷发泡治疗面瘫

笔者根据传统应用小斑蝥发泡治疗面瘫的经验,改用生白芥子研末,醋调成稠糊状,敷于患侧地仓及颊车穴。涂药面积为每处直径 1.5cm,伤湿膏或麝香壮骨膏覆盖固定,待局部皮肤出现潮红、刺痒、发泡即可将药物取下。水泡可待其自然吸收。1 次不愈者,1 周后可敷第 2 次。也可同时配合针灸、药物等治疗。如曾治一男性,49 岁,晨起发现口角流涎,言语不利,右眼不能闭合,口角向左侧歪斜,咀嚼动作不灵活。诊断为面瘫(面神经麻痹)依上法取药敷于右侧地仓及颊车穴,5 个小时后觉刺痒难忍,遂取下药物,次日敷药部位出现水泡,1 周后自然吸收,其面瘫亦愈。

第三次全国农村中医药学术交流会征文通知

定会定于 1998 年 10 月在井冈山召开“第三次全国农村中医药学术交流会”,特征文如下。

一、征文对象及内容:县级以下各级医疗单位中的医药人员,中医药管理人员等均可投稿。中医药各科理论、临床经验、单方验方、中医药管理、针灸等方面的论文均可参加交流。每篇论文限 3000 字以内,另附 500 字以内的论文摘要和 200 字以内的作者简介。要求字迹清楚,用方格纸抄写或打印。

二、有关事项:1. 论文经评选后参加会议,凡参加者发给优秀论文证书等;2. 会议委托湖北省麻城市卫生局承办,来稿请寄:湖北省麻城市卫生局中医科收,注明“农村中医会征文”,邮编:431600,联系电话:0713-2924126,截稿日期:1998 年 8 月 1 日。

中国民间中医医药研究开发协会
全国农村中医药学术研究会筹委会