

阴虚夹湿证治举隅

刘家义¹ 郭旭霞²**主题词** 阴虚/中医药疗法 湿证/中医药疗法

阴虚夹湿证,是指既有脏腑阴亏,又有水湿内停的一种证候。由于阴虚与湿聚是相反两种病理变化,以致本证的病机复杂,治疗颇为棘手,滋阴易于助湿,除湿又恐伤阴。鉴于此,本文拟从临床病例入手,谈谈其辨证论治的体会。

1 肺阴虚夹痰湿

王某某,男,60岁。患慢性支气管炎20余年。近因受凉引起咳嗽加重,恶寒发热。经服感冒药物治疗,恶寒发热消失,而咳嗽如故,遂来就诊。诊见咳嗽,喉中痰鸣,夜间汗出,消瘦乏力,口干饮水不多,舌质暗红、苔腻,脉沉细而滑。证属肺阴虚夹痰湿,治以滋养肺阴,化痰燥湿。处方:党参18g,麦冬15g,五味子10g,北沙参15g,海蛤粉30g,川贝6g,瓜蒌10g,桔梗10g,杏仁10g,葶苈子10g,甘草6g。服药6剂,咳嗽顿减,又进6剂,咳嗽已止,痰鸣消失。后予六味地黄丸补肾以养肺,图除病根。

按:痰湿之生,医家多责之于阳气虚衰,殊不知阴虚而夹痰湿者甚多。阳虚生痰,病变多在脾,而阴虚生痰,病变多在肺。久咳久喘耗伤肺阴,肺失濡养,通调失职,则水聚而成痰湿。另外,阴虚则火旺,火灼津液,津少而稠,亦为痰湿。本例长期咳嗽,夜间汗出,消瘦乏力,舌红口干,皆示肺阴亏虚;喉中痰鸣,苔腻及脉象见滑,则均为痰湿之象。阴虚与痰湿俱现,故治当滋阴与化痰并用。方中生脉散加沙参,滋养肺之阴;其他药物皆有化痰燥湿之功。其中,海蛤粉味咸寒,善治燥热之痰,川贝、瓜蒌既有化痰之功,也有润肺之效,桔梗、杏仁、甘草合用,长于宣肺化痰而止咳,葶苈子为肺家气分药,善于降

肺化痰而平喘,为燥热咳嗽之良药。全方滋阴而无助痰湿之忧,化痰而无耗阴液之虑,颇合咳嗽阴虚夹湿痰之病机。

2 胃阴虚夹脾湿

殷某某,男,31岁。确诊为萎缩性胃炎1月余,曾服用快胃片、丽珠得乐等药物治疗,效果不显。现症见脘腹痞满,灼热隐痛,夜晚加重,食欲不振,肢体沉重,排便不爽,形体消瘦,舌红苔白腻,脉沉细缓。证属胃阴虚夹脾湿,治以养阴益胃,燥湿消痞。处方:石斛15g,麦冬15g,白芍15g,乌梅10g,制半夏6g,黄连3g,蒲公英15g,砂仁6g,甘草6g。服药6剂,脘痞减轻,饮食稍增。上方加炒白术10g,服6剂后,食欲改善,胃脘痞满灼热皆消失,大便如常,舌苔转薄白。

按:脾胃同居中焦,一运一纳,一升一降,一燥一润,相反相成,甚为密切。脾胃病变相互影响,证候错杂。一般而言,脾病日久必及胃,胃病日久必及脾,而且往往虚实并存,寒热错杂。萎缩性胃炎医者多责之于阴虚,处方多以养阴为法。其实,不少患者属阴虚夹湿,阴虚在胃,湿由脾生。治疗上,单纯滋阴则碍脾助湿,一味燥湿则伤胃耗阴,故宜两者兼顾。方中石斛、麦冬为养胃之上品;白芍、乌梅、甘草合用,酸甘化阴,胃得以濡养,则和则降;蒲公英、黄连味苦健胃,清热燥湿,凡有热象之胃病皆可选用;半夏、砂仁燥湿行气以消痞满。全方消补并用,滋阴燥湿相兼,顺脾胃之生理特性,故疗效满意。

3 肾阴虚夹湿热

李某某,女,34岁。患慢性肾盂肾炎1年余,曾用抗生素及中药治疗,但病根未除,每遇劳累及感冒即发。本次发病数日,尿频涩痛,腰膝酸软,手足心热,口干饮水不多,舌红、苔淡黄薄腻,脉沉细。化验尿常规:尿蛋白(+),白细胞(++),红细胞少许。辨证为肾阴不足,湿热羁留,治宜滋补肾阴,清热利湿。处方:生地15g,

1 山东中医药大学,济南市经十路53号(250014)

2 山东省邮电医院

收稿日期:1997-06-20

地骨皮 10g, 丹皮 10g, 麦冬 10g, 女贞子 10g, 蒲公英 20g, 白茅根 20g, 车前子 10g, 石韦 10g, 甘草 6g。服药 5 剂, 症状减轻, 再服 5 剂, 诸症消失。后改服知柏地黄丸 2 个月。随访 1 年, 未再复发。

按: 本病属于中医“淋证”, 因湿热毒邪侵淫下焦而致。淋证日久, 耗伤肾阴, 故表现为腰膝酸软, 手足心热, 遇劳即发。肾阴虚乃为慢性肾盂肾炎病变中的一个重要病机, 而湿热毒邪久羁则是导致肾阴亏虚的一个重要原因, 故本病肾阴虚而兼湿热者居多。这一病机特点, 决定了治疗上要滋阴补肾与清利湿热并用。方中生地为养阴补肾之要药, 合麦冬、丹皮、地骨皮、女贞子滋阴清热, 补而不膩, 伍蒲公英、石韦、车前子、白茅根清热解毒, 利湿通淋。综观全方, 清热利湿而不伤正, 滋阴补肾而不恋邪, 切中正虚邪恋之病机, 确为阴虚夹湿热之淋证的有效方剂。

4 肝肾阴虚水肿

王某某, 男, 40 岁。周身水肿半年, 用中西药物治疗, 水肿时消时现。近因感冒水肿加重, 按之凹陷, 小便赤涩, 自觉发热, 口咽干燥, 饮水

不多, 舌红苔白滑, 脉沉细。脉证合参, 属阴虚水肿, 治宜滋阴利水。处方: 生地 15g, 山药 30g, 玄参 15g, 沙参 15g, 白芍 15g, 滑石 15g, 茯苓 30g, 白茅根 30g, 泽泻 10g, 甘草 6g。服药 5 剂, 小便已利, 水肿明显消退, 心中仍有烦热, 舌脉同前。知其水湿已去大半, 阴液犹未充足, 仍用原方 6 剂, 水肿尽消, 烦热已除, 舌脉复常。遂停汤药, 服六味地黄丸以善其后。

按: 水肿因于脾肾阳虚者居多, 然肝肾阴虚而水肿者临床亦有之, 且常以阴虚为主要病机。肾阴不足, 虚热内灼, 不能滤水以利小便; 肝阴不足, 疏泄不及, 水道不能通利, 是以水液停聚, 外溢肌肤而成水肿。若误用温燥利水, 必然阴液愈虚, 水肿难以尽消。唯有及时救其阴液, 肝肾得以滋养, 而方能行其通利之权; 再配以清利小便之品, 导热引水下行, 标本兼治, 切中病机。本方一面用生地、山药、玄参、沙参、白芍滋补真阴, 以治其本; 一面用茯苓、滑石、白茅根、泽泻导热利水, 以疗其标。由此可见, 水肿病不囿于阳虚气虚, 也见于阴虚, 在辨证论治过程中要灵活运用方药, 才能取得满意的疗效。

韩氏多用治疗仪——中国百姓的治疗保健仪

由中国针灸学会协助, 北京市安隆光电技术公司独家研制生产的韩氏多用治疗仪是融中医经络学说及西医神经化学原理与现代电子技术, 具有多功能的医疗保健仪器。本仪器配有多种专用电极, 既可针刺刺激, 又可用无针刺激(以避免破创皮肤或晕针), 还可药物导入。内病外治, 扶正固本, 凡适于传统针灸按摩的疾病(属于神经系统、运动系统、循环系统、呼吸系统、内分泌系统、消化系统、泌尿系统、生殖系统、五官、皮肤科等多种疾病)均可使用本仪器, 获得满意的疗效。对镇痛有明显效果, 亦可有效地抑制阿片戒断症状。本仪器适合于基层医疗单位和家庭, 是乡村医生以医养医、落实人人享有初级卫生保健、实现初级卫生保健规划目标的理想医疗保健仪器。韩氏多用治疗仪已正式列入由国家中医药管理局统一规划组织编制的普通高等教育中医药类规划教材中的电针仪器, 并定为学生实习用的实用器材(《刺灸灸法》主编杨兆民, 上海科学技术出版社出版, 1996 年 1 月第一版)。

●韩氏多用治疗仪 京医械字(91)第 2270162 号 国医械广审(文)960036 请在医生指导下使用

功能: (1)有针电极、无针电极、锥形电极、药物导入电极多种治疗方式。(2)连续波、簇形波、疏密波三种波形。(3)频率 2~100Hz 可调。(4)强度分路调节。(5)采用专用集成电路, 稳定、可靠。

①WQ1002 型 四个刺激点, 262 元/套。②WQ1002F 型(四个刺激点, 离子导入), 302 元/套。③WQ1002K 型(台式, 十六个刺激点, 离子导入)2100 元/台

●教科书:《电针治疗实用手册》7 元《电针基础与临床》10 元, 详尽介绍用韩氏多用治疗仪治疗 100 余种病的方法。《韩氏多用治疗仪使用经验汇编》, 由部分用户反馈的使用经验汇编而成, 3 元。

●录像带:《实用电针疗法》220 元 《电针疗法讲座》560 元

保健乳罩, 30 元/对。配合本仪器使用, 防治乳腺炎、乳腺增生。

垂询、汇款: 邮编 100088 北京 8078 信箱 安隆公司邮购六部 苏明明收。电话: 62250588 62012619

开户银行、帐号: 北京市城市合作银行学院路支行 05146—96 收款单位: 北京市安隆光电技术公司

地址: 北京市海淀区学院路(丙)39 号院内(乘 375 路航空学院下车)

我公司现面向全国诚征省、地(市)独家总代理(让大利于经销商); 征寻直销员。公司备有详细资料, 免费函寄, 欢迎垂询! 邮购款到三日内发货, 一年内免费保修。乡村医生若由所属地区卫生部门(县卫生局、卫生院)统一购买, 价格从优。

(广告编号: 9803—10)