

护胃膏敷贴神阙穴治疗虚寒证及气滞血瘀证 胃脘痛的临床研究

巴元明¹ 谈运良² 向楠¹ 谭子虎¹ 张瑛¹

摘要 140 例胃脘痛病人随机分为 2 组,治疗组 100 例用护胃膏敷贴神阙穴,对照组 40 例用胃乃安口服。经治疗 1 月后,护胃膏组的证候和胃镜总有效率分别为 94.0% 和 52.6%,护胃膏对胃脘痛、虚寒证型、慢性胃炎的证候治愈率、显效率明显优于对照组 ($P < 0.01$, $P < 0.05$, $P < 0.01$)。其对胃痛、肢冷畏寒症状的改善优于对照组 ($P < 0.01$)。对胃脘痛虚寒证型的胃镜疗效及消化性溃疡面积的缩小,明显优于对照组 ($P < 0.05$)。

主题词 胃脘痛/穴位疗法 敷脐 @ 护胃膏

自 1995 年 3 月至 1997 年 9 月,采用胃乃安为对照,对护胃膏治疗胃脘痛进行了临床验证,兹总结如下。

1 临床资料

1.1 一般资料:符合纳入标准 140 例,其中住院病人 104 例,门诊病人 36 例。男 70 例,女 70 例;年龄最小者 18 岁,最大者 65 岁,平均年龄 36.3 岁。虚寒证 87 例,气滞血瘀证 53 例。慢性胃炎 85 例,消化性溃疡 55 例。重度胃痛 7 例,中度胃痛 83 例,轻度胃痛 50 例。随机分为 2 组,治疗组 100 例,对照组 40 例。两组一般情况一致,无统计学差异 (P 均 > 0.05)。

1.2 诊断与病例选择标准:中医诊断参照卫生部制定的《中药新药临床研究指导原则》中胃脘痛的临床研究指导原则制定的标准。西医诊断根据胃镜检查 and 病理活检作出诊断。全部病例均符合以上诊断标准,属中医虚寒证及气滞血瘀证。

2 治疗及观察方法

治疗组用护胃膏,由武汉南威科技发展有限公司医药研究中心研制。护胃膏由白术、吴茱萸、

丁香、肉桂、当归、川芎、延胡索、厚朴、冰片等组成,将上述中药制成浸膏,取海绵状的橡胶等材料为基质,按一定比例充分混匀,进行涂膏、切段、盖衬,切成小块,检验分装而成。规格:7cm × 10cm/张,约含生药 5.0g。每日早上 1 张,贴神阙穴 12 小时以上,痛重者疼痛部位加贴 1 张,30 天为一疗程。对照组用胃乃安胶囊(广州中药一厂),0.3g/粒,1.2g/次,3 次/日,口服,30 天为一疗程。

临床观察指标包括症状观察、胃镜检查及副作用观察。症状观察:选取胃脘痛、胃纳减少、呕恶、嗳气呃逆、肢冷畏寒、倦怠乏力等作为主要观察指标,分别按重、中、轻、无予以记录。副反应观察:选取皮肤瘙痒、皮肤红斑、皮肤水肿作为观察指标。按重、中、轻、无予以记录。

3 结果分析

3.1 证候疗效标准:依据《中药新药临床研究指导原则》之有关章节,制定临床证候疗效评定标准如下。

临床治愈:主症与次症全部消失;显效:主症与次症均有明显改善,或个别主症轻度改善,但其他症状全部消失;有效:主症、次症均有改善,或主症未有改善,但次症全部消失;无效:主、次症均无改善。

3.2 胃镜疗效判定标准:临床治愈:炎症消失或溃疡完全愈合,局部轻度充血;显效:炎症及溃疡基本消失;有效:部分愈合,有炎症,溃疡缩小 50% 以上;无效:炎症无变化,溃疡缩小不及 50%。

3.3 症状疗效分析:护胃膏对胃脘痛、肢冷畏寒、倦怠乏力、胃纳减少、上腹痞满、呕恶、嗳气呃逆的有效率分别为 99.0%、76.0%、88.4%、69.4%、88.4%、82.5%、81.4%,而胃乃安分别为 80.0%、79.4%、80.0%、73.7%、86.7%、

1 湖北中医学院附属医院,湖北省武昌花园山 5 号 (430061)

2 湖北省梨园医院

收稿日期:1997-09-05;修回日期:1997-11-01

41.7%、67.7%，对胃脘痛、肢冷畏寒的改善作用护胃膏组显著优于胃乃安组($P < 0.05$)，对倦怠乏力的有效率也有较对照组高的趋势。

3.4 证候疗效分析：护胃膏对胃脘痛的证候治愈率、显效率、有效率及总有效率分别为 16.0%、45.0%、33.0%及 94.0%，胃乃安组分别为 7.5%、20.0%、65.0%及 92.5%。两组总有效率无显著性差异($P > 0.05$)，但护胃膏组治愈率、显效率明显优于胃乃安组($P < 0.01$)。

3.5 病种对证候疗效影响分析：表 1 示，护胃膏对慢性胃炎及消化性溃疡的证候总有效率与胃乃安相当($P > 0.05$)，但护胃膏组对慢性胃炎的证候治愈率、显效率明显优于胃乃安组($P < 0.01$)。

表 1 两组证候疗效与病种的关系比较

病种与组别	例数	治愈例(%)	显效例(%)	有效例(%)	无效例(%)
慢性胃炎					
治疗组	62	12(19.4)	31(50.0)	16(25.8)	3(4.8)
对照组	23	2(8.7)	3(13.0)	17(73.9)	1(4.3)
消化性溃疡					
治疗组	38	4(10.5)	14(36.8)	17(44.7)	3(7.9)
对照组	17	1(5.9)	5(29.4)	9(52.9)	2(11.8)

3.6 证型对证候疗效的影响分析：表 2 示，护胃膏对虚寒证及气滞血瘀证的证候总有效率与胃乃安相当($P > 0.05$)，但护胃膏对虚寒证的证候治愈率、显效率明显优于胃乃安组($P < 0.05$)。

表 2 两组证候疗效与证型的关系比较

病种与组别	例数	治愈例(%)	显效例(%)	有效例(%)	无效例(%)
虚寒证					
治疗组	63	14(22.2)	34(54.0)	12(19.0)	3(4.8)
对照组	24	3(12.5)	7(29.2)	13(54.2)	1(4.1)
气滞血瘀证					
治疗组	37	2(5.4)	11(29.7)	21(56.8)	3(8.1)
对照组	16	0(0)	1(6.3)	13(81.3)	2(12.4)

3.7 胃镜疗效分析：两组胃镜复查共 88 例，其中护胃膏组胃镜复查 57 例，属慢性胃炎者 39

例，消化性溃疡者 18 例；胃乃安组胃镜复查 31 例，属慢性胃炎者 16 例，消化性溃疡者 15 例。护胃膏治疗胃脘痛的胃镜显效率、有效率及总有效率分别为 17.5%、31.1%及 52.6%，胃乃安组分别为 3.2%、29.0%及 32.3%。两组间无显著性差异($P > 0.05$)。

3.8 病种对胃镜疗效影响分析：表 3 示，护胃膏治疗慢性胃炎及消化性溃疡的胃镜显效率、有效率及总有效率与胃乃安无差异($P > 0.05$)。

表 3 两组胃镜疗效与病种的关系比较

病种与组别	例数	治愈例(%)	显效例(%)	有效例(%)	无效例(%)
慢性胃炎					
治疗组	39	0	10(25.6)	13(33.3)	16(41.1)
对照组	16	0	1(6.3)	8(50.0)	7(43.7)
消化性溃疡					
治疗组	18	0	0	7(38.9)	11(61.1)
对照组	15	0	0	1(6.7)	14(93.3)

3.9 证型对胃镜疗效影响分析：表 4 示，护胃膏对虚寒证的胃镜显效率、有效率及总有效率明显优于胃乃安($P < 0.05$)，而对气滞血瘀证，两组作用相似($P > 0.05$)。

表 4 两组胃镜疗效与证型的关系比较

证型	组别	例数	治愈例(%)	显效例(%)	有效例(%)	无效例(%)
虚寒证	治疗组	38	0	8(21.1)	19(50.0)	11(28.9)
	对照组	19	0	1(5.3)	6(31.6)	12(63.1)
气滞血瘀证	治疗组	19	0	2(10.5)	1(5.3)	16(84.2)
	对照组	12	0	0	3(25.0)	9(75.0)

表 5 两组溃疡面积疗效比较

组别	例数	溃疡面积(mm ²)	
		治疗前	治疗后
治疗组	38	120.21 ± 133.08	72.84 ± 93.65*
对照组	17	148.73 ± 89.53	140.27 ± 78.19

* 与对照组治疗后比较 $P < 0.05$

3.10 溃疡面积疗效比较：表 5 示，护胃膏治疗后溃疡面积明显缩小，与对照组治疗后溃疡面积比较，有显著性差异($P < 0.05$)。

3.11 不良反应分析:护胃膏组有 7 例在使用期间出现轻度皮肤瘙痒,其中有 2 例伴见轻度皮肤红斑,不影响继续用药,停药后瘙痒及红斑消退,未见其它不良反应。

4 体会

胃脘痛病位在胃,然脾胃相连,故与脾关系至为密切。胃脘痛虽有虚实之别,然据临床所见,胃脘痛,特别是慢性胃脘痛以虚实夹杂为多。虚者,脾胃气虚、脾胃阳虚,实者,寒邪客胃、胃络瘀滞,均可使胃之气机失于和降而形成胃

脘痛。故有医家指出,胃脘痛,脾胃“气虚”是病本,“邪之所凑”是病标。故胃脘痛治宜健脾温阳、行气活血、和胃止痛立法。

护胃膏集温中健脾、行气活血、和胃止痛于一体,兼有芳香透达之功,治疗虚寒证及气滞血瘀证胃脘痛效果显著,尤其能提高虚寒证型慢性胃炎的证候治愈率、显效率,使虚寒证型消化性溃疡面积明显缩小,均优于对照组。同时护胃膏使用方便、疗效可靠、无明显毒副反应,为中药外用治疗胃脘痛之良方。

北京医海林音像书店向您推荐各种医学录像带

北京医海林音像书店是中医杂志社主办的医学音像专营书店。所经营的音像制品均系专业出版社出版,质量可靠,品种齐全,服务周到,代办邮购。经营的品种主要有中国针灸学、针灸水平考试复习讲座、中国肛肠病学、中国骨伤学、中医推拿按摩、养生保健、中医学基础、西医组织胚胎、解剖、病理、生理、生化、药理、诊断、护理、外科、内科、儿科、妇科、五官、理疗康复、计划生育等系列讲座录像带。还有胎教、优生优育、气功保健录音带。详细目录,函索即寄。

1. 中国针灸学

片名	片长	定价
第1辑 导论	45'	136 元
第2辑 经络	48'	136 元
第3辑 腧穴(一)	56'	136 元
第4辑 腧穴(二)	41'	136 元
第5辑 腧穴(三)	53'	136 元
第6辑 刺法(一)	46'	136 元
第7辑 刺法(二)	46'	136 元
第8辑 灸法	44'	136 元
第9辑 内科证治(一)	54'	136 元
第10辑 内科证治(二)	48'	136 元
第11辑 内科证治(三)	49'	136 元
第12辑 内科证治(四)	46'	136 元
第13辑 儿科证治	54'	136 元
第14辑 外伤及皮肤科证治	48'	136 元
第15辑 五官科及其他证治	48'	136 元
中文版(十五盘)		2046 元

2. 中国针灸学续集

第16辑 奇经八脉	47'	136 元
第17辑 气街四海	41'	136 元
第18辑 腧穴(续)	46'	136 元
第19辑 横针穴位的解剖	43'	136 元
第20辑 古典针法	45'	136 元
第21辑 针刺补泻手法	43'	136 元
第22辑 耳穴的诊断与治疗	51'	136 元
第23辑 眼科针法	46'	136 元
第24辑 颞三针和围针法	50'	136 元
第25辑 醒脑开窍法	44'	136 元
第26辑 温针灸和隔药灸	46'	136 元
第27辑 穴位敷贴疗法	53'	136 元
第28辑 肩周炎和延髓麻痹	48'	136 元
第29辑 类风湿关节炎	47'	136 元
第30辑 心悸心痹	43'	136 元
甲种本(十五盘)		2046 元
简明针灸疗法(与德国合作)	120'	198 元
实用电针疗法	180'	198 元
实用电针疗法(讲座片)	600'	528 元
毫针刺法	25'	117 元
实验针灸学	51'	150 元
邱茂良教授针刺手法	30'	120 元
耳穴的取法	27'	120 元

针挑疗法	28'	120 元
小儿指纹诊法	25'	110 元
针灸治疗腰痛	45'	148 元
针灸治疗颈肩肘腕痛	40'	148 元
头针	39'	148 元
耳穴的激光疗法	22'	80 元
督脉铺灸	23'	90 元
针刺透刺术治疗疑难杂症	40'	148 元
经络氧疗法	25'	80 元
电针治疗抑郁症	20'	80 元
中国芒针实用疗法(上)	40'	136 元
中国芒针实用疗法(下)	40'	136 元

3. 针灸水平考试复习讲座

系统解剖学(1~8 辑)	50'	396 元
治疗总论	50'	100 元
内科证治	50'	100 元
妇产科、五官科病证	52'	100 元
急诊、病案分析	52'	100 元

4. 中国肛肠病学

痔	41'	148 元
肛瘘	26'	148 元
肛周脓肿	40'	148 元
总论	41'	148 元
肛裂	36'	148 元

5. 中国骨伤学(共 15 辑)

第1辑 中国骨伤学发展史	44'	148 元
第2辑 骨折总论	44'	148 元
第3辑 上肢骨折(1)	45'	148 元
第4辑 上肢骨折(2)	45'	148 元
第5辑 下肢骨折(1)	45'	148 元
第6辑 下肢骨折(2)	45'	148 元
第7辑 躯干骨折	49'	148 元
第8辑 脱位	49'	148 元
第9辑 伤筋总论	46'	148 元
第10辑 伤筋手法疗法	45'	148 元
第11辑 练功疗法	45'	148 元
第12辑 上肢伤筋	45'	148 元
第13辑 下肢伤筋	45'	148 元
第14辑 颈部伤筋	45'	148 元
第15辑 腰部伤筋	45'	148 元

6. 中医推拿按摩及其他

实用推拿手法	45'	148 元
--------	-----	-------

石氏伤科	31'	120 元
杨天鹏理筋手法	26'	120 元
河南正骨	45'	148 元
小儿保健推拿	17'	84 元
儿科推拿疗法	35'	97 元
常见小儿病症的推拿治疗	60'	150 元
学按摩	90'	150 元
家庭保健按摩	110'	170 元
急性腰扭伤	13'	84 元
推拿治小儿疾病(1)肌性斜颈	14'	84 元
(2)腹泻(3)遗尿(4)咳嗽		
(1)腰椎小关节紊乱(2)腰椎	12'	84 元
间盘突出症		
头颈部疾病按摩基本手法	11'	84 元
骨关节损伤治疗手法	13'	84 元
李墨林先生按摩手法	47'	150 元
内科常见慢性病的推拿治疗	38'	120 元
妇女自我保健推拿	14'	84 元
脊柱损伤性疾病的整治手法	43'	148 元
漏肩风的防治	18'	84 元
中医护理保健按摩	50'	148 元
理筋手法疗法	43'	148 元

录音带

现代心脏听诊(附书三册)	4 盘	59 元/套
肺部听诊(附书)	1 盘	25 元

光盘

中国中医药光盘图书馆——针灸全录

本套光盘系统收录了自先秦至 1996 年的针灸图书共计 800 余本,约 3 亿字,经专家反复论证,确保了本套光盘的完整性、权威性、实用性。整套光盘的分类依据《全国中医图书联合目录》并参考现代科学分为六类:(1)针灸通论(A1~A7);(2)经络穴穴(B1);(3)针灸方法(C1~C3);(4)针灸临床(D1~D4);(5)针灸医案和文献(E1);(6)针灸现代研究(F1)

全套共 17 张光盘,零售价:6800 元(免邮资),单盘购买每张 480 元(免邮资)

录音、录像带定价已含邮资。欲购者请汇款至北京东直门内北新街 18 号中医杂志社北京医海林音像书店收。邮政编码:100700。电话:(010)64035632 传真:(010)64013971

(广告编号:9803-11)