

## 临

## 床

## 解

## 惑

## 如何治疗癌性胸水?

答:癌性胸水约占胸腔积液的 25%,引起癌性胸水主要为肺癌,其次为乳房癌、肝癌、恶性淋巴瘤、卵巢癌、胸膜间皮瘤等。属中医“悬饮”、“癖饮”、“癖饮”等范畴。中医认为,水液的输布与排泄主要依赖于三焦的作用,因三焦主持全身气化,为运行水谷津液的通道。三焦分部与所属脏器关系而言,肺居上焦,通调水液;脾居中焦,运化水谷精微;肾处下焦,调节水液,分清泌浊,共同完成体内水液的吸收、运行、排泄等作用。若癌症日久失治,正气大耗,肺脾肾三脏虚损,三焦不利,气道闭塞,水液停聚为痰饮、停聚肋下(胸腔)而发病。抑或上述诸癌失治,气滞血瘀,脉道壅闭,则水液停积,不得宣化,也可停聚于肋下。临床证型不一,宜辨证施治,具体治法有:

1 益气化饮法:适用于气虚停饮证(以肺脾气虚为主)症见胸胁支满,呼吸急促,畏风自汗,懒言少动,咳嗽痰少,纳食减退,便溏,乏力,舌苔薄白、质淡红,脉细。方用补中益气汤合苓桂术甘汤加减,药如党参(或生晒参)、炒白术、黄芪、桂枝、茯苓、泽泻、猪苓、炙升麻、炙柴胡、橘皮、炙甘草等。

2 温阳化饮法:适用于阳虚停饮证(脾肾阳虚为主),症见胸胁胀满,气短心悸,小便短少,畏寒肢冷,头晕腰酸,纳食不振,便溏,舌体胖大、苔少,脉沉细无力。方用金匮肾气丸合苓桂术甘汤加减,药如熟附子、桂枝、熟地、砂仁、山萸肉、怀山药、猪苓、茯苓、泽泻、半边莲、党参、炒白术、车前子等。

3 育阴化饮法:适用于阴虚停饮证(肺肾阴虚为主),证见胸胁胀满,呼吸不利,胸膈干咳,烦躁易怒,下午潮热,手脚心热,大便干结,小便赤少,纳差口干,舌红剥或光红,脉细弦数。方用生脉饮合大补阴丸及猪苓汤加减。药用北沙参、麦冬、五味子、生地、知母、黄柏、炙龟板、玄参、阿胶、猪苓、茯苓、车前子、飞滑石等。

4 祛瘀化饮法:适用于瘀血停饮证。症见胸胁胀满,胸痛如刺,痛处不移,呼吸不利,面色晦暗,唇舌紫斑,苔少,脉涩。方用复元活血汤合五苓散加减,药如柴胡、当归、红花、炮山甲、制大黄、桃仁、莪术、土鳖虫、白术、泽泻、茯苓、猪苓、车前子等。

上海市纺织第二医院(200090) 林宗广

## 如何治疗尿毒症腹膜透析患者常见的并发症?

答:随着腹膜透析技术的发展和不断推广,该疗法对挽救尿毒症患者的生命,改善临床症状,延长寿命均起到了积极的作用。但是,在透析过程中也常出现腹痛、腹胀、腹泻、腹膜炎、食欲不振、肾性骨病、肾性贫血、高脂血症等并发症,严重地影响了本病的治疗。而配合中医药物治疗,常可取得较好的效果,从而可以保证腹膜透析的顺利进行。

腹痛、腹胀:为腹膜透析常见的并发症。多因透析液的质量不佳,入量过大,入液或引流过速,透析液过冷等而引起腹痛;若入液不慎输入空气,也会引起腹胀。证属脾胃虚弱,寒凝气滞。治宜温中散寒,理气止痛。方选小建中汤加减,药用桂枝、干姜、党参、白术、白芍、木香、砂仁、元胡、小茴香等。

腹泻:多由于脾肾衰败,阳气不足,感受寒凉所致。症见腹泻,腹部不适,甚则出现水样便,日行 5~6 次,多则 10 余次。若证属脾虚湿盛者,治宜健脾和胃,利湿止泻。方用参苓白术散加减,药用党参、茯苓、白术、山药、莲子肉、莲须、薏苡仁、车前子、砂仁等。若久泻不止,完谷不化,证属脾肾阳气虚者,治宜温补脾肾。方用理中汤、附子理中汤、吴茱萸汤、四神丸等加减,药用党参、茯苓、白术、附片、吴茱萸、补骨脂、炮姜、肉豆蔻、山药等。

腹膜炎:多由于透析液不洁或消毒不严格所致,症见发热,腹痛拒按,腹肌紧张,透出液混浊,并可培养出致病菌。证属湿邪化毒,入侵少阳,气滞血瘀。治宜和解少阳,行气止痛,清热解毒。方用大柴胡汤加减,药用柴胡、黄芩、枳实、元胡、川楝子、蒲公英、大黄、金银花、白花蛇舌草等。

食欲不振:多由于病程日久,脾胃衰败,湿浊中阻所致。症见纳差、不欲饮食,倦怠乏力,面色虚浮,精神萎靡,舌质淡胖,脉沉细无力。治宜健脾开胃,和中化湿。方用香砂六君子汤加减,药用党参、茯苓、白术、山药、陈皮、砂仁、白豆蔻、鸡内金等。

肾性骨病:多由于长期透析导致骨营养不良所致,症见腰酸腿痛,肌肉无力,骨骼隐痛,尤以持重骨痛为著,如足跟痛,运动后加重或行动不便,甚至发生骨折,卧床不起。证属肝肾不足,瘀血阻滞。治宜补益肝肾,活