

临床报道

强壮灵治疗小儿脾虚厌食症的临床报道

中国中医研究院广安门医院 邹治文 李秀敏*

内容提要: 作者采用自制中药强壮灵治疗小儿脾虚厌食症,并设硫酸锌糖浆对照组进行观察,结果治疗一个疗程后,强壮灵组疗效明显优于对照组。作者还发现两组发锌值均有明显提高,患儿头发电镜有明显改善,巨噬细胞功能亦有所提高。

小儿厌食症是儿科常见病症,日久可导致脾虚。我们采用健脾益气方——强壮灵治疗脾虚厌食症 130 例,并对其中部分病例观察了治疗前后吞噬细胞和头发超微结构的改变,部分病例还作了治疗前后发锌含量的测定。现将结果总结分析如下。

一、治疗对象

共治疗脾虚厌食症患儿 173 例,年龄 1.5~10 岁,厌食病史均在半年以上,体重较同龄健康儿轻 8% 以上。173 例中伴汗症 138 例,经常感冒 121 例。分两组观察,强壮灵组 130 例,对照组 43 例。

二、治疗方法

1. 强壮灵组:强壮灵由黄芪、茯苓、化橘红、浮小麦、黄精、鸡内金等药物组成。1.5~3 岁每次服一袋,每日三次;3~5 岁每次服二袋,每日二次;5~10 岁每次服二袋,日服三次。治疗三个月为一疗程。

2. 对照组:用 0.2% 硫酸锌糖浆(北京市第四制药厂生产)按每日每公斤体重 2 毫升口服给药。疗程同上。

三、疗效评定标准

本文病例以治疗后食欲改善、体重增加、汗症消失、感冒次数减少四项作为评定疗效的主要依据。痊愈:食欲恢复正常,体重增加 1.5 公斤以上,汗症消失,易感冒者治疗三个月内感冒未发生;显效:食欲明显好转,体重增加 1~1.4 公斤,出汗明显减少,易感冒者治疗三

个月内感冒一次;好转:食欲有所改善,体重增加 0.5~0.9 公斤,汗症减轻,易感冒者治疗三个月内感冒二次;无效:治疗一个疗程后,患儿食欲、体重、出汗、易感者罹患感冒次数均未达到好转要求者。

四、治疗结果

1. 总疗效:强壮灵组 130 例,治疗一个疗程后获痊愈 105 例(80.8%),显效 13 例(10%),好转 5 例(3.8%),无效 7 例(5.4%);总有效率为 94.6%。对照组 43 例,治疗一个疗程后获痊愈 4 例(9.3%),显效 9 例(20.9%),好转 22 例(51.2%),无效 8 例(18.6%);总有效率为 81.4%。两组疗效比较显然以强壮灵组为优($P<0.01$)。

2. 治疗前后发锌含量比较:治疗前检测发锌 145 例,缺锌者 92 例,占 63.4%。在这缺锌的 92 例患儿中,治疗后有发锌检测可供比较者 74 例(强壮灵组 32 例,对照组 42 例)。附表的检测结果表明,两组患儿治疗后的发锌值均见明显提高($P<0.01$)。

3. 治疗前后头发扫描电镜观察:共观察 60 例,其中脾虚厌食症患儿治疗前、后各 20 例,健康儿 20 例。观察结果如下:

健康儿:头发粗细略均匀,毛干表面毛小皮排列为连续的鱼鳞状,毛小皮游离缘排列间距较为均匀,毛小皮游离缘可见锐尖状结构。

* 研究生

附表 两组治疗前后的发锌值(PPm)变化

组别	例数	治疗前均值	治疗后均值	治疗后-治疗前 均差值±标准误差
强壮灵组	32	67.77	127.78	60.01±8.54
对照组	42	59.06	101.14	42.08±6.05

患儿治疗前：毛发较细或不太均匀，毛干表面毛小皮排列出现不均匀处，毛小皮有破坏与膨起状态出现，毛小皮游离缘间的间距有的不十分匀称，毛小皮游离缘多为钝尖状突起结构。

患儿经强壮灵治疗后：毛发较治疗前粗，毛干表面毛小皮排列为连续的鱼鳞状，基本上较为均匀，毛干表面毛小皮游离缘多为锐尖状突起结构。

4. 治疗前后巨噬细胞变化：取患儿治疗前及治疗后20日的前臂皮泡液，作巨噬细胞的对比检查。结果表明，经强壮灵治疗后，患儿巨噬细胞吞噬率及吞噬指数较治疗前明显提高，经统计学处理有显著性差异；巨噬细胞内糖元含量和三磷酸腺苷酶、酸性磷酸酶、 α -醋酸酯酶含量均较治疗前增加。超微结构的检查表明，治疗后细胞体明显增大，胞突增多并变长，细胞器增多，特别是溶酶体、线粒体量明显增加。

五、讨论

目前，独生子女由于父母的宠爱，过食肥甘厚味、瓜果冷饮，日久引起脾虚厌食症者殊不少见。本文的资料表明，应用强壮灵治疗，

可使脾虚厌食症患儿食欲增进，体重增加，脾虚汗症消失，其临床总有效率为94.6%，痊愈率达80.8%。

《金匱》有谓“四时脾旺不受邪”，在本文统计的脾虚厌食症173例患儿中，伴有感冒、气管炎反复多次发作者121例，占70%。其中102例经用健脾益气方——强壮灵治疗后，随着脾虚症状的改善，三个月内感冒、气管炎未发生者56例，占54.9%，预防外感发生的总有效率为89.2%。我们的实验室结果证明，强壮灵能增强巨噬细胞的吞噬功能，具有增强机体非特异性免疫功能，提高患儿抗病能力的作用。

一般认为头发中锌的含量可以反映人体内锌的水平。经化学分析，每袋强壮灵的含锌量为0.738毫克，以三岁患儿为例，服用强壮灵的每日补锌量仅为2.2毫克，而对照组服用硫酸锌糖浆的每日补锌量达22.4毫克，为前者的十倍，而治疗结果，强壮灵组的发锌值明显提高，且较对照组者高。说明服用强壮灵之使发锌量的增高，不是靠其本方所含微量的锌，而是通过健脾益气药物，增加食欲，助长消化，消除患儿厌食、挑食、偏食现象，随着摄入食物品种的多样化和脾胃消化吸收功能的增强，使患儿体内所需的微量元素锌获得补充，这与临床所见，患儿由原发稀、色黄、不泽，转为发密、色黑、有光泽，以及与头发超微结构所见的改善现象是相符合的，充分体现了中医药治疗的整体综合作用。

海门疑难病中医专家函诊中心启事

在众多年高德超的中医名家热情支持下，海门疑难病中医专家函诊中心创建已历两年。两年来，共处理了两万余件函件，覆盖面已达28个省、市、自治区，初步统计总有效率为79.6%。

为进一步开发和深化中医函诊事业，及时交流和反馈信息，加强医患及社会各界的联系，振兴中医，造福人民，经上级主管部门同意，拟在全国范围内招聘中医函诊信息员。

对象：职业中医、乡村医生和中医爱好者。任务：输送疑难病例，填写函诊病历，负责本地区函诊病例随访，反馈诊疗信息。报酬：介绍每份病例付劳务费0.5元，每季度末凭病历左上角“信息员专用章”撕角累计付酬。

本中心将定期赠《函诊天地》及专家典型病案，以供研讨。应聘者可与江苏省海门县疑难病中医专家函诊中心办公室联系。