

百 家 园

浅 论 百 会

1 百会的定位

百会属督脉,《针灸甲乙经》对其部位有明确的记载,即“在前顶后一寸五分,顶中央旋毛中,陷可容指。”后世医家对之并无太大异议,在现行统编教材中亦以此为据,取之“正坐,在后发际中点上 7 寸处;或于头部中线与两耳尖连线的交点处取穴。”但骨度分寸与简便取穴两者部位所指并不一致,笔者曾对 200 余名成年男女病人进行两种取穴方法定位的比较,发现骨度分寸法百会定位较简便取穴法位置靠后,按同身寸折算,平均后移 1.38 寸,如果将两者以后发际为基点进行统计学处理,其区别有显著意义($P < 0.01$),因而两者不可相提并论,尤其是在教科书中。笔者以为骨度分寸法较为合理,它不仅符合经文原旨,而且也使督脉在头部的穴位排列间隔有序,而在使用简便取穴法时,应考虑所取部位的差异,只相当前顶部位,百会应在其后约 1.4 寸左右。

2 百会的主治

最早记载百会主治作用的是《史记·扁鹊仓公列传》,扁鹊以三阳五会(百会)治虢太子“尸厥”,随着后世的不断总结,逐渐扩大了百会的主治作用,《针灸资生经》谓“百会百病皆主。”从百会的经属与穴性来看,它的主治作用主要体现在以下几方面。

祛风醒脑:由于风邪具有轻扬上越之特性,经云:“伤于风者,上先受之”,风邪致病多表现为头部症状,如风邪外袭之恶风头痛,项强目眩等。头为诸阳之会,百会通诸阳,故其有祛风宣阳,清廓脑府之作用。

平肝潜阳:百会与足厥阴肝经相会,如肝阳偏亢,上越清空,当见脑转耳鸣、面赤目眩等症,取百会可清肝经之虚火,平肝阳之上逆,如配合补太溪肾水,则清上滋下,引火归原,效果更为明显。

宣闭开窍:气、火、痰、瘀等致病因素,无论其虚实,上扰清空,均可致脑窍被蒙,出现诸如中风不语、癫狂癡疾、尸厥气脱等症,取百会或补或泻,可疏头启闭,宣窍定神。

升中举陷:百会属人体巅顶之穴,通任脉,维系督脉之阳。如果人体气虚血少致使清阳不升、中气下陷,

出现眩晕健忘、惊悸怔忡、痔疾脱肛、崩漏经多、脏器下垂等症,温补百会,可补虚升中、举阳提陷。

3 百会的针灸方法

由于百会所处部位的特殊性,实证时多采用平刺法,而虚证时以温针灸或艾条灸。文献记载表明百会灸不宜多,盖因头顶皮肤浅薄所致。而《太平圣惠方》云:“若颊灸,恐拔气上,令人眼暗”。

笔者在临诊时对百会采用《灵枢·官针》所言合谷刺,或同经合谷刺,或异经合谷刺,收效颇佳。合谷刺原为《内经》取肌痹之方法,为“左右鸡足,刺之分肉之间。”笔者以之针刺百会,沿督脉经前后平刺之,即同经合谷刺,可清泄上越之风阳;而由百会进针,向两旁平刺,即异经合谷刺,可宣散闭塞之脑窍,尤其对中风偏瘫患者更为适宜。如沿百会向耳前鬓角方向平刺,对中风肢体功能及语言功能的恢复有明显效果;而沿百会向耳前头维方向平刺,对缓解肌张力及震颤麻痹有良效;沿百会向耳后完骨方向平刺,对恢复肢体的感觉障碍帮助较大,笔者推断此可能与大脑皮质功能区在体表的投影有关。

江苏省苏州市中医院(215003) 欧阳八四
南京中医药大学(210029) 肖少卿

《内经》中“女七”“男八”周期的天文解释

《内经》中有“女子七岁,肾气盛,齿更发长。二七而天癸至……”及“丈夫八岁,肾气实,发长齿更。二八肾气盛,天癸至……”这样一个女子七年、男子八年的周期之说。实际上,现代人也注意到人体生命 7~8 年的周期现象。

众所周知,女性月经周期约为 28 天左右,受月球公转(恒星月 27.32 天)及太阳自转[26.9 天(赤道)、31.1 天(极区)]的制约。这说明,影响人体内在机能的原因,还应考虑到天文因素。按古人“天人合一”思想,从太阳系九大行星间的相互万有引力作用,可给出《内经》中“女七、男八”的一个天文成因解释。具体如下。

设两个地球相距“太阳—地球平均距离”时的万有引力为基准值。按《中国大百科全书·天文卷》提供的有关数据,可算得有关天体对地球的万有引力相对值