

血通路。方用独活寄生汤加减,药用桑寄生、杜仲、续断、狗脊、枸杞子、生地、川芎、赤芍、当归、牛膝、龙骨、牡蛎、木瓜、鸡血藤等。

肾性贫血:多由于脾肾虚衰,精气血不足所致,症见面色暗淡无华,神情委顿,动作迟缓,气短乏力,眩晕健忘,耳鸣失聪,腰膝酸软,舌质淡,脉沉细而弱。治宜健脾补肾,益气养血,方用参芪地黄汤加减,药用人参、黄芪、生地、山药、山萸肉、当归、茯苓、枸杞子、冬虫夏草等。

高脂血症:长期腹透的患者,可出现高脂血症。辨证多属肝肾不足,痰湿凝滞,气滞血瘀。治宜补益肝肾,化湿祛痰,活血化瘀。方用桃红四物汤合二陈汤加减,药用桃仁、红花、当归、赤芍、川芎、生地、陈皮、半夏、焦山楂、茯苓、泽泻、黄精、丹参等。

中国中医研究院研究生部(100091) 刘宏伟

面瘫有什么外治方法?

答:面瘫即周围性面神经麻痹。面部吹风着凉为其常见的诱发因素。早期用外治法有很好的疗效。兹介绍几种简便有效的方法。

1 牙皂散:猪牙皂 200g,研细末,取适量以陈醋调如糊状,涂于患侧颊车、地仓穴之间,每日换药 2 次,10 天为一疗程。本方出于《本草纲目》,临床用之有效。

2 发泡疗法:生白芥子、斑蝥各等分,分别研细、和匀,以 30% 二甲基亚砷调成软膏,每次取如麦粒大一团,置于 2cm×2cm 胶布中心,贴于患侧太阳穴,3 小时揭去,不效,1 周后再贴 1 次。

3 牵正膏:蓖麻仁 10g,松香 30g,分别研细末,取净水 1kg 煮沸后,倒入蓖麻仁,煮 5 分钟,入松香,小火煮 3~4 分钟,倒入备 1kg 冷水盆中,捻收成膏,切成糖块状,每块约 3g,用时用热水烫软,捻摊在小圆布上,贴敷于患侧下关穴,胶布固定,每贴 7~10 天,一般 3 贴见效。

4 番蜜膏:番木鳖 50g,加水 360ml,煮沸 20 分钟,趁热刮去外皮,取净仁切片,置瓦上小火烘酥,研末,以白蜜调如稀糊状,文火煎熬 15 分钟,待温备用。将药膏涂于患侧面颊,厚约 0.2cm,用纱布覆盖,每日换药 1 次。

5 巴豆熏法:取巴豆 4~8 粒,去壳,投入 50°白酒 250ml 内,置火上煮沸后,将白酒盛于小口瓶中,趁热熏健侧劳宫穴约 20 分钟,10 次为一疗程。

6 中药塞鼻:枯矾、川乌、草乌各等分,研末,加麝香少许,用纱布包如枣核大,左歪塞右鼻,右歪塞左鼻,2 小时取出,每日 3~4 次。

7 面瘫汤热熏:荆芥、防风各 15g,牙皂 20g,蝉衣、大

黄、建曲各 12g,放药罐中,加水 1000ml,煎沸后趁热熏患侧面颊部,以文火维持药液沸腾,使蒸气持续而均匀,熏至面部微汗为止,每次 30~40 分钟,3 日为一疗程。

8 中药脐疗:胆南星、明雄黄各 3g,醋芫花 50g,白胡椒、炙马钱子各 1g,共研细末,每次取 150mg,放入脐内,胶布贴盖,2~5 天换药 1 次。

江苏省南通市中医院(226001) 吴震西

问:产后乳汁自溢如何用药?

答:乳汁自溢淋漓不断,有虚寒实热之分。如气虚胃弱,摄纳无权,乳汁随化随溢,用补气益胃法,气足胃强自能固摄。肝经郁热,疏泄太过,乳汁外溢,用舒肝清热法,郁解热清,乳汁自归其常道。胃肠积热,阳热沸腾,迫乳外溢,用泄热凉血法,热清血静,水自不沸。

气虚胃弱,摄纳无权。常见乳汁自溢,汁清稀,绵绵不断,乳房柔软,面色㿔白,皮肤干燥,精神倦怠,肢软乏力,纳呆食减,眩晕耳鸣,心悸气短,四肢清冷,大便稀溏,舌苔淡白,脉微弱等症。治以补气养血,益胃固涩法。药用黄芪、党参、当归身、熟地、山药、芡实、西洋参、龙骨、牡蛎、炒枣仁之类。方如十全大补汤,补中益气汤等。甚者重用黄芪、党参各 120g,酌加当归,补气养血,炖猪蹄、猪排骨之类,效果也很好。善后用十全大补丸,补中益气丸等。

肝经郁热,疏泄太过。常见乳汁自溢,汁浓稠,乳房胀硬,面色苍黄,间有潮红,心烦易怒,头昏胁胀,口苦咽干,舌苔黄,边尖红赤,脉弦数等症。治以舒肝解郁,泄热平肝法。药用香附子、郁金、刺蒺藜、枳壳、黄芩、栀子、生地、丹皮、紫草、生石膏、玄参等。方如丹栀逍遥散,龙胆泄肝汤等。善后用丹栀逍遥丸,栀麦清火片等。

胃肠积热,阳热沸腾。常见乳汁自溢,汁黄稠,流出自感灼热,量较多,乳房胀满,手足心灼热,胸腹尤甚,颜面潮红,白睛红赤,呼吸俱粗,口臭,大便秘结,小便短黄,舌苔黄燥,舌根苔较厚,边尖红赤,脉数有力等症。治以清泄阳明,养阴凉血法。药用酒大黄、玄明粉、生石膏、知母、黄芩、栀子、白茅根、生地、玄参、麦冬、生地、丹皮、紫草之类。方如增液承气汤,白虎汤等。善后用保和丸,栀麦清火片等。

总而言之,产后乳汁自溢,气虚失固,脾胃虚弱者,乳汁清稀,乳房柔软。肝经郁热,肝热亢盛者,乳汁浓稠,乳房胀满,必夹肝郁之征。胃肠积热,阳热沸腾者,乳汁黄稠,乳汁溢出较多,乳房胀满,二便秘涩。虚者补气益胃为主,实者当用剂内酌加凉血,血凉则静,静溢易止。

四川省西昌市人民医院(615000) 赵复国