

水送下。又 2 月后返校复学,1 年后胸片示未见异常。

白芥子敷脐治疗痛经及产后尿潴留

山东省鱼台县妇幼保健院(山东 272300)

李 贯 彻

笔者用白芥子敷脐治疗妇科病,发现对于痛经及产后尿潴留疗效甚佳,现介绍如下:以白芥子粉末 3g,置神阙穴,用胶布固定,用热水袋(水温 50℃ 左右)熨烫,每日 3 次,每次半小时。

痛经:刘某,20 岁,学生,1994 年 11 月 15 日初诊。主诉:痛经始于月经初潮已 4 年,一般经期 5 天皆小腹持续性疼痛阵发性剧痛,伴月经量少,经色暗红夹血块,畏寒腹冷。现正值月经来潮 2 小时,脉沉紧,苔白腻、舌质紫暗。曾用月月舒、痛经丸、少腹逐瘀汤等中西药,屡治罔效,遂以上法治疗,两小时后痛止,经量增多。后又治疗两个月经周期,痛经得愈。随访 3 年未见复发。曾以此法共治疗痛经 30 余例,均获痊愈。

产后尿潴留:赵某,27 岁,1993 年 10 月 18 日就诊。主诉:足月产后 1 天,小便不通,产时第 2 产程延长。小腹胀满而痛,坐卧不安,精神萎靡,语言无力。诊脉弦细,舌淡苔白。妇产科诊为因第 2 产程延长,胎先露对膀胱颈部长时间的压迫,引起组织水肿和神经功能障碍所致,给新斯的明 0.5mg 肌注已 3 小时而无效。此乃产后失血过多,气随血耗,肺脾气虚,不能通调水道,下输膀胱,导致气化无力,水停下焦而致尿闭。遂急以白芥子熨烫神阙穴,约 1 小时小便排出,霍然而愈。近年来,以此法治疗 6 例产后尿潴留皆瘥。

神阙是位于任脉的一个重要输穴。现代医学研究认为,脐在胚胎发育的过程中,为腹壁的最晚闭合处,皮下无脂肪组织,分布有丰富的血管、淋巴管和神经。这一解剖生理特点,确不失为特殊通道。白芥子辛温气锐,性善走散,具利气、通络、散结作用,借助于这一通道作用于机体,从而达到治疗的目的。白芥子外用治疗痛经及产后尿潴留廉便效验,但其确切的机理,有待于进一步探讨。

白芥子贴敷神阙穴治疗痛经

山东省禹城市中医院(山东 251200)

聂 永 新

白芥子贴敷神阙穴治疗痛经,方法简便,安全有效。白芥子研细末备用,取 0.5~1g,加入等量面粉,用沸水调匀,制成饼状,趁热敷脐上,用胃安膏固定。于月经来潮前 5 天贴第 1 次,月经始潮或感腹痛时贴第 2 次,一般贴 3 个小时即可揭去药膏。两个月经周期为一疗程。治疗痛经 62 例,中医辨证均属寒湿凝滞,气滞血瘀,主要表现为下腹冷痛,伴见面色苍白,冷汗淋漓,四肢厥逆,恶心呕吐、唇舌紫暗。治以白芥子贴敷神阙穴,另加内服方:桂枝 6g,当归 12g,川芎 9g,沉香 6g,元胡 12g,三七 3g。水煎,于月经来潮前 5 天始服至经止,每日 1 剂,早晚空腹温服。另设单纯服药组 48 例(两组病人年龄,病情严重程度均无显著差异,t 检验 $P>0.05$)。对照观察 1 疗程。结果治疗组治愈率 80.3%,总有效率为 98.1%;对照组治愈率 61.3%,总有效率 86.5%。治疗组明显优于对照组(X^2 检验, P 均 <0.05)。

白芥子性温味辛,其辛温滑利,祛散寒凝之功为医家所共识,明了其性味功效,严格适应症,无论内服外用,确有良效。其贴敷神阙穴治疗痛经的机理为温通气血,盖“气血者喜温而恶寒……温则消而去之,”“气行则血行”,寒凝散,气机畅,血脉通,痛经自愈。

'98 中美中草药研究与应用研讨会 征文通知

继 1997 年在美国成功地举办了“'97 中美中草药会”后,国家中医药管理局外事司,中国中医研究院,美国芝加哥大学定于 1998 年 9 月再次在美国芝加哥市联合举办“'98 中美中草药研究与应用研讨会”,现征文如下:中草药的基础研究(中药药理、毒理、中药化学),中草药的临床应用,中草药技术开发及质量控制的研究,中草药生产方式及外贸经营方式的研究,中药制剂、中药炮制,中药鉴定以及资源研究,国际草药市场的近况分析与前景预测。

征文要求字数在 3000 字以内,并附 1000 字左右的英文摘要,同时汇寄论文审稿费每篇 30 元,请写清作者姓名和单位地址,无英文摘要者,请寄 100 元翻译费,截稿日期:1998 年 6 月 30 日,征文请寄:100700 北京东直门内北新仓 18 号 中国中医研究院科技合作中心 安凡生收,电话:(010) 64075193, 64062096,传真:(010) 64061635。