

对“也谈《金匱要略》水气病篇 有关水肿的病机”的商榷

时 振 声

姚廷周同志针对拙著提出了不同看法,本着百家争鸣的精神,提出一些意见如下:

一、关于风水的病机

《素问·水热穴论》指出风水的病机与肺肾有关,并认为是其本在肾,其末在肺。《金匱要略》也是根据《内经》的精神加以阐发,因此我认为《金匱要略》中寸口脉与少阴脉并提者,讲的是肺与肾的关系,亦即是指风水的病机,“寸口脉弦而紧,弦则卫气不行,即恶寒,水不沾流,走于肠间;少阴脉紧而沉,紧则为痛,沉则为水,小便即难。”指出了风水恶寒、身痛、水肿的病机,与《金匱要略》所说:“风水其脉自浮,外证骨节疼痛,恶风”的临床表现是一致的。至于水走于肠间,仅是水病的一个症状,它是根据《素问·气厥论》“肺移寒于肾,为涌水,涌水者,按腹不坚,水气客于大肠,疾行则鸣濯濯如囊裹浆,水之病也”而来,并不能因为有了水走肠间就否认不是风水,风水不仅有风热合邪的一面,也有风寒外束的一面;另外还要看到疾病的动态变化,有的风水初起可以恶寒身痛,但继则化热则宜越婢之类治之。姚文将此两段有内在联系的分割开来,遂得出前段为肠间有水气,后段是石水的病机。

关于“脉浮而洪,浮则为风,洪则为气,风气相搏,风强则隐疹,身体为痒,痒为泄风,久为痼癰;气强则为水,难以俛仰,风气相击,身体洪肿,汗出乃愈。”姚文亦将本条分割开来看,要看到痼癰与风水形成的关系,这是符合临床实际的,由于历代医家都是分割开来看,所以我提出必须合看。姚文将气强解释为正气偏胜不妥,《素问·通评虚实论》提出“邪

气盛则实,精气夺则虚。”说明了实是邪气有余,邪气旺盛,而不是正气的有余;虚是正气不足,精气被夺,而不是邪气的不足。再结合《素问·评热病论》中有关肾风(风水)的发病,提到“邪之所凑,其气必虚”,因此决不可能正气偏胜而发病者,且正气偏胜,则气机流畅,亦不可能气壅邪阻,何来水液输化失常之理。根据“洪则为气”,洪脉指热盛,“风气相搏”则是指风热合邪,风热合邪可以出现痼癰,也可以出现身体洪肿,根据“汗出乃愈”,可以断定为风水。

二、关于正水的病机

风水、皮水、正水、石水是中医的病名,但是中医病名之间,往往有内在联系。根据《金匱要略》载:“皮水其脉亦浮,外证跗肿,按之没指,不恶风,其腹如鼓,不渴,当发其汗。”可以看出皮水亦有表证,但肿势较风水为重,两者本无严格界限。且风水本身可以转化为皮水,这就是我在解释“寸口脉浮而迟,浮脉则热,迟脉则潜,热潜相搏,名曰沉。趺阳脉浮而数,浮脉即热,数脉即止,热止相搏,名曰伏。沉伏相搏,名曰水,沉则络脉虚,伏则小便难,虚难相搏,水走皮肤,即为水矣”的根据,皮水是讲肺与脾胃的关系。

关于正水,则是脾虚形成,临床上有寒湿及湿热的两个方面,所以我提出《金匱》“趺阳脉当伏,今反紧,本自有寒,疝瘕,腹中痛,医反下之,下之即胸满短气。趺阳脉当伏,今反数,本自有热,消谷,小便数,今反不利,此欲作水”一条,是正水的病机。紧与数,正是这两个方面的表现。这两条虽然未提到水

肿,但是上下文都是讲的水肿,可以认为这两条也与水肿有关。前条讲的寒湿,痃瘕、腹中痛是寒湿的举例,医反下之,虚其里气,脾阳更伤,水气上逆,可以出现心下满微痛、小便不利;可以出现心下逆满,气上冲胸;此胸满短气与之相类。或谓胸满为心阳受损,观仲景心水、脾水中均有少气一症,更可证明胸满短气与水气上逆有关。后条讲的是湿热,消谷、小便数是湿热的举例,如果小便不利,则有发生湿热水肿的可能。《金匱要略》载正水为:“其脉沉迟,外证自喘。”由于正水病人脾虚而水气内盛,水气上逆,故必然有短气、气喘的表现。正水之有寒湿与湿热的两个方面,就犹如风水初起之有风寒与风热的两个方面一样,示人以辨证准确,庶可无误。

三、关于石水的病机

石水的病机,《金匱要略》中未见描述,姚文提出三条,即“少阴脉紧而沉,紧则为痛,沉则为水,小便即难”、“脉得诸沉,当责有水,身体肿重”、“夫水病人,目下有卧蚕,面目鲜泽,脉伏。其人消渴,病水腹大,小便不利,其脉沉绝者,有水,可下之。”我认为此三条作为石水的病机根据不足,少阴脉紧而沉,与寸口脉弦而紧是不可分割的两段,讲的是风水恶寒、身痛的病机;脉得诸沉是水肿严重者的共同脉象,要看到疾病的动态变化,风水开始可以脉浮,或浮洪,或浮紧,或弦紧,以后病势发展、水肿加剧,脉可变为浮迟,变为沉滑,脉伏等,因此脉得诸沉是所有水肿严重者的共同脉象,并非专指石水,如果专指石水,为何

又说脉得诸沉?“夫水病人,目下有卧蚕,面色鲜泽,脉伏……其脉沉绝者,有水,可下之。”更是说明一开始的风水,目下有卧蚕,以后逐渐演变而脉伏,最后腹大、脉沉绝,由风水转为皮水,再转为正水之证。

《金匱要略》有关石水的脉证是:“其脉自沉,外证腹满不喘。”重点在不喘,因为水肿严重者,必然胸腹胀满、短气而喘,既然正水可以引起腹大、自喘,由脾虚进一步发展成脾肾阳虚所出现的“石水”,应当病情更为严重,水湿泛滥,胸水腹水显著,腹大胀满,呼吸困难,岂无胸满短气?岂有不喘之理(此所谓喘是指呼吸短促,气息不接而言)?因此我说石水的病机未见描述,指为何腹满不喘?《金匱要略》中未加说明。

《素问·阴阳别论》有:“阴阳结斜,多阴少阳曰石水,少腹肿”、《素问·大奇论》有:“肾肝并沉为石水”、《灵枢·邪气藏府病形篇》有:“肾脉……微大为石水,起脐以下至小腹肿胀然,上至胃脘,死不治”等记载,可以看出石水的特点是病在下焦,少腹肿而下坠,其质坚硬,多为阴证,发病与肾虚有关。《金匱要略》所载石水可能和《内经》是一致的,但仅有病名及简略的脉证,没有病机与治法。或许这类病人肿胀至胃脘,可能病人已死亡,故谓腹满不喘?或许这类病人发病与一般水肿不同,仅是少腹肿坠质硬如石,恐属症积一类病证亦未可知,因症积压迫而下肢水肿,故归入水气病篇。

痔瘻病治疗技术短训班招生

河北省巨鹿县个体痔瘻医院继续举办痔瘻病治疗技术短训班,主要学习注射“消痔灵”治疗各期内痔和学习治疗外痔、混合痔、肛瘻、肛裂、直肠息肉和脱肛病的治疗技术。方法简便安全,痛苦小,无并发症和后遗症。95%以上的病人可不作手术。学期不限,学费900元。保证学员期满时能够掌握以上七种病的治疗技术,并与学员签订教学合同,两年内负责继续给学员技术指导。住宿免费,生活费自理。开学日期每月

1日,凡工作五年以上的医生均可报名。具有初中以上文化程度的无职业残疾人(上肢无严重残疾,生活可自理者)免费学习,并酌情每月给予20元的生活补助并赠送医疗器械和路费。已从事医务工作的残疾人可酌情免费学习。请与我院联系经批准后方可报到参加学习。

地址:河北省巨鹿县城贸易街

联系人:刘恒均