

畅达治疗特发性水肿经验

南晋生* 李祥林*

主题词 水肿/中医药疗法 @ 畅达

特发性水肿虽属中医“水肿”范畴,但以健脾、宣肺、温肾利水常用治肿之法,效果多不显著。畅达主任医师从气水关系着眼,以气滞血瘀则水停为肿立论,法循疏肝理气、活血行水而多获良效,兹整理介绍于下。

1 病因病机

特发性水肿临床表现有其自身特点,发病机理亦有别寻常。畅师根据本病多发于更年期及月经不调之女性;精神创伤往往为诱发或加剧肿胀的主要因素;病情常时轻时重,肿胀部位常此起彼伏等临床特点,提出“特发性水肿主要为肝失疏泄,气滞水停;瘀血内阻,经脉闭塞,水气布化失常而成”。肝主疏泄及藏血,若情志怫郁,肝失条达,则气机失畅,三焦失于通利,水聚液停,泛溢浮肿。气滞则血瘀,瘀阻经脉,气化失常,水液停蓄。故前人有“血不利则水肿”和“行水必先活血”之论。以血为本,故该病多发于女性。再者,木郁克土,脾失健运,痰湿内生,与水相合,久聚不去,则形体日渐肥胖。

2 治法方药

畅师治疗本病以疏肝理气、活血行水为大法,但临证时又根据患者体质兼症之不同,治法用药亦各有所别,大抵归纳为以下4法。

2.1 疏肝通阳、活血利水:适宜于特发性水肿而症见情绪郁郁不乐,胸闷叹息,经期延迟、量少色暗、夹有血块,四末不温、散在紫癜,舌质暗淡、苔薄白滑,脉弦滑。药用:当归、白芍、柴胡、郁金、香附、赤芍、泽兰、益母草、川牛膝、桂枝、茯苓、生姜。

2.2 疏肝滋阴、活血利水:适用于特发性水肿

而症见情志抑郁,烦躁不安,烘热汗出,经期不定,或前或后,量多色暗红,多夹血块,舌质暗红、苔薄白,脉弦细滑数。药用:丹皮、炒山栀、青皮、香附、合欢皮、赤芍、白芍、益母草、泽兰、女贞子、旱莲草。

2.3 疏肝导痰、活血利水:适用于特发性水肿而症见形体肥胖,月经量少或闭经,胸胁满闷,整日昏沉嗜睡,舌质暗淡、苔白腻,脉弦滑。药用:柴胡、香附、郁金、枳壳、陈皮、半夏、茯苓、天南星、苍术、泽兰、益母草、川牛膝、生山楂。

2.4 疏肝通腑、活血利水:适宜于特发性水肿而症见腹胀,便秘,舌质暗、苔白厚,脉弦滑。药用:柴胡、赤芍、香附、枳实、苏梗、大腹皮、当归、酒大黄、牵牛子。

3 典型病例

王某某,女,43岁,1994年9月11日诊。浮肿1年余,每于月经前或情绪不畅时加重。曾赴多个城市医院治疗,诊为特发性水肿。刻诊:患者形体肥胖,神情抑郁,自诉晨起面目浮肿,昼日活动后则双下肢浮肿,午后尤剧。素来月经延期,量少色暗,夹有血块。本次已3个月经血未潮。舌质暗淡、苔白腻,脉弦滑。证属肝郁血滞、痰水内阻。治宜疏肝导痰,活血利水。药用:柴胡、香附、陈皮、半夏、天南星、桃仁、红花各9g,茯苓、苍术、川牛膝、泽兰各15g,益母草、生山楂各30g。药服7剂,浮肿明显减轻,但月经仍未至,上方去天南星、生山楂,加穿山甲、土鳖虫各9g,川牛膝加至30g。服药6剂,经血来潮、量多色紫黑、夹有血块,面目浮肿消除。经后用药,当配以养血之品。药用:柴胡、香附、陈皮、半夏、桃仁、红花各9g,当归、白芍、熟地各12g,茯苓、泽兰、怀牛膝各15g,益母草30g。守方调服30剂,诸症悉除,月经再次来潮,且色量正常。后以成药逍遥丸、桂枝茯苓丸配服,以资巩固。随访1年,未再复发。

* 山西省运城地区中医院,山西省运城市建设南路

5号(044000)

收稿日期:1997-06-09