

反 治 病 例 3 则

周 玲*

主题词 反治

笔者在临床上遇到过一些病例,先用正治法治疗没有效果,改用反治法治疗后效果满意。现报告 3 例于下。

1 燥湿法治疗糖尿病

郑某,男,54 岁,1993 年 3 月 12 日初诊。患者因口渴、乏力 3 个月在某院诊断为Ⅱ型糖尿病,用汤剂玉泉丸加减两周无效。刻诊:口渴、乏力,舌苔白厚,舌质淡胖,脉濡缓。检查:尿糖(+++),空腹血糖 12.3mmol/L。辨证:湿浊困脾,脾虚不运。治法:苦温燥湿,健脾和胃。方用平胃散加减。处方:苍术 15g,厚朴 10g,陈皮 10g,藿香 10g,半夏 10g,茯苓 15g,5 剂。

服上药后患者口渴减轻,精神好转,苔转薄白。药已有效,再于前方去藿香,加白术 10g,山药 15g,连服 10 剂后诸症皆平。复查:尿糖(±),空腹血糖 6.8mmol/L。嘱续服香砂六君子丸,并节制肥甘厚味饮食,以巩固疗效。

体会:糖尿病属中医“消渴”范畴。根据辨证分析,该患者的证型不是临床上常见的肺胃燥热和肝肾阴虚,而是一派湿困脾虚的证候。因湿邪困脾,脾虚气化失司,气不布津,津不上承则口渴;因湿困脾虚,脾虚不运,水谷精微物质不归正道,反随小便下流则尿糖;因精微物质不能输送全身以营养五脏六腑、四肢百骸则乏力。张景岳在《求本论》中说:“直取其本,则所生诸病,无不皆退。”因此,治疗一反俗套,不用清滋,反取温燥。先用平胃散苦温燥湿,继用香砂六君子健脾养胃,诸症悉除。

2 温补法治疗高血压病

张某某,男,70 岁,1990 年 1 月 27 日初诊。患高血压病已 5 年。以前曾服天麻钩藤饮使血

压控制。近 10 天来血压又复升高,自服天麻钩藤饮 5 剂病情未见好转。诉头晕耳鸣,面部烘热,腰腿酸软,双下肢有冷感,舌苔薄白、舌质淡嫩,脉沉细而弦,血压 26/14kPa。分析其病机属肾阳不足,治当温补肾阳。方用肾气丸加味。处方:熟地 10g,山茱萸 10g,山药 15g,茯苓 10g,泽泻 5g,丹皮 5g,肉桂 5g,附子 5g,怀牛膝 10g,桑寄生 15g,3 剂。

服上药后患者头晕耳鸣、面部烘热渐减,但仍感腰酸腿冷。再于前方去丹皮,加杜仲 10g,淫羊藿 15g,又服 5 剂,患者已无不适,复查血压为 20/12kPa。

体会:高血压病以肝阳上亢为常见,常用平肝潜阳、清火熄风的方法治疗。该患者此次血压升高的病机不在肝阳上亢,而是肾阳不足,虚阳浮越,所以仍用平肝熄风的天麻钩藤饮治疗则不会取效。因患者肾阳不足,不能温养下焦,故腰腿酸软、双下肢有冷感;因肾阳虚衰,火不归元而浮越于上,故头晕耳鸣、面部烘热。费伯雄说:“桂附八味,为命门虚寒之正药,亦导龙归海之妙法。”因此,虽然患者表现为面部烘热、血压升高之“阳证”,仍使用了大辛大热的附子、肉桂,以温补肾阳、引火归元。由于药证合拍,切中病机,所以患者服药后病情很快好转,血压恢复正常。

3 降逆法治疗胃下垂

赵某,女,46 岁,1992 年 10 月 18 日初诊。患者有嗳气、恶心、上腹部胀坠感已半年,经钡餐 X 线检查诊为Ⅱ度胃下垂。治予内服补中益气丸两周,病无进退。因怀疑丸药力缓而未效,故又改予补中益气汤 7 剂。服汤剂后,症状较前反而加重。诊见舌苔白滑、舌质淡,脉细弦。重新分析患者脉症,认为其病机症结在于痰浊内阻、胃气上逆。治当降逆化痰、益气和胃。方用旋覆代赭汤出入。处方:旋覆花 10g(布包),代

* 江苏省涟水县中医院(223400)

收稿日期:1997-07-15

赭石 30g(先煎),党参 10g,半夏 10g,陈皮 10g,甘草 5g,生姜 15g,6 剂。

患者进上方后,噯气、恶心减轻,白滑苔见退。再用前方减代赭石为 15g,加柴胡 6g,炒枳壳 10g,连服 20 剂。复诊时诸症消失,嘱续服香砂养胃丸 1 月。其后,患者食欲增进,体重增加,再作钡餐 X 线检查,报告:胃无明显异常。

体会:在一般情况下用补益升举法治疗胃下垂应当有效。可是,此患者用补中益气法后

病情反见加重。现代医学所说的胃下垂,不完全等同于中医学所论的胃(脾)气下陷。根据证候,此患者的病机恰恰在于痰浊内阻、胃气上逆。因此,对其治疗不可再升举,而应根据病机,用降逆化痰、益气和胃的旋复代赭汤治疗。由于后来辨证正确,用药合理,故患者病情明显好转。以上 3 个病例说明,如果只凭主观臆断,勉强把中医和西医理论牵强附会,就不免发生错误,也难以取得预期效果。

北京医海林音像书店向您推荐各种医学录像带

北京医海林音像书店是中医杂志社主办的医学音像专营书店。所经营的音像制品均系专业出版社出版,质量可靠,品种齐全,服务周到,代办邮购。经营的品种主要有中国针灸学、针灸水平考试复习讲座、中国肛肠病学、中国骨伤学、中医推拿按摩、养生保健、中医学基础、西医组织胚胎、解剖、病理、生理、生化、药理、诊断、护理、外科、内科、儿科、妇科、五官、理疗康复、计划生育等系列讲座录像带。还有胎教、优生优育、气功保健录音带。详细目录,函索即寄。

1. 中国针灸学

片名	片长	定价
简明针灸疗法(与德国合作)	120'	198 元
实用电针疗法	180'	198 元
实用电针疗法(讲座片)	600'	528 元
毫针刺法	25'	117 元
实验针灸学	51'	150 元
邱茂良教授针刺手法	30'	120 元
耳穴的取法	27'	120 元
针挑疗法	28'	120 元
小儿指纹诊法	25'	110 元
针灸治疗腰痛	45'	148 元
针灸治疗颈肩肘腕痛	40'	148 元
头针	39'	148 元
耳穴的激光疗法	22'	80 元
督脉针灸	23'	90 元
针刺透刺术治疗疑难杂症	40'	148 元
经络灸疗法	25'	80 元
电针治疗抑郁症	20'	80 元
中国芒针实用疗法(上)	40'	136 元
中国芒针实用疗法(下)	40'	136 元

2. 针灸水平考试复习讲座

系统解剖学(1~8 辑)	50'	396 元
治疗总论	50'	100 元
内科证治	50'	100 元
妇产科、五官科病证	52'	100 元
急诊、病案分析	52'	100 元

3. 中国肛肠病学

痔	41'	148 元
肛瘘	26'	148 元
肛周脓肿	40'	148 元
总论	41'	148 元
肛裂	36'	148 元

4. 中国骨伤学(共 15 辑)

第 1 辑中国骨伤学发展史	44'	148 元
第 2 辑骨折总论	44'	148 元
第 3 辑上肢骨折(1)	45'	148 元
第 4 辑上肢骨折(2)	45'	148 元
第 5 辑下肢骨折(1)	45'	148 元
第 6 辑下肢骨折(2)	45'	148 元
第 7 辑躯干骨折	49'	148 元
第 8 辑脱位	49'	148 元
第 9 辑筋伤总论	46'	148 元
第 10 辑筋伤手法疗法	45'	148 元

第 11 辑练功疗法	45'	148 元
第 12 辑上肢筋伤	45'	148 元
第 13 辑下肢筋伤	45'	148 元
第 14 辑颈项筋伤	45'	148 元
第 15 辑腰腿筋伤	45'	148 元

5. 中医推拿按摩及其他

实用推拿手法	45'	148 元
石氏伤科	31'	120 元
杨天鹏理筋手法	26'	120 元
河南正骨	45'	148 元
小儿保健推拿	17'	84 元
儿科推拿疗法	35'	97 元
常见小儿病症的推拿治疗	60'	150 元
学按摩	90'	150 元
家庭保健按摩	110'	170 元
急性腰扭伤	13'	84 元
推拿治小儿疾病(1)肌性斜颈(2)腹泻(3)遗尿(4)咳嗽	14'	84 元
(1)腰椎小关节紊乱(2)腰椎	12'	84 元
间盘突出症		
头颈部疾病按摩基本手法	11'	84 元
骨关节损伤治疗手法	13'	84 元
李墨林先生按摩手法	47'	150 元
内科常见慢性病的推拿治疗	38'	120 元
妇女自我保健推拿	14'	84 元
脊柱损伤性疾病的推拿治疗	43'	148 元
漏肩风的防治	18'	84 元
中医护理保健按摩	50'	148 元
理筋手法疗法	43'	148 元
多方位整脊疗法	45'	148 元
腰椎间盘突出症的治疗	43'	148 元
骨伤科外用药物的配制与应	50'	148 元

用		
外洗药在骨伤科临床应用	20'	84 元
牵引技术	25'	100 元
胆石症的中医防治系列	32'	120 元
中医病案分析	55'	148 元
肩自我保健推拿	22'	85 元
腰痛症自我保健推拿	13'	80 元
月经不调自我保健推拿	14'	80 元
中药炮制技术	47'	110 元
足疗(上)	100'	135 元
足疗(下)	100'	135 元
中药拔罐治疗慢性骨髓炎	41'	135 元

中医疗不孕症	43'	135 元
--------	-----	-------

6. 养生保健

简化太极拳	33'	100 元
陈式太极拳	40'	100 元
七星功	21'	84 元
中老年保健功	24'	84 元
鱼戏增视气功	20'	72 元
陈雷南武功集锦(五禽戏)	27'	124 元
华佗五禽戏气功	52'	190 元
大成拳技击功法	58'	160 元
强肝明目功治疗近视眼	32'	120 元
经络导引养生功	53'	160 元
24 式太极拳	33'	100 元
太极剑	50'	120 元
气功治疗高血压病	14'	90 元
东方绝技(上、下)	96'	135 元
佛手功	30'	90 元

7. 中医基础

阴阳	20'	100 元
五行	28'	90 元
六淫	43'	148 元
金匱要略(脏腑经络篇)	20'	90 元
中医心理学(中文)	80'	190 元
中医心理学(英文)	80'	230 元
中医舌诊	17'	90 元
舌体应内脏部位的九区分法	26'	120 元
舌下络脉诊法	13'	84 元
八纲辨证	29'	120 元
脉诊(上、下)	43'	150 元
舌诊	48'	148 元
七情	43'	136 元

录音带

现代心脏听诊(附书三册)	4 盘	59 元/套
肺部听诊(附书)	1 盘	25 元

中国中医药光盘图书馆——针灸全录

收录先秦时期至 1996 年针灸图书共 800 余册,约 3 亿字,光盘共 17 张,6800 元,单张 480 元。

录音、录像带定价已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内北新仓 18 号中医杂志社北京医海林音像书店收,邮政编码:100700。电话:(010)64035632 (010)64014411 转 3049 传真:(010)64013971

(广告编号:9804-10)