

名医验方

消 风 饮

湖北省中医药研究院 钱 远 铭

一、药物组成：鲜桑枝 1500 克，桑椹子 500 克，何首乌 250 克，生地 250 克，白蒺藜 250 克，补骨脂 250 克，益母草 500 克，元参 250 克。

二、适应证：白癜风。

三、制法：上药用水煎煮，去渣，浓缩成 1000 毫升，加入蜂蜜 500 毫升，收成 1200 毫升。

四、用法：口服三次，每次 20~30 毫升。

五、验案举例：鲁某，女，38 岁。右侧头面部遍布白斑，经多方医治无效，用上方二料后，白斑基本消退，仅额角处遗豆大点白斑。随访五年余，未见增大。

六、按：本方具有疏风通络，养血益肤之功，制成煎膏便于服用，利于坚持。服药后，一般先于白斑处出现多个小色素点，以后逐渐扩大，连接成片，变成正常肤色。方中药物，惟桑枝一味须用新鲜者。

治 偏 头 痛 方

浙江中医学院 陆 芷 青

一、药物组成：珍珠母 30 克（先煎），龙胆草 2~3 克，滁菊花 9~12 克，防风 3~5 克，当归 6~9 克，白芍 9 克，生地 12~18 克，川芎 5 克，全蝎 2~4 只，蜜虫 5~9 克，地龙 9 克，牛膝 9 克。

二、适应证：偏头痛。

三、制法：将上药（除珍珠母外）用水浸泡 30 分钟，先将珍珠母放火上煎 20 分钟，再与余药同煎 30 分钟，每剂煎 2 次。将所得药液混合。

四、用法：每日一剂，分 2 次温服。

五、验案举例：杨××，女，28 岁。1974 年 8 月 10 日初诊。患者病起于产后，左侧头痛，不欲饮食。诊时见苔白腻，脉细。拟上方加减，服药 7 剂，头痛已止，后复因吹风致头痛再发，苔白舌胖，脉涩。原方再事加减，服药 7 剂后，头痛明显减轻，再进服 7 剂，头痛消失，随访半年未见复发。

六、按：偏头痛，相当于现代医学的血管

神经性头痛。根据中医临床所见，尤以肝火亢盛，上扰清窍为多，亦即本方的适应证。本方的辨证要点是：偏头痛，痛有定处，其痛暴作，痛势剧烈，或呈胀痛、跳痛，或呈刺痛，多由情感过激而诱发，可伴有面红目赤，口苦口干，烦躁易怒等症状。本方用龙胆草降肝胆火热。珍珠母平肝潜阳。菊花疏风清热，平降肝阳。白芍、生地滋阴柔肝，平肝清热，滋补肝体。防风散风止痛。当归、川芎、地龙养血活血，通络止痛。牛膝补肝肾强筋骨，活血通脉，配以蜜虫则具有活血祛瘀之功能。全方共奏清肝潜阳，活血通络之效。如苔腻口甜者，加佩兰 5~9 克。食欲不振者，加焦六曲或谷麦芽各 12 克。舌胖嫩，神疲乏力，加太子参 18 克。两目干涩者，加枸杞子 12 克。恶心者加法半夏 9 克，陈皮 5 克，胆星 9 克。舌边有瘀斑、瘀点者，易白芍为赤芍。服用本方时，忌食辛辣之品。