

男性乳房发育症辨治浅探

河南省驻马店市中医院 宋新家 程俊福

我院老中医王保恩业医50余载,治疗男女乳房疾病颇有心得。现就王老辨治男性乳房发育症的经验及近年来诊治的完整验案24例,总结探讨如下。

一、临床资料

本组24例,年龄18~65岁,平均为42岁;其中青壮年18例,50岁以上6例。病程最长3年9个月,最短8个月。一侧乳房肥大15例,双侧同时肥大9例。所有病人乳房局部均有轻度压痛。乳房肥大,最大直径约6~8厘米,相当于成年女性乳房,最小直径约3~4厘米。24例中合并睾丸疾病6例(其中隐睾及睾丸炎各2例,先天性睾丸发育不全及睾丸萎缩各1例),慢性前列腺炎3例,肝硬化5例,慢性肝炎伴肝脏肿大8例,原因不明者2例。其中14例于治疗前在外院做活检报告为乳管增生和囊性扩大,纤维脂肪组织增生。

二、辨证施治

(一)、痰气郁结:患者多形体偏胖,性情急躁易怒,乳房一侧或双侧肥大,病后两乳发胀,胸闷胁痛,嗝气不舒,口干不欲饮,纳差,舌质暗红,苔薄白或白腻,脉弦或滑。治宜疏肝理气解郁,化痰散结通络。自拟加味二皮汤:青皮、陈皮、当归、赤芍、天花粉、王不留行各15克,全瓜蒌、丹参各30克,柴胡12克,川贝母10克。

(二)、肝郁血虚:患者郁闷不乐,意志消沉。病后胸胁苦满或胁肋胀痛,一侧或双侧乳房肥大,肌肉消瘦,四肢乏力,失眠多梦,心悸纳少。舌质淡,苔薄白,脉弦细。治宜养血疏肝,活血通络。用自拟养血疏肝饮:丹参、何首乌、山楂各30克,当归、白芍、赤芍、

郁金、陈皮、橘核、香附各15克,柴胡12克。

(三)、肝肾亏虚:患者表现为一侧或双侧乳房肥大,伴腰痠膝软,两目干涩、遗精乏力,五心烦热,眼眶黧黑,舌红苔少,脉细或数。治宜补益肝肾,化痰消积。用加味地黄汤:熟地、山药各30克,丹参、云苓、当归、杜仲、菟丝子各15克,青皮、陈皮、川芎、瓜蒌各12克,穿山甲、川贝母各10克。

(四)、肾阳虚衰:患者一侧或双侧乳房肥大,表情淡漠,性欲减退,臀部变丰,甚则胡须脱落,声音变尖,伴腰膝冷痛,手足不温,舌质淡,苔薄或滑,脉沉迟。治宜温肾壮阳,补益命门。方选加味右归饮:熟地、山药各30克,巴戟天、杜仲、仙灵脾、阳起石、党参各15克,制附子10克,上肉桂、甘草各6克。

三、治疗结果

附表示,本组24例,治疗后症状、体征消失,半年以上未复发,评为痊愈者17例;症状消失,乳房明显缩小或基本正常,半年内有复发,评为显效者5例;症状、体征无改善或加重,评为无效者2例。

附表 24例男性乳房发育症的疗效统计

疗效	总例数 (24例)	痰气郁结 (8例)	肝郁血虚 (8例)	肝肾亏虚 (5例)	肾阳虚衰 (3例)
痊愈	17	7	6	3	1
显效	5	1	2	1	1
无效	2	0	0	1	1

四、病案举例

肖××,男,43岁,农民。患者平素性情抑郁,寡于言笑。1982年2月始患肝病,胁痛

不舒, 暖气频作。月余后, 发现双侧乳房日渐肥大, 触之微痛。曾多方治疗, 胁痛减轻, 乳房日大。于1983年4月8日前来求治。检查双侧乳房肥大对称, 直径约4厘米, 质稍硬, 压痛, 局部皮色不变, 伴精神不振, 纳呆, 失眠, 两乳发胀。舌淡暗、苔白腻, 脉细弦。证属肝郁不舒, 痰气郁结。治宜疏肝理气解郁, 化痰散结通络, 用加味二皮方加郁金、香附各12克。服药4剂, 肿块变软、缩小, 胀痛减轻, 食欲稍增。已获效机, 再步前法。嘱又进四剂, 乳房肿块小如豆粒, 疼痛消失。守方加穿山甲10克, 又服10剂, 诸证皆愈。追访二年余, 病未复发。

五、讨论

男性乳房发育症系指一侧或两侧乳房呈女性化发育肥大, 有时可分泌乳汁样液体。此病临床较少见, 尚无特殊疗法。现代医学认为主要与内分泌的改变有关, 故青春期及更年期以后发病较多。

本症发病与肝肾脾胃有关。盖男子乳头属肝, 乳房属肾, 脾胃络脉布于两乳。若“人不知调养, 忿怒所逆, 郁闷所遏, 厚味所奉, 以致厥阴血不行, 遂令窍闭而不通, 阳明之血壅沸, 是以结核而成乳证”(《妇科玉尺》)。而肝肾阴亏, 虚火自炎, 炼液为痰, 痰火互结, 结于乳络, 亦为发病之根由。正如《医学入门》所说: “盖由怒火房欲过度, 以致肝虚血燥, 肾虚精怯, 不得上行, 痰痕凝滞亦能结核”而发本病。若病久不愈, 正气日亏, 阴损及阳, 则致肾阳亏虚, 命门火衰, 令病情加重而缠绵难愈。总之, 本病初期多属实证, 乃痰气郁结, 血瘀气滞之候; 进而正气日伤, 阴血不足, 呈虚实夹杂之象; 后期则表现为肝肾亏虚, 阴虚阳衰之征; 而痰瘀结阻, 乳络不通则贯穿于病变之始末。

根据本症临床特点, 辨证分为痰气郁结、肝郁血虚、肝肾亏虚、肾阳虚衰四型, 分别施以理气化痰、养血疏肝、补益肝肾、温肾壮阳诸法。针对痰瘀结阻, 乳络不通而导致乳房肥大增生的主要病机, 在辨治过程中, 始终注

重化痰散结、活血通络之品的运用。临床常选用川贝母、穿山甲、王不留行、天花粉等。其中川贝母化痰散结, 治“胸中因热结胸及乳病流痰结核”(《本草正》); 穿山甲消肿溃痛, 通经下乳, “其走窜之性, 无微不至, 故能宣通脏腑贯彻经络, 透达关窍, 凡血凝血聚为病, 皆能开之”(《医学衷中参西录》); 而王不留行功能行血通经下乳, 为乳病所专用。经配伍用于临床, 对消除乳房增生肥大, 疗效卓著。根据临床观察, 以此治疗女性乳房纤维瘤及慢性乳腺炎等也均有较好效果。

本文所治24例患者中, 证属痰气郁结、肝郁血虚者各8例, 占总例数的66.7%, 大多合并慢性肝炎、肝硬化, 说明病机侧重于肝, 与西医认为多见于肝脏功能损害者吻合。而属肝肾亏虚, 肾阳虚衰者仅8例, 占总例数的33.3%, 多见于老年患者, 常合并睾丸及前列腺疾病, 病机侧重于肾, 符合中医“老年多肾虚”的理论。痰气郁结、肝郁血虚型16例中治愈13例, 显效3例; 肝肾亏虚、肾阳虚衰型8例中, 治愈4例, 显效2例, 无效2例。说明发病初期, 邪实而正气未虚, 故疗效较好; 病久肝肾亏虚, 肾阳虚衰, 痰气结阻, 虚实夹杂, 故缠绵难愈。

新书出版消息

孔伯华医集 孔伯华医集整理小组整理, 北京出版社出版。

孔伯华为北京四大名医之一, 医术精湛, 医德高尚, 学术上具有独到见解, 因善治温病而名闻全国。整理者本着存真、选粹的原则, 选编出这部医集。本书共分两编。医论选粹编包括评前人著作、论临证要则、论脏腑及脏腑病、论温病、论杂病、论方药等, 基本反映了孔伯华的学术思想; 医案存真编共收入内、儿、妇、外科医案982则, 全面反映了孔伯华辨证论治和组方用药的特点与经验。全书内容丰富、资料充实, 是一部学术价值较高的参考书。欲购者请汇款至北京右安门外首都医学院学报编辑部(邮政编码100054), 定价6.95元(含邮挂费)。