

原发性面肌痉挛症 22 例中医治疗分析

天津医学院 朱广仁

天津市南开精神卫生中心 王效菊

原发性面肌痉挛症以单侧面肌痉挛者为多见，初始于眼睑，后及于口角等处，甚者妨碍视物和说话，对工作和学习影响很大。目前，现代医学除施面神经部分切断术外，药物疗效不著，而单纯的中医治疗报道亦较少见。笔者曾以中药结合针刺，对本病 22 例予以辨证治疗，取得较好疗效，现将其整理分析如下。

一、临床资料

在本文 22 例患者中，19 例经市和市级以上医院确诊，3 例经县医院确诊。女性 13 例，男性 9 例。年龄 20~35 岁 5 例，36~60 岁 17 例。仅见眼睑部位（眼轮匝肌）痉挛，痉挛程度较轻者为轻型，共 14 例；眼睑及口角、面等部位（波及于眼轮匝肌、颊肌等面肌肌群）痉挛，痉挛程度重且发作频繁者为重型，共 8 例。

二、治疗方法

采用中药内服加针刺（面部穴位以巨刺法为主）方法。根据证脉分以下三型：

1. 外风合痰型：外风诱发面肌痉挛，多兼头痛鼻塞、恶风、肢体疼楚，苔薄白腻，脉浮滑。治以散风祛痰，活络止痉。处方：秦艽、防风、白芷、白附子、僵蚕、白花蛇肉。痉挛甚者加蜈蚣；气虚者加黄芪。针刺取穴攒竹、四白、地仓、颊车、合谷、足三里。针健侧 3~5 次后，改针患侧 1 次。健侧和患侧按以上规定交替针刺。

2. 风阳夹痰型：面肌痉挛，常兼眩晕、头痛、耳鸣、肢麻振颤，舌红苔腻，脉弦细而滑。治以育阴平肝，祛痰熄风解痉。处方：生熟地、枸杞、白芍、钩藤、白附子、僵蚕、生龟板、生龙齿、生牡蛎、地龙、全蝎。痉挛甚

者加蜈蚣。针刺取穴百会、四白、承泣、地仓、颊车、行间。针刺如前法。

3. 胆火痰扰型：面肌痉挛，常兼眩晕头痛、耳鸣、口苦、呕恶、烦躁、小便热赤、大便秘结，舌红苔黄腻，脉弦数。治以清泄胆火，祛痰止痉。处方：胆草、黛蛤散、柴胡、郁金、竹茹、胆南星、僵蚕、全蝎。痰火甚者加天竺黄；痉挛甚者加蜈蚣；便秘者加瓜蒌仁或芦荟。针刺取穴瞳子髎、上关（客主人）、下关、颊车、足临泣、丰隆。针刺如前法。

各型患者每日服汤药一剂，隔日针刺一次。22 例中治疗 1 个月以内 7 例，1~3 个月 10 例，3~4 个月 5 例。

三、治疗效果

1. 疗效标准：面肌痉挛及兼证消失或基本消失为显效；症状有所减轻为有效；症状无变化为无效。

2. 治疗结果：附表示，22 例中获显效 14 例，有效 7 例，无效 1 例。经分析，病情轻者疗效较好；各证型经治疗后，疗效基本相近。

附表 原发性面肌痉挛症 22 例的疗效分析

疗 效	总例数	病 情		证 型		
		轻型	重型	外风合痰	风阳夹痰	胆火痰扰
显效	14	10	4	5	5	4
有效	7	4	3	2	3	2
无效	1	0	1	0	1	0

3. 随访情况：治疗后 1 年随访，在获显效的 14 例和有效的 7 例中，各有 1 例复发，均为风阳夹痰型患者。

四、讨论

面肌痉挛症在中医古籍中属于“胃风”范畴。《张氏医通》曰：“能食麻瞽，牙关引搐，目肉蠕眙……为胃风之病”。但本病仅为面肌痉挛，故当有其独特之处，结合以上病例临床资料，笔者认为痰在本病的发病中占有重要地位，痰合风或火，循经扰于面部经络，形成局部病理兴奋，可视为本病独特的病因病机。河南李忠⁽¹⁾采用齐痉散外敷脐部治疗本病取得较好效果。该方药物组成为：胆南星（治风痰热痰）、白胡椒（温中散寒，温化寒痰）、醋芫花（逐泻痰饮）、明雄黄（解毒，燥湿化痰）、黄芪、马钱子。可见，李氏治疗本病对于痰饮的祛除是相当重视的。山东王永安⁽²⁾以解痉汤内服治疗本病41例，治愈11例，好转28例，方中采用党参、黄芪、白术、山药、砂仁、木香、鸡内金等多味健运中州的药物，一则益中气，二则在培土的基础上寓有治痰及防止痰由中生之意。以上均可佐证，痰在本病发病过程中是一个不可忽视的因素之一。

本病的中医治疗，以针灸结合中药为宜。广西林文仰⁽³⁾以针灸方法治愈面肌痉挛症一例，病程达二年。他在沿用局部取穴治疗未获效果之后，改用巨刺法，取百会、下关（右）、颧髎（右）、颊车（右），痉挛明显好转，经三个月治愈。笔者亦有类似体会，曾于1982年以针灸治疗本病3例，采用常规局部刺法治疗两个月，效不著，后采用如下刺法获佳效：以巨刺法为主（巨刺者，左取右，右取左），3~5次后改针患侧1次，如此交替而针。具体取

穴以阳明经面部穴为首选，并且多着重于痉挛发作的起点之处对称取穴。再根据三型的不同病因病机，选足太阳、足厥阴或足少阳经的相应穴位相配伍，包括采用上病下取方法，选配四肢穴。针刺面部患侧时，宜浅刺轻刺。针刺其他部位（尤其是四肢远端穴位）可较深，刺激量也宜适当加重。

在使用中药上，笔者认为在采用脏腑、经络辨证用药的基础上，加强祛痰药和酌选解痉药是十分重要的。外风合痰型及风阳夹痰型皆存在风痰窜扰面部经络致病的机制，故多用白附子、僵蚕等药以祛除阳明经风痰。胆火痰扰型系痰火为患，故多用胆南星、蛤粉、天竺黄、瓜蒌仁等药以清化痰火。一般痉挛者服全蝎、僵蚕即可，对于顽固性痉挛可以加服蜈蚣。蜈蚣确具有很强的祛风解痉功效，凡痉挛波及的面肌肌群广，痉挛程度严重，尤其是兼有头目掣痛者，用之效果确堪称佳。22例中有3例顽固痉挛者，初未服用蜈蚣，经针药治疗近两个月效不显，后加服蜈蚣粉末，每日0.6~1.5克，经一月余竟获全功。但本品有毒，孕妇、体虚者禁用或慎用。痉挛基本控制后，可结合调养中州的药物以固本善后。

在护理方面应谨避风邪、避免过劳及精神刺激。

参 考 文 献

- (1) 李忠. 面肌痉挛症脐疗 治验. 辽宁中医杂志 1981; (10):18.
- (2) 王永安. 解痉汤治疗面肌抽搐41例临床报告. 山东中医杂志 1982; (1):19.
- (3) 林文仰. 面肌痉挛. 内部资料, 1977.

《大众中医药》杂志征订启事

本刊1989年将以新的面貌与读者见面。全版彩色封面，内容更加新颖实用，趣味性浓。主要栏目有：父母必读、姐妹知音、养生益寿、中医房中术、疾病防治、衣冠疗法、中医美容、药膳食疗、药海采珠、天南地北、气功针灸按摩、药与花、百花园等。本刊为季刊，每册0.60元，全年2.40元。全国各地邮局均可订阅，亦可向本刊发行部邮购。本刊社地址：湖北省黄石市广场路4号。邮发代号38—114

《安徽中医学院学报》征订启事

《安徽中医学院学报》是安徽省唯一公开发行的中医药学术刊物，以反映该省、该院中医药教学、科研、临床新成果与新经验为要旨，面向全国。该刊坚持以提高为主，注意实用，可资广大中医药人员、中西医结合工作者及自学深造中医者阅读参考。该刊为季刊，每册定价0.45元，全年1.80元，各地邮局均可订阅，代号26—23