

101 毛发再生精治疗斑秃 8324 例疗效观察

赵 章 光

斑秃又名局限性脱发 (Alopecia areata) 属皮肤科常见病, 严重者可发展成为全秃 (Alopecia totalis) 或普秃 (Alopecia universalis)。不但损害美容, 而且还给患者带来了极大的精神痛苦。本病中医称“油风”, 多因血虚不能营养毛发, 或因风邪侵袭, 风盛血燥, 毛发失养而脱落。中医认为发为血之余, 而肝藏血, 肾华发, 故治疗多用滋补肝肾、调养气血、活血化痰之法, 但就目前所知的一些常用

中西药物, 疗效多不理想。多年来本人根据中医治秃的理论经验, 制成了中药外用剂, 即 101 毛发再生精, 结果收到了较满意的疗效。现将治疗斑秃 8324 例的疗效观察报告如下:

一、一般资料

8324 例主要为门诊患者, 其中男性 6096 例, 女性 2228 例。局限型脱发 4844 例, 全秃 2128 例, 普秃 1352 例。年龄最大为 68 岁, 最小为 2 岁。病程最长 40 年, 最短 10 天; 病

表 1 本组斑秃、全秃、普秃患者的年龄分布情况

	2~10岁	11~20岁	21~30岁	31~40岁	41~50岁	51~60岁	60岁以上	合 计
斑 秃	416	1080	1656	920	560	172	40	4844
全 秃	80	552	792	392	256	52	—	2128
普 秃	48	176	464	416	184	64	—	1352
合 计	544	1808	2912	1728	1000	292	40	8324

程 3 年以上者 2796 例, 占 33.6%。

二、治疗情况

1. 药物成分: 101 毛发再生精 (以下简称 101) 主要药物成分是: 人参、黄芪、当归、川芎、干姜、桃仁、红花、丹参、酒精。

2. 治疗方法: 将 101 抹于患处, 每日 2~3 次, 15 天为一疗程, 连续用 4~6 个疗程。

三、注意事项

1. 用 101 至第一疗程结束时, 极少数患者可出现用药部位头皮奇痒、皮肤过敏红肿、耳后淋巴结肿大等现象, 应暂时停抹, 口服 2~3 天抗过敏药物, 待反应消退后, 继续涂药, 如反复出现以上过敏现象, 在 101 中可加入生晒参粉 (每 100 毫升加生晒参粉 3 克) 浸

10 天后用, 则可避免发生过敏反应。

2. 治疗期间忌酒及酸辣食物, 勿天天洗头。

四、疗效判定标准

1. 痊愈: 半年内长出正常的头发, 或剩 1~2 块 2 cm² 左右的脱发区但内有绒毛长出者。

2. 有效: 治疗半年后, 脱发恢复 50% 以上者。

3. 无效: 治疗半年后, 仍达不到有效标准者。

五、治疗结果

8324 例斑秃、全秃、普秃疗效统计表:

从表 2 可见, 各型脱发以斑秃疗效最高,

表 2 各类脱发患者的疗效分析

	总例数	痊 愈	有 效	无 效	总有效率 (%)
斑秃	4844	4440(91.7)	316(6.5)	88(1.8)	98.2
全秃	2128	1776(83.4)	304(14.3)	48(2.3)	97.7
普秃	1352	840(62.1)	432(32.0)	80(5.9)	94.1
合计	8324	7056(84.8)	1052(12.6)	216(2.6)	97.4

注：表中数据为例数(%)

其痊愈率为91.7%，全秃次之，为83.4%，普秃最低，为62.1%，三者平均治愈率为84.8%，三者总有效率分别为98.2%、97.7%、94.1%。

本品施治于斑秃、全秃、普秃的各个不同年龄阶段的疗效情况是不同的。对50岁以前的患者见效迅速，疗效较好，治愈率为90%，50岁后的患者见效慢，疗效一般，这可能与50岁后的患者生理机能减退有关。对男女两性患者，疗效无明显差异。而病程的长短，直接

关系到疗效的快慢。病程8年以内者，见效较快，痊愈率89%，对病程10年以上特别是普秃患者，疗效不理想。曾对其中6215例生发情况进行统计，从开始涂药到长出绒毛，最快者为7天，最慢者为150天，一般长出毛发需一个月左右。

六、讨论

由于斑秃多属气滞血瘀，血不随气营养肌肤，故本方取桃仁、红花以活血化瘀，取人参、黄芪、丹参重在补气行血，增强活血化瘀之功，佐以当归养血，干姜、川芎温通经络，且川芎能引药上行，直达病所。全方具有益气养血、行血祛瘀、温通经络的作用。其生发的机制，估计与该药能刺激皮肤，使皮肤呈持续充血状态，从而改善血液循环，促进毛发生长的作用有关。本药虽属外用，但可通过皮肤的吸收，达到全身治疗的目的。

经络电冲击疗法和中国经络诊疗器

山西省平遥县卜宜仪器厂 钟 新 淮

针灸疗法源远流长。将现代科学技术和方法与传统针灸理论相结合，是目前针刺研究中的一大特点。我们也作了一些探索，提出了“经络口”和“病经口”的新概念，创造了中国经络诊疗器和经络电冲击疗法。

一、经络口和病经口

针灸疗法施治的部位通常是穴位。穴位是脏腑经络气血输注的处所，我们认为它不在体表，而是在皮下一定深度的地方。例如哑门穴位于颈后正中入发际五分处，此乃哑门穴在体表的投影位置，从此处进针，直刺1寸，向喉结方向斜刺1~1.5寸处即哑门穴所在。

在经络上，特别是穴位上往往支出几条络脉通到皮肤表面，开口于皮肤，我们称此处为“经络口”，经络口是经络与体外环境交换信息的窗口，也是风邪入侵的关口。

当人体患病时，某些经络口的电学特性产生了一系列特殊的变化，那里的皮肤电阻具有一种迅速变化的成分，可以用电学的方法检测出来，我们称这些与疾病有关的经络口为“病经口”。在与疾病直接相关的那一经和与病经相表里、相络属的经上往往存在病经口。病经口是疾病在体表的病理反应点，是输入治疗

信息的理想部位。

二、经络电冲击疗法

经络是气血循行的通路。我们设想，经络亦是一个信息系统，针刺穴位时，产生和诱发了电的信息，这一信息循经感传，起到通经活络、疏调气血的作用，从而达到治疗疾病的目的。在病经口输入适当的电磁信息，不刺透皮肤，无交叉感染，副作用少，我们称这种在病经口或适当的经络口上输入电磁信息进行治疗的方法为“经络电冲击疗法”。

经络电冲击疗法对于象胆石症、视网膜色素变性等，本疗法的疗效很好。

三、中国经络诊疗器

中国经络诊疗器是为经络电冲击疗法设计的专用仪器。诊疗器具有探测和治疗两种功能。诊断时用诊疗器的探针在耳部或体表其他地方进行探测，当探针停于某点不动时，若指示灯闪闪发光；扬声器发出持续的响声，提示此点是病经口；不要移动探针，拨过开关，即在病经口上施加电脉冲刺激，进行经络电冲击治疗。脉冲频率和波型可根据病情选用，输出强度可根据需要调节，非常方便。