

医史文献

萧山竹林寺女科史略及其医疗特色

李茂才* 陈拯民*

主题词 中医妇产科学/历史 中国 @ 萧山竹林寺女科

浙江省萧山竹林寺女科渊源流长,历史悠久,僧医皆精岐黄和前辈医论,以擅长妇科而著称。为研究祖国医学的发展史和中医妇科学术的流派,笔者作为竹林寺妇科 109 代(世)传人,有责任对竹林寺妇科的历史和诊疗特色加以发掘整理。

1 僧医世系

竹林寺位于浙江省萧山市城厢镇惠济桥北堍,建于南齐年间(497~502),已有 1500 年历史。开山祖师真禅师,择此清静一席之地,诵经演佛,始名“古崇寺”。垂四百余载,至后晋天福八年(943),寺僧高县“得异授而兴医业”。有一传奇掌故:据《竹林寺世乘·高县祖师述异记》记载:“自悟真禅师之创兴竹林,至后晋而有师(指高县)。盖未尝有医,而亦未尝有寺,所谓竹林寺,不过静养一席地耳,惟时有一道者至,不知从何方来?亦不识其姓氏,与师附居者月余,师见其骨格翩翩,言辞不凡,知其非常人,甚敬礼之,而道者亦不自安,每谓师曰:君之遇我厚矣,愧无以报君何!一日师他出,抵暮而归,觅道者不得,盖不知其所去矣。忽见几上有蝇头细楷数十百行,阅之,乃胎产前后秘方数十种,又胎产至要辨论及诊法共百余条。师随录之,于是晓夜诵读,而医道日精,患者验之,百无一失”^[1]。

高县禅师积资筹金,在原址“古崇寺”的基础上扩建振兴寺院,更名为“资国看经院”,所以高县禅师应为竹林寺妇科僧医的创始人^[2]。

可见寺僧专治女科,始于后晋天福八年,到太平兴国七年(982),更名为“惠通院”,僧医皆以治妇科病而著称^[2]。

在竹林寺妇科发展史上贡献较大,名声最隆的是静暹(晓庵)禅师,他殚精极思研究妇科,医术高超,极险极危之症,一经他手便化险为夷。至南宋绍定六年六月,医僧静暹用秘方治愈了谢皇后的重病,理宗帝赵昀

赐封他为“医王”,并御书“惠济寺”,又敕赐“晓庵”、“药室”二匾,建医王十世。所谓十世医王,即从晓庵上溯四世开始,下续五世为止。自此以后皆为医王后裔相推重,千百年来,衣钵相传,其中能诗善文,精通医理,不乏其人。《中国医学大成》也记载,“萧山竹林寺,由妇科其来已久,杭嘉湖萧绍各县缙绅家奉之若神……”。全国各地到竹林寺求医者络绎不绝,深受人们的信仰和敬重,竹林寺楼宅上刻有“门前车马喧,声声疗苦难”的诗句,足见当时门庭若市之盛况。

萧山竹林寺女科方书,版本很多,刻本、抄本达数十种,均冠以秘传、秘方、秘录、秘要等字眼,现在浙江省中医药研究所还保存有 37 种之多,如《竹林寺妇科秘要》全书 20 卷,系乾隆三十六年刊行,前集八卷,题“静光禅师”考定;后集八卷,题“雪岩禅师”增广;续集四卷,题“论印禅师”续纂。全书共刊 545 方,是竹林寺女科方书中载方剂最多的一种版本。

竹林寺历经沧桑,几度毁建,兴衰交替。直至道光年间(1821~1850),第九十二世莲尘师徒,“不受人间一分布施”,以医金所积,复加修建,延至清代,殿宇巍峨,院落甚多,大小屋宇百十余间,占地八亩左右,院内翠竹夹道,古木参天,绿荫蔽日,所谓:“紫竹成色弄晚,黄杨蟠地应如春”,晨旭百鸟齐鸣,各处有名花异种,芬芳斗艳,原“文益堂”两侧天井,东西植金银二桂,南有名为“九头狮子”的大型假山一座,高、宽各二丈余。千年古寺传奇纷纭,文物颇多,名为禅院,不兴佛事,实为杏林,求诊者众。垂至一〇七世,寺僧绪辉,早年还俗(系笔者祖父)。又在民国初年,藏经楼“文益堂”失火,以后日寇侵华,寺院大殿毁于炸弹,连遭洗劫,日趋衰落,一蹶不起。十年浩劫又遭破坏,百孔千疮。现只存侧厢数间,为陈寿椿老医师(笔者父亲)及其后裔居住,原大殿废墟上已成了居民新村。1995 年萧山旧城改造,竹林寺旧址最后的六百多平方米的旧厢屋均被拆尽,由政府出资兴建了花坛和碑亭,题有《惠济寺碑记》。

2 医疗特色

竹林寺女科始自晋朝,盛于宋代,医功精深,在理、法、方、药上别具特色。

* 浙江省萧山市中医院,萧山市育才路(311200)

收稿日期:1997-10-15

2.1 竹林寺女科在辨证上以肝、脾、肾三脏主论,在诊断上强调问诊,治疗上重视调和气血,疏肝解郁,提出了补血行气,补肾益精,祛瘀解郁的治疗原则。女子以血为本,病异于男子,有经、带、胎、产之疾,隐曲七情之病,所以详细询问病史尤为重要,在封建社会里,妇女地位低下,所患“暗病”因羞而难以启口,医家又不便逐根询问,而竹林寺妇科恰能注重问诊,僧医迎合患者信仰菩萨,崇敬神佛的虔诚心理,能将“暗病”诉苦直言不讳,便于僧医洞察病情,审因论治,按症索方。

2.2 在诊疗施治上,法广味纯,独具风格。所传《竹林寺秘方》一书,分调经、胎前、产后期,共设 117 症 111 方和秘制“太和丸”。用药 199 种,剂型分内服外用,内服有汤剂、丸剂、散剂、酒剂;外用有洗剂、熏剂、搽剂、药熨等。立法用药三、五、七味者居多,而在三味之内的处方占三分之一,有的竟只一味,方药简便,易于对症施治,如《竹林寺女科秘方》第四十四症,即胎上顶心不省人事,乃过食椒姜、猪肉鸡鸭辛热肥厚之品,热毒蕴胎,而致胎动顶心不省人事,先用“和中调气饮”,后用“胜红丸”。和中调气饮(生石膏二钱,大黄一钱,槟榔,枳壳,知母各八分,川连六分,黄柏五分,柴胡四分)水煎服。后吞“胜红丸”,即巴豆去油壳(油不净则伤胎)十粒,百叶霜五钱,米糊为丸,绿豆大,白汤送下七丸。专治妊娠热毒蕴结,大便秘结,胎动攻心,其中一味巴豆为猛烈之品,使热毒得泄,胎能自安,此乃罕见之举,深得“有故无殒”之旨。

2.3 炮制讲究,一丝不苟。寺僧不但擅治妇科,而且精于治药,享有“精于医理,名驰吴越,素有丸锭秘方,师采上药虔修,其饮片法制详审,服者无不神效”之誉。书中对“回生丹”的配制,极为精细,如大黄刮去筋皮,桃仁去油净如面;黑豆熟透取皮,蒲黄隔纸炒。此外又有酒洗、酒煮、醋炒、米泔水浸泡等方法,足见炮制严谨,治药精细而一丝不苟。

2.4 秘制“太和丸”和运用“生化汤”。妇女以血为本,血赖气行,气血调和,则五脏安宁,经脉通畅,冲任盛荣,故调理气血,为治疗妇科病的重要法则。

萧山竹林寺妇科善用“太和丸”和“生化汤”而著称,也是竹林寺妇科的一个重要的医疗特色。凡妇女月经不调和各类杂症则以“太和丸”为通治之方。药由制香附、制苍术、广藿香、净防风、嫩前胡、紫苏叶、薄荷叶、川厚朴、草果仁、姜半夏、白乌药、广陈皮、焦麦芽、春砂壳、焦山楂各四两,白薏米、广木香、白茯苓、川芎、羌活、白芷、粉甘草各三两组成为丸。为统治妇女肝郁型疾患之良药。综观全方,纯用气分药品,功在疏肝解郁。因在封建社会,妇女一有逆意,郁闷在心,郁久成

病,运用此方,可谓入时而合拍,共奏疏肝理气,芳香化湿,健脾消积之功。

“生化汤”是竹林寺女科治疗产后病的常用方剂,其组方与煎服方法别有新意,方由当归八钱,川芎四分,炙甘草五分,益母草一钱,桃仁十粒,炮姜四分组,用水二碗,煎七分服,临睡前需调冲绍酒一小杯,二剂共三煎,并要在四小时内相继服完,由此可见竹林寺妇科善用生化汤,而随症化裁,有独到之处。

2.5 叙症立方,从简主纯,辨证施治,随症出方。如《萧山竹林寺妇科秘方》117 症,均以症为纲,以方为目,其中分调经门 40 症,胎前门 36 症,产后期 41 症,唯带症未立专篇,凡经、胎、产的重要病症都具备。同时还记述了古代妇科书中少见的病症,如十五症的膜样痛经,十六症的处女膜闭锁,三十二症的经来二便具赤等病都叙症清楚。在治法上除一般规律外,也有独特的思路,较为典型的是五十六证小产滑胎,既不用补中益气摄血之剂,也不采用补肾益肝之法,唯用益母丸,方药仅益母草、归身二味,取益母草活血祛瘀清宫,归身养血活血壮任之功。其症为滑胎小产之类,恰用祛瘀行血养血之药,二味相投则宫内余血不留新血生,冲任充盛,带脉坚固,为下次受孕避免滑胎小产而创造条件,其治法别具一格,也显示了竹林寺妇科预防为主,未病先防,既病防变的学术思想。

3 《竹林寺妇科》世系近况

竹林寺僧医世系,应指一世医王涵碧(静霞)开始,下延至清代 107 世绪辉(姓陈名阿五),绪辉早年还俗,育有二子,所以竹林寺僧医衣钵相传就此结束。绪辉其子陈寿椿(笔者之父),仍继承祖业,为竹林寺女科 108 代传人,早年毕业于浙江中医专门学校,陈老自幼受家庭医业的熏陶,心嗜医学,精熟妇科医道,解放后陈老发扬和挖掘祖国医学遗产,特将《竹林寺世乘》、《世谱》、《竹林寺妇科秘方》贡献给浙江省中医药研究所。这几本书经过整理后,于 1957 年由上海科学技术出版社正式出版。陈老数十年如一日,钻研业务,致力于中医妇科,被誉为杭州地区十大名医之一,现已八十高龄。

综上所述,竹林寺妇科无愧为祖国医学宝库的一部分,作为后代必须努力继承,开拓创新,继续为广大妇女的健康作出有益的贡献。

4 参考文献

- 1 浙江省中医药研究所整理. 萧山竹林寺妇科秘方考. 上海:上海科学技术出版社, 1959: 50.
- 2 萧山市卫生局主编. 萧山卫生志. 杭州:浙江大学出版社, 1989: 91.