

思路与方法

谈中医研究工作中的传统方法研究

中国中医研究院西苑医院 方 药 中

中医学的研究方法,党中央早就明确:一是用现代科学方法进行研究,一是用中医传统方法进行研究。但是,近年来,在用中医传统方法进行中医学的研究方面,似乎并未得到应有的重视和提倡,因而也就使中医学的科研工作受到了一定程度的限制,影响了中医科研工作的更好开展。为此,笔者愿意就此谈谈自己的一些看法以就正读者,不当之处,还请批评。

一、什么是中医学研究的传统方法

什么是中医学研究的传统方法?现在还似乎并不十分明确。如何才能加以明确?我的看法,必须首先从中医理论体系的产生和发展以及中医临床经验的积累上追本溯源,看看中医理论体系和临床经验究竟是怎样形成和发展的,才能据此明确什么是中医学研究的传统方法以及我们今天如何运用中医学传统的科研方法来进行中医科研及其重大的现实意义。

中医学理论体系和临床丰富的实践经验究竟是怎样形成和发展的?根据《内经》的提法,就是“候之所始,道之所生。”

“候”,就是表现于外的各种现象。“道”,就是规律和法则。《素问·五运行大论》谓:“夫候之所始,道之所生”,这句话意译之,即:根据事物的外在表现,就可以总结出事物固有的规律。中医学对自然变化和人体生理、疾病规律的认识,基本上还是通过对客观现象的观察总结而来。因此,中医学十分强调“候”、“象”,认为“道”源于“候”,“候”是中医理论体系形成的物质基础。

中医学中所谓的“候”,一般可分为气候、物候、病候三个方面。所谓“气候”,指日月星辰的运行变化与风、火、热、湿、燥、寒气候变化的客观表现;所谓“物候”,指自然界动植物的生、长、化、收、藏等客观表现;所谓“病候”,指人体疾病的各种临床表现。《素问·五运行大论》谓:“夫变化之用,天垂象,地成形。七曜纬虚,五行丽地。地者,所以载生成之形类也,虚者,所以列应天之精气也,形精之动,犹根本之与枝叶也,仰观天象,虽远可知也。”这是说天道

是玄远的,但由于天地相关,所以,我们除了直接观察日月星辰的运动变化而外,还可以通过观察季节气候的变化以及地面上万物生长的物候现象来探索和总结大自然变化的规律。《素问·五运行大论》谓:“燥以干之,暑以蒸之,风以动之,湿以润之,寒以坚之,火以温之……故燥胜则地干,暑胜则地热,风胜则地动,湿胜则地泥,寒胜则地裂,火胜则地固矣。”《素问·天元纪大论》又谓:“夫变化之为用也,在天为玄,在人为道,在地为化。化生五味,道生智,玄生神。神在天为风,在地为木。在天为热,在地为火。在天为湿,在地为土。在天为燥,在地为金。在天为寒,在地为水。故在天为气,在地成形,形气相感而化生万物矣。”《五运行大论》还谈到“怒伤肝……风伤肝……喜伤心……热伤气……思伤脾……湿伤肉。风胜湿……忧伤肺……热伤皮毛……恐伤肾……寒伤血”等等。这就是说,自然界的六气,各有其不同的特点和作用,自然气候的变化与地面上的物化现象密切相关,与人体的生理和病理密切相关,因而也就可以把与自然气候变化有关的各方面因素与人体的生理病理密切联系起来,把它视为一个整体,由此来探讨人体疾病的防治规律,并运用于指导临床。这也就是《素问·阴阳应象大论》所说的“论理人形,列别脏腑,端络经脉,会通六合,各从其经。气穴所发,各有处名,谿骨属骨,皆有所起,分部逆从,各有条理,四时阴阳,尽有经纪。外内之应,皆有表里。”由此可见,中医理论的物质基础就是自然界客观存在的气候变化以及生物(包括人体在内)对这些变化而产生的相应反应。中医学把自然气候现象和生物现象统一起来,从客观表现上来探讨气候变化与人体健康及疾病的规律,并把它广泛运用于临床实践,从而逐步形成了中医学的理论体系。《内经》是中医理论的经典著作,在《内经》“候之所始,道之所生”的思想指导下,历代医家代有发挥,汉·张仲景据此“勤求古训,博采众方,撰用素问、九卷、八十一难、胎产药录,并平脉辨证,为伤寒杂病论,合十六卷”。(《伤寒杂病论原序》)晋唐诸家把

此撰写了《肘后》、《巢源》、《千金》、《外台》；金元时期，刘河间、李东垣、朱丹溪、张从正据此形成了金元四家；明清以降，据此形成了温病学派。

由上述可见，中医理论体系正是古人把天地人统一起来、通过认真、细致、长期观察自然变化和人体疾病变化逐步总结形成的，其形成和发展，是来自我们祖先长期与疾病作斗争的生活实践和医疗实践，是古人仰观天，俯察地，远取诸物，近取诸身，通过长期、大量的临床资料积累，总结出来的。以整体恒动观为指导思想，把天地人密切结合起来，把自然环境、社会环境、个人条件密切结合起来，以外候为依据，认真观察、分析、总结人体健康与疾病的变化规律并探索其防治手段，就是所谓的“候之所始，道之所生”，就是中医学研究的传统方法。

二、中医传统研究方法与现代科学研究方法之间的关系

中医传统研究方法与现代科学研究方法，都是科学的研究方法，应该说并无本质的不同。之所以现在作为两种方法加以区别，可能是由于此两种方法在其研究范围、深度以及在研究中所采用的技术手段有所不同，所以才加以区分。中医传统研究方法，在研究范围上重点是在整体上的宏观研究。它把天地人密切结合起来；把气候、物候、病候密切结合起来，把自然环境、社会环境、个人条件密切结合，因而也就比较强调疾病和罹病者的个体差异，并从而提出了因人、因时、因地制宜的辨证论治原则。在研究中所采用的技术手段，由于历史的原因，主要依靠直观、直觉，依靠综合、分析、比较的方法来探索人体健康和疾病及其防治规律。现代科学研究方法，主要是以现代科学技术为手段，因而在研究范围上也就自然向具体的、局部的、微观的方面发展，比较强调疾病和罹病者的共性，在宏观的、整体的、动态的等方面的研究，与中医传统研究方法比较，相对较少。所以，我认为当前的中医学研究，现代科学方法与中医传统方法也就各有特色，它们之间不仅不是相互排斥，而且是相辅相成。理由很明显：其一是天道玄远，我们不能完全认识的东西还很多，现代科学手段有时而穷，弄不清的问题大量存在，因而对于宏观现象的观察、分析、探索、总结的宏观研究工作，由于生活实际的需要，必然还要长期继续进行。从宏观外候来总结其固有规律，从“候之所始”而求“道之所生”的这一传统方法，仍然会继续产生其巨大的实际作用。其二，历史在发展，时代在前进，从宏观到微观，从知其然到知其所以然，从认识上的低层次到高层次，这是科学发展的

必然，因而，如何运用先进的现代科技手段来进一步提高我们的认识，是中医发展所必需。所以，我认为党中央提出的中医研究工作中现代科学方法研究与中医传统方法研究同时进行，是完全正确的。而在当前来说，中医传统研究方法在中医研究工作中，更具有十分重大的现实意义，因为没有宏观，那就谈不上微观，只见树叶，不见森林，只见局部，不识整体，那不是真正的科学态度。

三、用中医研究传统方法研究中医的现实意义

中医研究传统方法，在当前中医研究工作中的重要的现实意义大致有以下三个方面：

其一，由于生命科学的极度复杂性，迄今为止，现代科学技术手段还远远达不到应有的要求，许多生命现象还不能得到完全确切的解释，对于严重威胁人类的许多老大难疾病，仍然是处在探索者多，真正有所突破、解决实际治疗问题者还不很多的局面。五十年代临床医学中的一些难题，并未完全攻克。相反，中医学由于其传统的研究方法是从宏观入手，是从认真观察临床表现、总结临床经验入手，所以在解决临床实际问题方面，反而占有一定程度的优势，许多现代医学治疗乏术的老大难疾病，都在中医临床治疗中出现了可喜的苗头，取得了某些新的进展，因而也就受到了中国和世界人民对中医的欢迎和信任，这也就是尽管中医长期的被轻视、歧视，但始终能巍然屹立，显示出巨大生命力的原因所在。现在我们期待现代科学的发展来消除现代医学中的空白，还需要较长的时间，因此，重视和提倡中医研究传统方法，从总结临床实际经验入手，就有着巨大的现实意义，这样做必然会使得中医学在传统的认识和经验的基础上，进一步丰富和发展，在解决许多老大难疾病对人类健康的严重威胁方面，取得事半功倍的效果，同时也可以为现代科学研究提供大量的新的临床资料，从而加快现代科学研究的进程，为现代医学发展作出贡献。

其二，中医研究传统方法，由于其方法特色是以宏观、整体、恒动为指导思想，一切从临床实际出发，注意疾病和罹病者的个体差异，因人、因地、因时制宜，这样的思路方法，如果得到了应有的重视和推广，就必然会使当前的医学科学研究受到较大的影响，从而克服当前医学科学研究中的某些片面性和局限性，使现代医学科学研究达到一个新的认识水平，并逐步形成具有中国特色的医学科学系统，甚至会因此导致一场世界科学革命，对全人类作出巨大的贡献。

其三，我国是一个发展中国家，家底甚薄，用现代科学方法研究中医，具备条件者并不多，因而三十

年来,出色的中医科研成果也并不多,根据最近国家中医药管理局所公布的材料看,这些不多的科研成果的取得者,也还多数是集中在北京、上海等大单位及少数的中西医结合专家手里,原因是只有这些单位和这些专家,才具备现代科学研究设备和知识,其他小单位和传统中医,因无此条件,则根本无法进行研究,当然也就谈不上取得成果,如果我们提倡和支持用中医研究传统方法研究中医,则这个局面就可以根本改变,因为用中医研究传统方法研究中医,只要你从事

中医临床实际医疗,就可以进行,这样也就可以调动起广大中医从业人员进行科研工作的积极性,并从而对中医研究工作作出贡献。

根据上述三点,可以看出,用中医传统研究方法进行中医研究工作是有其现实意义的,是符合我国当前实际情况的,是建设具有中国特色的社会主义的具体措施之一。特陈述鄙见如上,希望能得到有关部门的认真考虑。

乳增362方治疗乳癖260例

上海第二医科大学附属瑞金医院中医科 章琴韵

多年来,采用笔者自制“乳增362方”加减治疗乳癖,取得了较好的效果,现将资料完整的260例疗效分析如下:

一、一般资料

本组患者年龄最小17岁,最大55岁,平均33岁。发病时间最短1周,最长13年,平均2年9个月。已婚182人, (占70%), 未婚78人 (占30%), 部分患者有痛经, 经量多或少, 经期紊乱等症状。全部患者有不同程度乳房胀痛或触痛, 双侧乳房肿块者179人, (占68.9%), 左侧者50人, (占19.2%), 右侧者31人 (占11.9%), 伴纤维瘤者47人 (占18.1%)。

二、病例选择标准

1. 临床乳房触诊及钼靶摄片诊断为乳房小叶增生, 或伴有纤维瘤者。2. 排除乳腺炎、乳房癌等其他乳疾。3. 服本方治疗满一月者。

三、治疗方法

1. “乳增362方”组成: 柴胡、郁金、丹参、天冬、仙灵脾、生甘草等。

2. 加减: 伴有纤维瘤或肿块偏硬者, 选加生牡蛎、夏枯草、海昆丸、芋芳丸等。月经不调, 经量少者加当归、川芎、地鳖虫、刘寄奴等。经量多者, 属气虚不摄血加党参、黄芪、当归炭。属阴虚内热迫血妄行者, 加生地、旱莲草、固经丸等。痛经者, 加蒲黄、五灵脂。

根据月经周期变化以临床症状变化加减出入服用

汤药, 症状稳定后选服乳增362糖浆, 或乳增化痰3号糖浆 (本方中加当归、川芎、刘寄奴、蒲黄等, 主治乳癖兼少腹胀痛、经量少、痛经)。乳增软坚4号糖浆 (本方加海藻、海带、牡蛎, 主治乳房胀痛, 肿块质地硬, 散在性结节), 每日服二次, 每次25毫升。

四、治疗效果

显效: 乳房疼痛 (胀痛或触痛) 消失, 肿块消失或缩小1/2以上139例, 占53.9%。有效: 乳房疼痛消失或减轻, 肿块无明显变化84例, 占32.3%。无效: 乳房肿块和疼痛均无明显变化或肿块反而增长37例, 占14.2%。总有效率为85.8%。

乳房疼痛消失或轻取效时间, 最短1周, 最长20周, 平均4.5周。肿块缩小或消失取效时间, 最短1周, 最长24周, 平均7.8周。

治疗后月经改善情况, 月经过多者, 用纸3~4卷 (以草纸0.18元/卷计算) 53例, 经治后用2卷纸土, 34例, 有效率64.2%。月经过少者, 每次用纸 $\frac{1}{2}$ 卷土, 29例, 经治后用1~2卷纸15例, 有效率51.7%。有不同程度的痛经患者50例, 经治后痛失或减轻29例, 有效率58%。经期落后在1周以上24例, 经治后周期基本正常18例, 有效率75%。经期超前1周以上18例, 经治后周期基本正常12例, 有效率66.7%。

(茅声杰 吴兆洪 曾真整理)