DOI:10.13288/j.11-2166/r.1998.04.005

水送下。又 2 月后返校复学，1 年后胸片示未见异常。

白芥子敷脐治疗痛经及产后尿潴留

山东省鱼台县妇幼保健院(山东 272300)
李 贯 彻

笔者用白芥子敷脐治疗妇科病，发现对于痛经及产后尿潴留疗效甚佳，现介绍如下：以白芥子粉末 3g，置神阙穴，用胶布固定，用热水袋(水温 50℃左右)熨烫，每日 3 次，每次半小时。

痛经：刘某，20 岁，学生，1994 年 11 月 15 日初诊。主诉：痛经始于月经初潮已 4 年，一般经期 5 天皆小腹持续性疼痛阵发性剧痛，伴月经量少，经色暗红夹血块，畏寒腹冷。现正值月经来潮 2 小时，脉沉紧，苔白腻、舌质紫暗。曾用月月舒、痛经丸、少腹逐瘀汤等中西药，屡治罔效，遂以上法治疗，两小时后痛止，经量增多。后又治疗两个月经周期，痛经得愈。随访 3 年未见复发。曾以此法共治疗痛经 30 余例，均获痊愈。

产后尿潴留：赵某，27 岁，1993 年 10 月 18 日就诊。主诉：足月产后 1 天，小便不通，产时第 2 产程延长。小腹胀满而痛，坐卧不安，精神委靡，语言无力。诊脉弦细，舌淡苔白。妇产科诊为因第 2 产程延长，胎先露对膀胱颈部长时间的压迫，引起组织水肿和神经功能障碍所致，给新斯的明 0.5mg 肌注已 3 小时而无效。此乃产后失血过多，气随血耗，肺脾气虚，不能通调水道，下输膀胱，导致气化无力，水停下焦而致尿闭。遂急以白芥子熨烫神阙穴，约 1 小时小便排出，霍然而愈。近年来，以此法治疗 6 例产后尿潴留皆瘥。

神阙是位于任脉的一个重要输穴。现代医学研究认为，脐在胚胎发育的过程中，为腹壁的最晚闭合处，皮下无脂肪组织，分布有丰富的血管、淋巴管和神经。这一解剖生理特点，确不失为特殊通道。白芥子辛温气锐，性善走散，具利气、通络、散结作用，借助于这一通道作用于机体，从而达到治疗的目的。白芥子外用治疗痛经及产后尿潴留廉便效验，但其确切的机理，有待于进一步探讨。

白芥子贴敷神阙穴治疗痛经

山东省禹城市中医院(山东 251200)
聂 永 新

白芥子贴敷神阙穴治疗痛经，方法简便，安全有效。白芥子研细末备用，取 0.5～1g，加入等量面粉，用沸水调匀，制成饼状，趁热敷脐上，用胃安膏固定。于月经来潮前 5 天贴第 1 次，月经始潮或感腹痛时贴第 2 次，一般贴 3 个小时即可揭去药膏。两个月经周期为一疗程。治疗痛经 62 例，中医辨证均属寒湿凝滞，气滞血瘀，主要表现为下腹冷痛，伴见面色苍白，冷汗淋漓，四肢厥逆，恶心呕吐、唇舌紫暗。治以白芥子贴敷神阙穴，另加内服方：桂枝 6g，当归 12g，川芎 9g，沉香 6g，元胡 12g，三七 3g。水煎，于月经来潮前 5 天始服至经止，每日 1 剂，早晚空腹温服。另设单纯服药组 48 例(两组病人年龄，病情严重程度均无显著差异，t 检验 $P>0.05$)。对照观察 1 疗程。结果治疗组治愈率 80.3%，总有效率为 98.1%；对照组治愈率 61.3%，总有效率 86.5%。治疗组明显优于对照组(X^2 检验，P 均<0.05)。

白芥子性温味辛，其辛温滑利，祛散寒凝之功为医家所共识，明了其性味功效，严格适应症，无论内服外用，确有良效。其贴敷神阙穴治疗痛经的机理为温通气血，盖“气血者喜温而恶寒……温则消而去之，”“气行则血行”，寒凝散，气机畅，血脉通，痛经自愈。

'98 中美中草药研究与应用研讨会

征 文 通 知

继 1997 年在美国成功地举办了“'97 中美中草药会”后，国家中医药管理局外事司，中国中医研究院，美国芝加哥大学定于 1998 年 9 月再次在美国芝加哥市联合举办“'98 中美中草药研究与应用研讨会”，现征文如下：中草药的基础研究(中药药理、毒理、中药化学)，中草药的临床应用，中草药技术开发及质量控制的研究，中草药生产方式及外贸经营方式的研究，中药制剂、中药炮制，中药鉴定以及资源研究，国际草药市场的近况分析与前景预测。

征文要求字数在 3000 字以内，并附 1000 字左右的英文摘要，同时汇寄论文审稿费每篇 30 元，请写清作者姓名和单位地址，无英文摘要者，请寄 100 元翻译费，截稿日期：1998 年 6 月 30 日，征文请寄：100700 北京东直门内北新仓 18 号 中国中医研究院科技合作中心 安凡生收，电话：(010)64075193，64062096，传真：(010)64061635。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net