

皮肤病从心论治举隅

顾松杰¹ 王晓峰²**主题词** 皮肤疾病/中医药疗法 从心论治

经云：“诸痛痒疮皆属于心”，皮肤病的发生与“心”有着密切关系。近年来，笔者运用该理论，取得了良好的效果，兹举例介绍如下。

1 镇心安神治疗神经性皮炎

石某某，男，34岁。主诉颈、腰、肘等部位皮肤发疹伴瘙痒3年余。其痒以晚间为甚，入睡前更剧。经服多种药物未见疗效。检查：颈、肘、腰等部位可见对称分布、形态不一、大小不等的皮疹，疹形呈扁平多角形，并见抓痕。心情烦躁，夜寐不安，舌红苔薄白，脉弦数。诊为牛皮癣（神经性皮炎），证属热扰心神，心神不宁所致。治拟镇心安神，清热祛风。处方：珍珠母30g（先煎），灵磁石30g（先煎），朱茯神10g，黄连6g，远志6g，酸枣仁10g，地龙10g，蝉蜕6g，生地10g，防风6g，白蒺藜10g。服5剂后，瘙痒减轻，睡眠已香；再服5剂，皮疹开始消退。

按：皮肤虽为肺所主，但与心亦有密切关系，因为心乃君主之官，藏神而司知觉。故本例患者选择镇心安神法治疗，取得了很好的效果。

2 清心泻火治疗单纯疱疹

李某某，女，28岁。主诉口周发疱伴瘙痒灼痛2天。此前曾因“感冒”发热3天。检查：口周皮肤粘膜交界处有散在或集中分布的针头至绿豆大小的水疱和红斑，疱液清。此外舌尖边红有小刺，舌体及口腔粘膜亦见少许小水疱。诊为热气疮（单纯疱疹），证由心胃火盛、上蒸口舌所致。治宜清心火、除胃热、祛风邪。处方：黄连6g，淡竹叶10g，生栀子10g，知母10g，木通6g，牛蒡子10g，薄荷（后下）6g，防风6g，甘草梢6g。服3剂后，水疱干涸，痒痛亦除。

按：本例患者皮疹主要分布于口周，并见舌

尖边红起刺及水疱。祖国医学认为：“心开窍于舌”，心胃之火炽盛上蒸口舌，故见口舌生疮。乃以清心泻火为主治疗，取得显著疗效。

3 温通心阳治疗寒冷性多型红斑

仇某某，男，43岁。主诉每到冬季，双手起红斑、水疱、痒痛不已已有5年。本次发作1周。检查：两手背及掌心均见红斑、水疱、风团，部分有虹膜样改变，皮疹色泽较暗紫。伴四肢不温，舌淡苔薄白。诊为猫眼疮（寒冷性多型红斑），证属心阳不足、瘀血阻滞。治当温心通阳、活血祛风。处方：桂枝10g，制附片6g，细辛4g，干姜3g，全当归10g，鸡血藤30g，川牛膝10g，木通6g，川芎10g，白芍10g，炙甘草6g。服5剂后，效果较著，水疱干涸结痂，红斑逐步消退，再投3剂巩固疗效，并嘱其注意保暖。

按：中医学认为：心“主一身之血脉”。心阳不足则血行不畅，经脉不利，加之寒邪外受，脉道凝滞收引，故致瘀血阻络而发为本病。治疗当温通心阳、活血行瘀方奏其效。

4 补心益脾治疗老年性皮肤瘙痒症

徐某，女，67岁。主诉每至冬季全身皮肤瘙痒即作，如此反复已有6年。本次发作10余天，全身皮肤瘙痒，无原发疹，有少许抓痕，皮肤干燥，有少许脱屑，纳差，夜寐不安，心烦心悸，体倦乏力，舌淡苔薄白，脉细而缓。诊为风瘙痒（老年性皮肤瘙痒症），证由心脾气血不足所致。治宜养心健脾，补益气血。处方：龙眼肉10g，酸枣仁10g，全当归10g，朱茯神10g，炙远志10g，炒白术10g，黄芪10g，炒白芍10g，磁石（先煎）30g，白蒺藜10g，防风6g，炙甘草6g。服7剂后，诉心烦失眠瘙痒减轻，继投7剂以巩固。

按：本例患者在皮肤瘙痒的同时并见心悸失眠、纳差，故其瘙痒乃由心脾血虚所致。心脾血虚则肌肤无以濡养而内生风邪，风邪游移扰乱心神而致心神不宁，则瘙痒更剧，所以以养心血、祛风邪组方，则痒症乃除。

1 江苏省如东县中医院(226400)

2 江苏省如东县马塘医院

收稿日期:1997-08-26