

临

床

解

惑

卵巢早衰中医证治需注意哪些方面?

答:妇女在40岁以前出现卵巢功能衰退现象者称卵巢早衰,本病属中医“血枯”、“血隔”、“闭经”等范畴。西医主要用性激素替代或皮质激素治疗,但效果不理想,卵巢早衰除闭经外只有少数人出现类似更年期综合征症状,故常不被重视,但是长期处于低雌激素状态下,年轻妇女会发生子宫萎缩,阴道分泌物减少、性交痛,骨质疏松以至冠心病,故应高度重视。

在诊断方面,本病主要有两类,第一类为无反应性卵巢,血中促性腺激素升高,卵巢中有正常原始卵泡,但不起反应,仅见闭锁卵泡,可能与受体缺乏有关;第二类为自身免疫病,常与甲状腺炎、重症肌无力同时存在,用SLIS方法测定,发现在卵巢早衰者卵巢与卵子内可测到特殊抗体,其中有抗卵巢抗体与抗卵子抗体的占69%,故而认为SLIE方法可作为诊断卵巢早衰的常规检查,激素测定显示本病FSH明显升高,LH也略有升高,雌激素与雄激素偏低,血催乳素PRL正常,无反应性卵巢可能垂体分泌的FSH与LH并不亢进,但是病久者的FSH也会升高,通过ELIS方法测定抗体,可鉴别是否存在自身免疫问题。

在辨证方面,性腺未发育者、原发闭经、某些流行性腮腺炎性卵巢炎、性腺发育不全等患者,可表现为初潮延迟或月经不规则,典型的卵巢早衰患者有烘热、性腺功能减退、闭经。根据其临床表现,本病主要分为肝肾阴虚型与气虚瘀阻型,肝肾阴虚型主要为五心烦热,两颧潮红,烘热阵作,烦躁易怒,白带量极少,月经量少渐至闭经,苔薄舌质暗红,脉细弦数,血清E₂水平低下,FSH水平明显上升,B超子宫偏小,两侧卵巢较小,未发现卵泡。气虚血瘀型主要为头晕神疲,腰酸畏寒,足底不温,性功能下降,月经停闭,活动后心悸,毛发不荣,舌质淡边有齿印及瘀点,脉沉细涩,血清SLIE方法测定可发现有抗卵巢抗体、抗卵子抗体,或有抗人胎盘抗体、抗甲状腺抗体。

在治疗方面,目前认为卵巢早衰并不是不可逆的,特别对于期望生育的患者,仍应积极治疗。中药有多系统、多环节的整体调节作用,它本身不是激素,但具有明显的调动能力,特别是能提高卵巢对促性腺激素的反应性和卵巢中性激素受体的含量。肝肾阴虚型,用调经I号,药物为熟地15g,熟大黄8g,炒白芍、炙甘草、紫

河车各10g,紫草30g,全当归、玄参各15g,炒知母、炒黄柏、淫羊藿、丹皮、卷柏各12g。气虚血瘀型,用调经II号,药物为生黄芪、党参各30g,鹿角片、仙茅、鸡内金各10g,桃红、川芎各12g,全当归、补骨脂、三棱、莪术各15g,煅紫石英30g,肉桂心6g,上述方剂,每日1剂,连用3个月为一疗程。在药物选择上需注意如下几点。(1)阴中求阳与阳中求阴,如肝肾阴虚型选淫羊藿;(2)动静结合,如熟地与熟大黄配伍能养血化瘀;(3)血肉有情之品的选择,如紫河车、鸡内金、鹿角片,能填补奇经,消瘀散结;(4)适当的配合西药,周期性补充雌激素与孕激素的替代疗法与中药的调经法相结合,可加快卵巢功能的恢复。

江苏省南通市中医院(226001) 姚石安

慢性肾炎患者为何易感外邪? 应如何治疗?

答:感受外邪是慢性肾炎的诱发因素。这对患者的康复是十分不利的。因此,积极防治慢性肾炎患者复感外邪,对于提高慢性肾炎的疗效非常必要。临床实践表明,慢性肾炎患者易患外感的原因主要有以下两个方面。其一,由于慢性肾炎患者脾肾两虚,卫气乏源。盖卫气“发源于下焦,滋养于中焦”,卫气薄弱,藩篱不固,故易感外邪而发生感冒。其二,由于慢性肾炎患者常兼夹水湿,湿热等内邪,易招致外邪,内外相合而发生感冒。根据我们的临床体会,慢性肾炎患者复感外邪之后应从以下几个方面进行治疗。

1 扶正固表:适用于慢性肾炎复感外邪而以正虚为主者,以治本助卫。可根据患者气血阴阳虚损的偏重不同进行调治。如属气虚感冒者,可用益气固表法,常用玉屏风散或参苏饮加减;若属阴虚感冒者,应养阴解表,常用加减葳蕤汤加味。

2 祛邪治标:适用于外邪客体,邪实较为突出者,以祛邪为主,救标解表。临床可进一步根据感邪性质和邪袭部位不同而加以调治。如邪在太阳,属风寒客犯者,当以辛温解表,可用桂枝汤加味;若为风温(热)侵袭者,须用辛凉解表,可予越婢汤等加减。如邪在少阳者,可用小柴胡汤和解表里。如邪蕴三焦者,可用杏仁滑石汤、三仁汤、黄连温胆汤之类加减,以舒畅气机、宣达内外、清利水道,使湿热分消,驱邪外出。

3 标本兼顾:适用于内外合邪,标本并重者,以标本兼顾,扶正祛邪。如素体阳虚或病久肾阳衰败,复感外

邪,邪从寒化,而呈邪陷少阴者,治当助阳解表,扶正祛邪,可用麻黄附子细辛汤加味;若素体阴虚,恒蕴内热,感邪之后,邪火相激,邪从热化者,治当滋阴清解,可用参芪地黄汤合银翘散、桑菊饮之类加减,使正复而不留邪,邪祛而不伤正。

中国中医研究院研究生部(100091) 刘宏伟 治疗冠心病心绞痛的外治方法有哪些?

答:冠心病以心绞痛症状最为多见。其临床表现为突发性前胸压榨感或剧痛,可放射至左肩和左上臂,发作时间一般为1~5分钟。本病属急症范畴,有以下几种外治方法可供选择使用。

- 1 救心气雾剂:将川芎 210g 粉碎,水蒸汽蒸馏法提取挥发性成分,红参芦头 210g 水浸泡,与提尽挥发油后的川芎药渣共煎,滤液浓缩至 150ml,加入 95%乙醇,使含醇量达 80%,放置后过滤,滤液中加苏合香 35g,冰片 56g 溶解,放置后过滤,与川芎挥发性水溶液合并,加蒸馏水至 1400ml,分装于 200 个玻璃瓶中(7ml 装),压泵压盖密闭,用时取下塑料盖,摇匀,将瓶口对准口腔舌下喷雾,每次 1~2 下,预防心绞痛每次 2~3 下,日 3 次,10 日为一疗程。
- 2 通脉液超声雾化吸入:通脉液由菖蒲、细辛、川芎、香附、沉香经水煎醇提制成,每 ml 相当于生药 1g。每次取 20ml,以超声雾化器雾化吸入,每日 2 次,1 月为一疗程。
- 3 心舒膏穴贴:白檀香、制乳香、制没药、川郁金、醋炒延胡各 24g,冰片 4g,麝香 0.2g,前 5 味共研细末,然后和入冰片、麝香,研匀,以 50%二甲基亚砷适量调制成药膏,每穴取 1g,置肤疾宁贴膏中心,分别贴膻中、内关(双侧)穴,每日换药 1 次,10 次为一疗程。
- 4 鼻闻散:细辛 45g,肉桂粉 30g,麝香 1g,冰片 2.4g。上药研末和匀,用时取少许药末放手心,轻轻吸入鼻内。
- 5 心舒药烟:沉香、薤白、马兜铃、丹参、川芎、葛根、蜂蜜、甘草等掺入适量烟丝,制成卷烟,需要时,点吸 1/2~1 支。
- 6 按压至阳穴:至阳穴位于第 7 胸椎棘突下凹陷中。心绞痛发作时用 5 分硬币一枚,将其边缘放于至阳穴上按压,按压一次有效作用时间持续 25 分钟,按压时间越长,效果越好,一般按压 4 分钟即可。每天定时作预防性按压,还可预防心绞痛发生。

江苏省南通市中医院(226001) 吴震西 腹痛即泄、泄后则舒如何辨治?

答:腹泻多因脏腑功能失调,运化传导失司而发病。脾主运化水谷,输布精微。胃肠主腐熟水谷,传导糟粕。肝主疏泄,肾主五液,为胃关,司二便。故腹泻以肝肾脾胃的关系尤为密切。腹痛即泄,泄后则舒,常见

于命门火衰的五更泄,肝旺脾弱的痛泄,脾阳气虚的虚寒泄,饮食积滞的伤食泄,湿热蕴蒸的湿热泄之类。

命门火衰,胃关失固。常见面色萎黄,神疲乏力,腰膝酸软,四肢清冷,夜尿频多,下肢畏寒,腹部常有冷感,喜温喜按,黎明时肠鸣腹痛,泄下稀水,泄后则舒。唇舌淡白,脉细弱等。治用温补命火,健脾益气。方用四神丸加黄芪、党参、白术、仙茅、山药、炮姜、附片等。

肝旺气滞,脾胃虚弱。常见腹痛腹胀,泄后则舒,泄下溏薄,间或矢气,胸胁痞闷,嗳气食少,常因情志失畅而发病,舌质淡红少苔,脉弦。治用抑肝舒郁,健脾调中法。方用痛泻要方加枳壳、青皮、佛手、茯苓、香附等。

脾阳虚弱,中气亏耗。常见面色萎黄,食呆纳减,气短神疲,眩晕心悸,肢软乏力,腹部畏寒,喜温喜按,腹冷痛即泄,泄后则舒,小便清长,大便稀溏,唇舌淡白,脉濡弱。治用温中散寒,健脾益气法。方用理中汤加黄芪、肉桂、附片、肉豆蔻、茯苓之类。

饮食积滞,传导失司。常见纳呆厌恶,胸闷腹胀,嗳噎食嗅,腹胀痛即泄,泄后则舒。泄下酸臭,甚则完谷不化。舌苔厚腻,根生败浊苔,脉滑数。治用消积导滞,健脾和中法。方用保和丸加炒白术、茯苓、槟榔片、枳实、炒麦芽等。

湿热蕴蒸,气失调畅。常见面赤唇焦,口渴思饮,肠内鸣响,腹部灼热,腹痛即泄,泄后则舒,泄下粘秽,呈黄褐色,烙肛气秽,小便短赤,舌苔黄腻,脉濡滑而数。治用清热利湿,调畅气机法。方用葛根黄芩黄连汤加茯苓、薏苡仁、泽泻、猪苓、枳壳、槟榔片等。

腹痛即泄,泄后则舒,因痛则不通,泄后气机流畅,故泄后则舒。所以腹泻的辨治,在治病必求于本的原则下,要在当用剂内酌加调畅气机之品,急则治其标,缓解腹痛。综观前人成方,皆有此意,值得重视。

四川省西昌市人民医院(615000) 赵复国

第二届国际传统医学美容学术大会 征文通知

经国家科学技术委员会和国家中医药管理局批准,由中国中医药学会主办的“第二届国际传统医学美容学术大会”将于 1998 年 10 月在北京召开。大会主题是“塑造健康与美”,现将大会有关事项通知如下。

大会议程:专题报告与大会论文交流;分组研讨,个别交流;美容新技术现场表演;美容保健用品及图书音像制品展示。

征文范围:中医美容的研究现状及发展前景;各种损美性疾病(黄褐斑、雀斑、黑痣、痤疮、酒糟鼻、扁平疣、化妆品皮炎、斑秃、肥胖症等)的基础和临床研究;祛皱、增白、润肤、乌发、生发、固齿、隆胸、瘦身、减肥的基础和临床研究;针灸、按摩、饮食等方法在美容上的应用。具有中医特色的美容仪器、化妆品、保健食品、药品的开发与应用;气功美容及与中医美容有关的研究。

征文征集要求:论文限 2000~3000 字,并附 400 字中英文内容简介。用 400 字稿纸书写或打印并加盖公章,文末请注明作者姓名、单位全称、详细通讯地址、邮编、电话、传真或 E-mail,不退稿。截稿日期:1998 年 6 月 30 日。同时寄审稿费 30 元,日、英文翻译可委托大会组委会翻译,每篇加收翻译费 70 元。

其它事项:欲参会者请来信联系,若有产品参展,每一个展台 3×3m²,收费 3000 元,时间 3 天。地址:北京和平里东街樱花路甲 4 号(100029),电话:(010)64216650,联系人:闫志安。