

理论探讨

论 阴 阳 一 分 为 三

江 幼 李*

主题词 阴阳/历史 中国

天地间的事物都包含着阴和阳两个方面,这是物质世界的规律。同时阴阳两个方面,又是互相对立和互相统一的。对立就是“二”,统一就是“一”,并且是既为“二”,又为“一”的。这个“一分为二”,就是阴阳学说的基本认识之一。用张景岳的话来说,就是“道者,阴阳之理也。阴阳者,一分为二也。”(《类经·阴阳类》)比张氏早一千多年的杨上善,更早认识到了“一分为二”的问题。他说:“一分为二,谓天地也”,(《黄帝内经太素·知针石》杨注)古代中医学家对阴阳一分为二的认识,但毕竟与当代“一分为二”表述的矛盾的对立统一规律还不能等量齐观。然而古人在医疗实践和观察中,发现事物都是一分为三。正如宇宙分为天、地、人三部,人居天地气交之中一样,万事万物除了阴、阳的两面之外,还有界于阴阳之间的中介部分,也就是界分之处。尤其是这一“中介”,正是由阴而阳,由阳而阴,“阴阳相错,而变由生也”事物发展变化的关键,因而在《内经》中推出了阴阳一分为三说。

1 阴阳离合与一分为三

阴阳一分为三的说法,《内经》中比比皆是。但最为集中的表述,则见于《素问·阴阳离合论》。其文在论述人身三阴经脉、三阳经脉均从阴经阳经分出,这一“三阴三阳,不应阴阳”,与阴阳的二分法不同时说:“圣人南面而立,前曰广明,后曰太冲,太冲之地,名曰少阴,少阴之上,名曰太阳,太阳根起于至阴,结于命门,名曰阴中之阳。中身而上,名曰广明,广明之下,名曰

太阴,太阴之前,名曰阳明,阳明根起于厉兑,名曰阴中之阳。厥阴之表,名曰少阳,少阳根起于窍阴,名曰阴中之阳。”

先对太阳、阳明、少阳有一个介绍,说明分别是三阴经之合,与三阴经为表里,而位于少阴之上,太阴之前,厥阴之表。广明即大明,人身心脏在南,心为广明脏,所以称前曰广明。冲脉在北,位于身后,所以称太冲者,指肾脉与冲脉相合而盛大,故曰太冲。接着就推出了开阖枢理论,阴阳一分为三了。文曰:“是故三阳之离合也,太阳为开,阳明为阖,少阳为枢。三经者,不得相失也。搏而勿浮,命曰一阳。”同样,三阴经也是:“太阴为开,厥阴为阖,少阴为枢。三经者,不得相失也。搏而勿沉,名曰一阴。”

这样,一阴一阳就分为三阴三阳,并赋予了开、阖、枢之名。形象地表述了太阳、阳明、少阳;太阴、厥阴、少阴的不同功用。

2 三时

不仅经脉可以一分为三,日夜依阴阳之气也可以一分为三,这就是“三时”的提出。《素问·生气通天论》说:“阳气者,一日而主外,平旦人气生,日中而阳气隆,日西而阳气已虚,气门乃闭。是故著而收拒,无扰筋骨,无见雾露,反此三时,形乃困薄。”

隋·杨上善注:“阳者,生气也。阴者,死气也。故阳气一日而主外,阴气一夜而主内。一日外者分为三时:平旦人气始生,为少阳也;日中人气隆盛,为太阳也;日西人气始衰,为虚阳也。阳气虚者,阴气即开也。阴气开者,即申酉戌,少阴生也,故暮须收拒,无令外邪入皮毛也;亥子丑时,即至阴也,故至阴时无扰骨也;寅卯辰,即厥阴也,故厥阴时无扰于筋,见雾露也。……不顺昼夜各三时气以养生者,必为病困迫于身。”

* 中国中医研究院研究生部,北京市海淀区西苑(100091)

收稿日期:1997-12-17

证之《素问·金匱真言论》之一日分为平旦、日中、黄昏三时；一夜分为合夜、鸡鸣、平旦三时。《灵枢·营卫生会》之夜半阴隆，夜半后阴衰，平旦阴尽三时；日中阳隆，日西阳衰，日入阳尽三时，可知日夜阴阳之气由盛而衰而尽，也是一分为三的。

3 三生万物

那么阴阳的一分为三，又源自何处呢？其根源出自道家的“三生万物”。隋代医家杨上善在《黄帝内经太素·知针石》中注解“人生有形，不离阴阳”时，有一段极为精彩的议论。他说：“万物负阴抱阳，冲气以为和，万物尽从三气而生，故人之形不离阴阳也。”接着又说：“从道生一，谓之朴也。一分为二，谓天地也。从二生三，谓阴阳和气也。从三以生万物，分为九野四时日月乃至万物。一一诸物皆阴阳气之所至，故所至处不可胜量。”

可见，阴阳的一分为三，实本道家对宇宙生成的一、二、三、万系列的认识。“三生万物”，“万物尽从三气而生”，这个三就是“万物负阴而抱阳，冲气以为和”的阴阳和气三者。和气既是阴阳交并激荡变化的根据，又是阴阳之界分，是“阴阳相错，而变由生也”不可缺少的内容。

要之，合之则为一阴一阳，乃至“其要一也”，“道在于一”；分之则为三阴三阳，由十而百，由千而万，以至无穷，这就是“阴阳离合”的要义。

4 三阴三阳与标、本、中见

阴阳之气，各有多少，而分为三阴三阳。在运气学说中，气运也就分而为三，而有太过、不

及、平气之说，此五运分三纪，可参看《素问·五常政大论》。六气，虽然有六，但依司天、在泉，上下而分，也是一分为三。所以“身半以上，其气三矣，天之分也，天气主之。身半以下，其气三矣，地之分也，地气主之。以气命处，而言其病。半，所谓天枢也。”（《素问·至真要大论》）身半以上，身半以下，其界分为天枢，位置正当脐两傍同身寸之二寸，属于天地气交之处。所以《素问·六微旨大论》说：“天枢之上，天气主之。天枢之下，地气主之，气交之分，人气从之。”

这一理论用在治疗方面，则有标本中见之论。本，即寒暑燥湿风火六气；标，为三阴三阳；中见为与标相合的中见之气，亦称中气。《素问·六微旨大论》说：“少阳之上，火气治之，中见厥阴；阳明之上，燥气治之，中见太阴；太阳之上，寒气治之，中见少阴；厥阴之上，风气治之，中见少阳；少阴之上，热气治之，中见太阴；太阴之上，湿气治之，中见阳明。所谓本也，本之下，中之见也，见之下，气之标也，本标不同，气应异象。”于是疾病有从本治，有从标治，甚者不从标本者从乎中治。可谓将一分为三，发挥得淋漓尽致。

5 结语

以我们今天科学的眼光来看，一分为三，无疑也是普遍的现象，事物是一分为三的。譬如数轴，0 的右方为正数，0 的左方为负数，“0”就是界分。又如在座标中，尽管分象限，但仍然有一个原点，原点就是界分。总之，一分为三是一个普遍现象，这对当今的哲学家，也提出了一个崭新的课题。

中国中医研究院基础理论研究所众益科技开发公司邮购部邮购下列图书

《中医脑病现代研究进展》29.80 元。本书全面收集，精选建国以来中医脑病的理论和临床研究进展，结合作者临床经验，对脑病的论治进行了深入细致的探讨，具有较高的学术价值及临床实用性。《伤寒心悟》12.50 元。本书分上下两篇，上篇总论对仲景生平、《伤寒论》的历史沿革、流派、哲学思想、传变理论等作详尽阐述。下篇各论对《伤寒论》各篇条文逐一进行阐述，力求阐明原文的精髓和脉络，对每一具体条文均按提要、词解、心悟等栏目编写，尤重心悟的论述。力求博采众长，发挥己见，解释准确，说理透彻，通俗易懂，注重实用，使读者既明章法，又能沿用。《中国历代名医学术经验荟萃丛书》23.80 元。本丛书汇集了孙思邈、许叔微、钱仲阳、刘完素、朱丹溪、李东垣、杨继洲、李时珍、虞抟、赵献可、薛己、孙一奎、高秉均、尤怡、黄庭镜、徐灵胎、喻嘉言、陈修园、王清任、王士雄、张锡纯等 21 位历代中医名家的学术经验。既介绍了其生平业绩，又重点阐述其独创的理论见解和临床经验。书中将各位名家原著的主要内容重新归类整理，删繁就简，释古为今，使读者易学易懂，其篇章中的主要制方举隅，医案选评，临床应用等，对当前中医临床更具有指导意义。

《基层中医临证必读大系》（18 分册）。本书采用了综合式叙述和以问题为中心相结合的写法，把辨证重点和论治要则分开，重点突出，点明临床常易犯的错误，介绍了临床研究中的新技术、新成果、新方法、新见解，使读者在临证之际可以启迪思维、拓宽视野。有利于提高临床疗效，实用性极强，各分册主编均系著名专家学者。各分册如下：

内科 33.00，眼科 25.00，妇产科 21.00，按摩 16.90，儿科 23.00，针灸 27.00，骨伤科 31.00，中药 23.40，耳鼻喉咽喉科 10.30，方剂 19.00，外科 21.50，伤寒 15.40，肛肠 6.90，金匱 16.00，皮肤科 12.00，温病 10.60，口腔 8.00，外治 20.00。

邮购办法：书价均含邮挂费，一次购书 20 元以下者另收 1 元手续费。请在汇款单留言处写清所购书名、册数、邮编。汇款地址：北京市东直门内北新仓 18 号中医研究院基础理论研究所众益科技开发公司，邮编：100700，联系人：吴保良，王勤明，电话：（010）64013811。

（广告编号：9805—09）