

出血性中风的发病与死亡时间探讨

脑血管疾病是造成老年人病死的主要疾病之一。而高血压性脑出血的病死亡率又远比动脉硬化性脑梗塞及其他脑血管疾病高,且来势急骤,发病突然,预后凶险。其发病时间,多在白天活动状态下突发,医学界常依此作为与动脉硬化性脑梗塞(缺血性中风)相鉴别的特点之一。本文尝试运用“子午流注”学说来解释这一现象。

近两年,在我急诊室就诊,经抢救无效而死亡的脑出血病人共27人。其中男13人,女14人。年龄45~90岁,均于发病后当即被送来我院急诊,仅因路途远近不同而使发病就诊时间略有差异。发病时血压均明显高于正常,在24/14~40/20kPa之间。发病至死亡时间在5小时~7天不等。大部分被颅脑CT证实为“脑出血”。27例的发病时间分别为:子时1例,丑时1例,寅时2例,卯时1例,辰时2例,巳时6例,午时2例,未时1例,申时7例,酉时2例,亥时2例。死亡时间分别为:子时1例,丑时2例,寅时1例,卯时2例,巳时2例,午时6例,未时1例,申时2例,酉时2例,戌时7例,亥时1例。

“子午”是阴阳消长的代称。以日而言,子时(23:00~1:00)阴气盛极,子后阴渐退而阳渐进;午时(11:00~13:00)阳气盛极,午后阳渐退而阴渐进,子午两个时辰为日夜阴阳消长的分界和机枢。“流注”的本义是指自然界水系的循环、分布与灌注。流者往也;注者住也。子午流注学说是以人体的气血在经脉中的运行,在一日之中不同时辰的消长变化,来说明人的生理机能活动具有明显的昼夜节律性。

根据以上临床统计表明,出血性中风发病率最高的时辰为申时(15:00~17:00),其次为巳时(9:00~11:00),申时主时的脏腑肺的功能最弱,巳时主时的脏腑三焦的功能最弱。祖国医学认为:“中风”病因,正气自虚,皆系本身病变而致,非外来之风。由于平素生活不知谨慎,或思虑烦劳过度,致气血亏虚、阴阳失调,偶而再受外来因素影响,诱发病本。《医经溯洄集·中风辨》指出:“中风者,非外来风邪,乃本气病也。凡人年逾四旬,气衰之际,或因忧喜忿怒,伤其气者,多有此疾。壮岁之时,无有也,若肥盛则间有之,亦是形盛气衰而如此”。可见,“气虚”、“气衰”、“气病”是中风之本。肺主气,“诸气者皆属于肺”,而三焦乃阳气之父,肺与三焦的功能最弱时,即为气虚、气衰之极时,故其主时申、巳两个时辰的发病率高于其他时辰。现代医学认为,高血压性脑出血是因为在血管承受不了超负荷的压力时破裂出血而发病。而白天,往往是人们工作、学习、劳动等活动较为集中的时间,高血压病患者此时的血压自

然远远高于夜间休息睡眠之时,故高血压性脑出血的白天发病率较高。巳时和申时,按照中国人的作息时间和生活规律,正好分别是每日上、下午活动量最大的时刻,因此发病率最高。

根据统计的死亡时间表明,戌时(19:00~21:00)和午时(11:00~13:00)的死亡率最高。戌时主时的脏腑心包的功能最佳,午时主时的脏腑心的功能最佳。祖国医学认为,中风的主要病理变化,为“血菀于上”。《素问·生气通天论》说:“大怒,则形气绝,而血菀于上”。菀者,郁也。读音、字义均相同,故血菀于上即血郁于脑部。而唐容川的《血证论》指出,“离经之血即为瘀血”,所以脑出血的主要病理变化当然也为“血菀于上”。心主血,心包乃阴血之母。而心与心包功能最强时,即阴血最盛之时。以气虚、气衰之体去统帅旺盛的血液,只能适得其反,致血液妄行,离经之血更重,最终导致阴阳离绝、阴阳竭绝而死亡。故戌、午二时的中风死亡率明显高于其他时辰。

根据中医“不治已病治未病”、“未病先防”的原则,减少高血压性脑出血的发病率的方法之一就是使高血压病患者在活动量较大的白天,尤其是巳、申时前后注意活动量和调整情绪,避免血液对血管壁的压力超过承受能力而发病。

山东省济南市第五人民医院(250022)

王世宏 周秀萍 侯传云

浅论穿山甲的通与塞

一般认为穿山甲善走窜,性专行散,功在通泻,能行气活血,祛瘀散结,通经下乳,消肿溃坚。然而古今本草对穿山甲具有的收敛闭塞之性,往往避而不论或所涉甚少。现对穿山甲的收敛、止血、堵漏、补益等功效略作阐述。本品入药最早载于《名医别录》,其主治症是“惊啼悲伤”、“疗蚁瘻”。《日华子本草》谓其能治“痔漏”。《证治准绳》圣效散用穿山甲配黄柏、槟榔、木香等研末掺疮上,有生肌收口之功。《外科大成》川粉散,用穿山甲、铅粉、轻粉等分为末麻油调敷,可治耳旋流黄水等疮。姚僧垣《集验方》治瘰癧溃坏者,即用本品烧研外敷。现代报道该药治慢性下肢溃疡久不收口、血尿、手术出血有效。笔者曾治1例溃疡性结肠炎,长期腹泻,有时可见脓血便和腹痛,经中西药物屡治未效,遂予炮山甲配乌梅炭、五倍子研末吞服而收效。这些功效体现了穿山甲之收敛闭塞之性,似乎与其通行走散之功用相悖。有时与现代药理和临床中的结论相反,如有人认为本品气血不足者不宜用,但研究提示本品又能升高白细胞、增强抵抗力;有的药理研究表明本品有抗凝作用,能明显延长凝血时间,降低血液粘稠度,而临床应用证实该药有肯定的止血作用。

其实,早就有人阐述了本品在功效上的双重特质。古人认为穿山甲陵穴而居,性怯懦,善藏匿,有闭塞之性;但其喙砺甲坚,穿山而行,故又有走窜之用。刘伯温《多能鄙事》云:“凡油笼渗漏,剥山甲里面肉腐投入,自至漏处补住”。谓其能堵漏。而《永州记》云“此物不可于堤岸杀之,恐血入土,则堤岸渗漏”。又喻其性善走窜。李时珍综合以上二家之言,认为此物“穴山而居,寓水而食,出阴入阳”(《本草纲目》),具有闭藏与走窜的两面性,但他更强调其行散之功,指出其能“窜经络,达于病所”。明·卢之颐比较辨证地论述了本品的功用,提出穿山甲对于邪实壅塞者,用之则能泻;对正虚渗漏者,投之则能补,补泻之功有相反相成之妙用,认为其所主之病“在形脏归渗漏,在五邪属闭塞。泻之以补之,补之以泻之。有故而施者,交互乘制,两无碍矣”。(《本草雅乘半偈》)。《本草述钩元》对此作了进一步论述,指出“其疗风痹痰症,通经下乳,实不徒以通利行散为功。即就疮毒而言,如便毒马疔未溃者,能利之;蚊瘰癧癩溃坏者,又能完之。不可思其功乎”?认为其行散之中寓有收补之功。

由此可见,穿山甲功效具有二重性:即能通能塞,能散能收。其收塞之性与通泻之功一样,是其功效的一个方面。收敛与行散,走窜与补塞,相反相成,相制为用,才是穿山甲功能之全貌。

江苏省中医院(210029) 郦永平

淫羊藿应为凉性药

淫羊藿又名仙灵脾,淫羊藿的药性,《神农本草经》(人民卫生出版社影印,1963年,第一版)载为“寒”,流行于金元时代的《药性赋》亦将其归为寒性类药。自明代李时珍在《本草纲目》中“发明”为“温”后,历代刊行的本草及当今的中药辞典、书籍皆载为“温”。

中药四性是中药理论的核心之一,是中药学的主要特色之一。中药的四性到底是如何确定的?在现代研究之前,都是从药物作用于机体所发生的反应概括出来的,是同所治疾病的寒热属性相反而总结出来的。

由于在疾病的治疗过程中,有“反治”现象,即“热因热用,寒因寒用”。又有如张景岳总结的“善补阳者,必以阴中求阳;善补阴者,必以阳中求阴”之说。根据这些观点,《本草纲目》载淫羊藿为“温”性药这种错误是可能的。

《神农本草经》载“淫羊藿主治阴痿(即阳痿)”,历代医家亦将其列为治疗阳痿的要药。阳痿不一定是阳虚,因此治阳痿的药也不一定温阳补阳,其“性”就不一定“温”了。现代实验研究证明,淫羊藿在一些类似中医实热证的急性热病(如流脑、流感、肺炎等病的发热期)中应用很广而且有效。武汉市中西医结合研究所管竞环同志曾主持研究“植物类中药四性机理研究——无机元素与四性的关系”,笔者就淫羊藿之药性请教管竞环同志,通过实验数据分析,淫羊藿的药性介于平凉之间而偏于凉。综上所述,淫羊藿应为凉性药。

湖北省十堰市人民医院(442000) 肖亚明

贵刊文章经得起临床验证

笔者步入医林 10 余载,临证余暇,手不释卷,细细玩味,受益匪浅,尤其在临证困惑之时,无不随时查阅贵刊,每启悟于霍然,应效若桴鼓。

如 1995 年 12 月接诊一女性患者,因断奶而致左乳房肿痛,经服用仙方活命饮后其痛不减,反增形寒怕冷、头晕、恶心、腹泻等症;乳房肿块如鸭蛋大,触之硬痛,皮色不变,舌淡、苔白润,脉沉细弱。余在一筹莫展之际,遂翻阅贵刊。在 1991 年 2 期专题笔谈栏“外科施治,最忌大寒”、12 期临证心得栏“阳和汤治疗妇科病症偶拾”等文的论述给我很大启发。余仿其法,遂处以阳和汤加味治之。予熟地 15g,鹿角霜、黄芪、瓜蒌各 20g,白芥子、肉桂、炮姜、白芷、当归、浙贝母、炮山甲、香附、乳香、没药、半夏、皂角刺各 10g,麻黄、炙甘草各 6g。患者服 2 剂后,疼痛减轻。病有转机,毋庸更张,原方 8 剂,药尽告愈,未再复发。

湖北省丹江口市缫丝厂医务室(441900) 胡德金

欢迎订阅:

大型针灸学术月刊——《中国针灸杂志》

创刊于 1981 年的《中国针灸》杂志以“提高为主,兼顾普及,丰富多彩,实事求是”为宗旨,栏目设置多样,文章筛选精炼,始终坚持做到“既能反映我国高尖的针灸学水平,又能满足一般临床医生的需要”。因此,她对于每位临床工作者都是开卷有益,被广大读者誉为良师益友。《中国针灸》杂志融科学性、指导性、实用性、可读性为一体,形成了自己独特的风格,在国内外享有较高的声誉。多次被国内权威机构评为中国医学专业核心期刊,并为国外多家知名检索刊物、文献数据库所收录。

1997 年 11 月,经中国针灸学会第三屆理事会第一次常务理事会议批准,《中国针灸》杂志成立了以国内著名针灸学专家鲁之俊、王雪吾、贺普仁、程莘农、胡熙明等同志为首的编辑委员会,并由中国针灸学会副会长、世界针灸学会联合会秘书长邓良月出任主编。《中国针灸》杂志在保持学术高品位的同时,将进一步贴近临床为广大读者服务。

订阅读号:2553,全国各地邮局均可订阅。1998 年每期定价 4.00 元,全年 48.00 元,亦可到本编辑部订阅,地址:北京东直门内北新仓 18 号,邮政编码:100700。