邪，邪从寒化，而呈邪陷少阴者，治当助阳解表，扶正祛邪，可用麻黄附子细辛汤加味；若素体阴虚，恒蕴内热，感邪之后，邪火相激，邪从热化者，治当滋培清解，可用参芪地黄汤合银翘散、桑菊饮之类加减，使正复而不留邪，邪祛而不伤正。

中国中医研究院研究生部(100091) 刘宏伟

治疗冠心病心绞痛的外治方法有哪些？

答：冠心病以心绞痛症状最为多见。其临床表现为突发性前胸压榨感或剧痛，可放射至左肩和左上臂，发作时间一般为1～5分钟。本病属急症范畴，有以下几种外治方法可供选择使用。

1 救心气雾剂：将川芎210g粉碎，水蒸汽蒸馏法提取挥发性成分，红参芦头210g水浸泡，与提尽挥发油后的川芎药渣共煎，滤液浓缩至150ml，加入95%乙醇，使含醇量达80%，放置后过滤，滤液中加苏合香35g，冰片56g溶解，放置后过滤，与川芎挥发性水溶液合并，加蒸馏水至1400ml，分装于200个玻璃瓶中(7ml装)，压泵压盖密闭，用时取下塑料盖，摇匀，将瓶口对准口腔舌下喷雾，每次1～2下，预防心绞痛每次2～3下，日3次，10日为一疗程。

2 通脉液超声雾化吸入：通脉液由荜茇、细辛、川芎、香附、沉香经水煎醇提制成，每ml相当于生药1g。每次取20ml，以超声雾化器雾化吸入，每日2次，1月为一疗程。

3 心舒膏穴贴：白檀香、制乳香、制没药、川郁金、醋炒延胡各24g，冰片4g，麝香0.2g，前5味共研细末，然后和入冰片、麝香，研匀，以50%二甲基亚砜适量调制成软膏，每穴取1g，置肤疾宁贴膏中心，分别贴膻中、内关(双侧)穴，每日换药1次，10次为一疗程。

4 鼻闻散：细辛45g，肉桂粉30g，麝香1g，冰片2.4g。上药研末和匀，用时取少许药末放手心，轻轻吸入鼻内。

5 心舒药烟：沉香、薤白、马兜铃、丹参、川芎、葛根、蜂蜜、甘草等掺入适量烟丝，制成卷烟，需要时，点吸1/2～1支。

6 按压至阳穴：至阳穴位于第7胸椎棘突下凹陷中。心绞痛发作时用5分硬币一枚，将其边缘放于至阳穴上按压，按压一次有效作用时间持续25分钟，按压时间越长，效果越好，一般按压4分钟即可。每天定时作预防性按压，还可预防心绞痛发生。

江苏省南通市中医院(226001) 吴震西

腹痛即泄、泄后则舒如何辨治？

答：腹泻多因脏腑功能失调，运化传导失司而发病。脾主运化水谷，输布精微。胃肠主腐熟水谷，传导糟粕。肝主疏泄，肾主五液，为胃关，司二便。故腹泻以肝肾脾胃肠的关系尤为密切。腹痛即泄，泄后则舒，常见于命门火衰的五更泄，肝旺脾弱的痛泄，脾阳气虚的虚寒泄，饮食积滞的伤食泄，湿热蕴蒸的湿热泄之类。

命门火衰，胃关失固。常见面色萎黄，神疲乏力，腰膝酸软，四肢清冷，夜尿频多，下肢畏寒，腹部常有冷感，喜温喜按，黎明时肠鸣腹痛，泄下稀水，泄后则舒。唇舌淡白，脉细弱等。治用温补命火，健脾益气。方用四神丸加黄芪、党参、白术、仙茅、山药、炮姜、附片等。

肝旺气滞，脾胃虚弱。常见腹痛作胀，泄后则舒，泄下溏薄，间或矢气，胸胁痞闷，嗳气食少，常因情志失畅而发病，舌质淡红少苔，脉弦。治用抑肝舒郁，健脾调中法。方用痛泻要方加枳壳、青皮、佛手、茯苓、香附等。

脾阳虚弱，中气亏耗。常见面色萎黄，食呆纳减，气短神疲，眩晕心悸，肢软乏力，腹部畏寒，喜温喜按，腹冷痛即泄，泄后则舒，小便清长，大便稀溏，唇舌淡白，脉濡弱。治用温中散寒，健脾益气法。方用理中汤加黄芪、肉桂、附片、肉豆蔻、茯苓之类。

饮食积滞，传导失司。常见纳呆厌恶，胸闷腹胀，嗳噫食嗅，腹胀痛即泄，泄后则舒。泄下酸臭，甚则完谷不化。舌苔厚腻，根生败浊苔，脉滑数。治用消积导滞，健脾和中法。方用保和丸加炒白术、茯苓、槟榔片、枳实、炒麦芽等。

湿热蕴蒸，气失调畅。常见面赤唇焦，口渴思饮，肠内鸣响，腹部灼热，腹痛即泄，泄后则舒，泄下粘秽，呈黄褐色，烙肛气秽，小便短赤，舌苔黄腻，脉濡滑而数。治用清热利湿，调畅气机法。方用葛根黄芩黄连汤加茯苓、薏苡仁、泽泻、猪苓、枳壳、槟榔片等。

腹痛即泄，泄后则舒，因痛则不通，泄后气机流畅，故泄后则舒。所以腹泻的辨治，在治病必求于本的原则下，要在当用剂内酌加调畅气机之品，急则治其标，缓解腹痛。综观前人成方，皆有此意，值得重视。

四川省西昌市人民医院(615000) 赵复国

第二届国际传统医学美容学术大会

征文通知

经国家科学技术委员会和国家中医药管理局批准，由中国中医药学会主办的"第二届国际传统医学美容学术大会"将于1998年10月在北京召开。大会主题是"塑造健康与美"，现将大会有关事项通知如下。

大会议程：专题报告与大会论文交流；分组研讨，个别交流；美容新技术现场表演；美容保健用品及图书音像制品展示。

征文范围：中医美容的研究现状及发展前景；各种损美性疾病(黄褐斑、雀斑、黑痣、痤疮、酒糟鼻、扁平疣、化妆品皮炎、斑秃、肥胖症等)的基础和临床研究；驻颜、增白、润肤、乌发、生发、固齿、隆胸、香身、减肥的基础和临床研究；针灸、按摩、饮食等方法在美容上的应用。具有中医特色的美容仪器、化妆品、保健食品、药品的开发与应用；气功美容及与中医美容有关的研究。

征文征展要求：论文限2000～3000字，并附400字中日英文内容摘要。用400字稿纸书写或打印并加盖公章，文末请注明作者姓名、单位全称、详细通讯地址、邮编、电话、传真或E—mail，不退稿。截稿日期：1998年6月30日。同时寄审稿费30元，日、英文翻译可委托大会组委会翻译，每篇加收翻译费70元。

其它事项：欲参会者请来信联系，若有产品参展，每一个展台3×3m²，收费3000元，时间3天。地址：北京和平里东街樱花路甲4号(100029)，电话：(010)—64216650，联系人：闫志安。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net