

专

题

笔

谈

白芥子治疗乳腺纤维囊性病

济南军区总医院(山东 250031)

杨 丁 友

白芥子治乳癖,《本草权度》有“研末水调,摊膏贴之,以平为期”的记载。朱震亨云:“痰在胁下及皮里膜外,非白芥子莫能达……”。笔者受其启迪,用白芥子治疗乳腺纤维囊性病疗效甚佳,介绍如下。

用白芥子 60~120g 研细末(一次量)装入消毒纱布袋内,先用温水外洗乳房患处,再用生姜汁涂患处皮肤,然后将纱布袋敷盖患处,绷带固定,3 天换药一次;内服中药煎剂在辨证的基础上加用白芥子 15g(后下)。上述方法均在月经来潮前 3~5 天开始用药,待经止后停药,作为一疗程,一般 3~4 疗程即可痊愈。

验案举例:周某,女,36 岁。2 年前因情志抑郁,致经前乳房肿痛。自触及乳房内黄豆粒大小块状物数枚,经后痛减,肿物变小。近半年来,症状加重,肿块呈增大趋势且不规则。行乳房钼靶摄片及穿刺细胞学检查后,确诊为乳腺纤维囊性病,因患者拒绝手术而求治于中医,辨证为肝郁痰凝,治以舒肝解郁,化痰散结。取其原服之方药:醋柴胡 12g,白芍 12g,郁金 12g,橘核 15g,路路通 12g,炮山甲 6g,清半夏 12g,全蝎 6g。另加白芥子 15g(后下),水煎,于月经来潮前 3~5 天始,早晚分服。同时患处照上法外敷白芥子粉,1 疗程肿痛明显减轻,肿块变小,数量减少,3 疗程痊愈,追踪半年未复发。

白芥子外用治癰疗疥疮

河北省康保县卫生学校(河北 076650)

宋 宪 源

笔者当地种植的白芥子,民间习用以治脚癰,余试之于疥疮,亦获良效,介绍如下。

药液配制:白芥子 300g 炒至深黄色,冰片 10g,共研细末。先用 70%酒精 500ml 浸泡 2 日,后加陈醋 500ml 浸泡 3 日,其间每日搅拌 3 次,再静置 2 日后倾出上清液,药渣用双层纱布包扎挤压余液,混合后用 1 号滤纸过滤两遍,得近 900ml 橙黄色药液,装灭菌容器。

癰病:手足癰糜烂型用 30%药液水;手足癰水泡型用 50%药液水;手足癰鳞屑角化型、体癰用 70%药液水。以上各型均浸泡或湿敷患处,每日 2 次,每次 30 分钟。头癰去掉患处毛发,用 90%药液水湿敷患处,每日 3 次,每次 20 分钟。1986~1996 年治疗 316 例,3 日内治愈 123 例(38.9%),4~7 日治愈 166 例(52.5%),无效 27 例(8.5%),总治愈率 91.5%。

疥疮:先用肥皂洗澡,拭干后,自头部以下,用 40%药液水遍搽全身 5 次;有丘疹水泡部位如手指间,用 70%药液水浸泡 20 分钟。每日 1 次,连续 2 日,隔 2 日再搽浸 1 次。1993~1996 年治疗 185 例,其中 6 例因皮肤过敏改用他法,9 例未坚持治疗,其余 170 例全部治愈。

注意事项:患者每天必须更换清洁衣袜或被罩床单,所换衣物须煮沸消毒。治愈后 2 月内衣被、鞋袜保持清洁,患癰者隔 5 日用 70%药液水搽原患处 1 遍。药液对皮肤有轻度刺激性,婴幼儿皮肤柔嫩使用时按上述类型浓度减半;依皮肤耐受性可增减浓度 10%左右;少数皮肤过敏者,若出现红色丘疹或小水泡应停用,随后自行消退。

白芥子外敷治疗体表纤维软瘤

江西省都昌县妇幼保健院(江西 332600)

王 丽 初

笔者以白芥子、蓖麻仁等分捣为细末,樟脑末少许同研,醋调外敷,治体表纤维软瘤,效果明显,举例如下。

王某某,男,15岁。右腹股沟下方生一软瘤,约核桃大,中等硬度,边界清,无压痛。西医诊为腹股沟纤维瘤,建议手术治疗。中医辨证为痰凝气结。拟:白芥子、蓖麻仁各3份,樟脑1份,为末共捣,每晚醋调外敷患处,1周后肿块完全消失。

白芥子辛温疏散,入肝肺气分而消痰。樟脑辛热香窜,通关利滞。蓖麻仁辛甘有毒,善收善走,开通诸窍经络,外敷能去有形滞物,追脓拔毒,屡建奇功。3味研匀醋敷,共奏祛痰散结之功。外用无毒副作用。对体表纤维软瘤,疗效确切。

白芥子外用治验2例

福建省福鼎市医院(福建 355200)

陈捷东

笔者在临床上应用白芥子研末外敷治疗面神经麻痹、皮下脂肪瘤,疗效颇佳,介绍如下。

1 面神经麻痹:林某某,男性,35岁。1995年10月8日初诊。患者3天前因夜间酒后出行,次日早晨即感右侧面部不适,右眼闭合不全,流泪,口角喎斜,涎水自流,微感恶风,舌苔白腻,脉浮弦。中医辨证为风痰侵袭,络脉痹阻。针刺风池、颊车、地仓、迎香、下关、阳白(右)、合谷(左),每日1次。同时配合外涂活鳝鱼血,治疗3天,无明显进步。遂改用白芥子研末适量调温水为稀糊涂在纱布上贴于患部,用胶布固定,以自觉能忍受为度,不使发泡,否则即取下。初起敷用约1小时即感灼热难忍,于是采用间歇敷法,每天多次,3天后面部感觉增强,病状日趋改善,10天后痊愈。

2 皮下脂肪瘤:王某,女,16岁。1994年8月10日初诊。右臂内侧有一肿物1年,西医外科诊为皮下脂肪瘤,建议手术切除。因患者害怕手术而求中医治疗。诊见患者右臂内侧近腋窝处肿物如乒乓球大,稍见隆起,表面皮肤无改变,触之柔软不痛,可移动。中医辨证为痰核。用白芥子末如上法敷贴患处,配合内服新癍片,每日3次,每次3片。1周后肿物缩小,2周后消失。随访1年,未见复发。

外敷消癭散治疗淋巴结核

黑龙江省林口县人民医院(黑龙江 157600)

郭丽英

我们自拟以白芥子为主的“消癭散”,治疗淋巴结核42例,收到良好效果,现介绍如下。

药物组成:白芥子20g,百部15g,乌梅15g,狼毒10g。共研细末,米醋适量调匀,敷于患处,先后共敷3次,第1次敷7天,第2次5天,第3次3天,每次间隔3天。适应症为淋巴结核未破溃者。白芥子外敷有发泡作用,,如用后局部起泡,不必处置,令其自行吸收;皮肤过敏者不可用;孕妇忌用;本方不可内服。

例1:郑某某,女,50岁。1995年春来诊。患淋巴结核7年,曾服抗结核药,效果欠佳。刻诊颈下有大小不等肿核3个,大者如鸡蛋黄,小者如杏核。予消癭散加米醋调敷3次,肿核消失,随诊2年未复发。

例2:张某某,女,35岁。1996年冬来诊。患淋巴结核3年,每年春季复发,肿核红而发热,中心变软,有破溃之兆,疼痛难忍。上方白芥子量加至30g,敷7天后包块缩小,疼痛减轻。按常法又敷2次,肿核明显缩小,加敷1次,肿核完全消失。

淋巴结核属中医的癭瘤范畴,多为痰滞于经络而致,白芥子可利气豁痰,并能祛皮里膜外之痰,佐以乌梅、百部、狼毒、米醋,达到祛痰通络、软坚散结、消肿止痛之功效。

外治良药白芥子

江西省鹰潭市中医院(江西 335000)

蔡抗四

笔者临证40年,常以白芥子外用,或配以内服药,治疗哮喘、癭瘤、鹤膝风,疗效显著,兹简介于下。

哮喘:刘某某,男,35岁。1976年12月4日诊。患者8岁患麻疹后出现哮喘。现呼吸急促,喉中痰鸣有声,胸膈满闷如塞,咳不甚,痰清稀,面色晦滞带青,形寒怕冷,舌苔白滑,脉浮紧。每因遇寒或饮食不慎即发。治宜温肺散寒,化痰平