

五味子预防支气管哮喘发作有良效

山东省鱼台县妇幼保健院(山东 272300)

李 贯 彻

支气管哮喘是由于外在或内在过敏原或非过敏原等因素,致使支气管发生可逆性阻塞为特点的疾病。临床上表现为反复阵发性支气管痉挛,气急,咳嗽,咯泡沫痰和肺部伴有哮鸣音。目前,预防其发作尚无有效可靠的方法。8年前,余以先父李振领老中医五味子敷脐之家传效方治疗盗汗得愈后,惊奇发现患者多年频繁发作的支气管哮喘竟不治而未发。这一治此愈彼彼此皆瘥的偶然所见,使笔者受到启发,遂以此法对20例支气管哮喘患者进行观察,现介绍如下。

治疗方法:生五味子研细末,过筛,加入70%医用酒精适量,调成糊状,装瓶封存或临用时调配。取药糊如鸽蛋大置神阙穴,上复盖塑料薄膜,以胶布固定之。睡前敷,晨起去,20天为一疗程,治疗3个疗程后评定疗效。不需任何其他药物,1年以内未复发者为临床控制;发作次数明显减少,偶发时仅用支气管扩张药物便能缓解喘息者为显效;发作次数减少,发作时喘息症状有所减轻,但时常仍需其他药物治疗者为有效;治疗前后无变化为无效。结果临床控制7例,显效8例,有效2例,无效3例,总有效率为85%。

如治胡某,男,21岁,患支气管哮喘5年。发作时突然胸闷,气促,迅速发生呼吸困难,呼气延长,被迫坐起双手撑床,张口抬肩,两肺哮鸣音,出现三凹征。患者变态反应试验对尘螨、动物毛屑、花粉均呈(+).曾以色苷酸二钠、噻哌酮替芬及脱敏预防性治疗均不能预防其发作。用上法治疗2个疗程,已2年未发作。

五味子归肺经,有补益肺肾,敛肺气止喘咳之作用。据药理研究证实:五味子能增强机体对非特异性刺激的防御能力,有增强肾上腺皮质功能及促进免疫功能的作用。实验证明五味子对呼吸抑制的兔,可使呼吸频率缓慢增快,振幅增高,呼吸节律整齐,呼吸显示出深而慢,这样

既可减轻呼吸肌的负荷,又可降低耗氧量,增加潮气量,对呼吸衰竭的改善极为有利。神阙是位于任脉的重要输穴,它与督脉相表里,内连十二经脉、五脏六腑、四肢百骸,有转枢上下、承上接下的作用。现代医学研究,脐在胚胎发育的过程中,为腹壁的最晚闭合处,皮下无脂肪组织,脐下分布有丰富的血管及大量淋巴管和神经,这一解剖生理特点,确不失为特殊通道。五味子的药理作用,通过这一通道,作用于机体,相得益彰,使正气盛、外邪去,肺气宣降功能正常,气道畅通。

五味子治疗肝胆管泥砂样结石

山西省朔州市小峪煤矿医院(山西 038301)

周元成 孟建花

笔者在采用五味子研末内服治疗肝炎后期转氨酶持续不降时,偶尔发现其有促进肝胆管泥砂样结石排出的特效。于是每遇肝内胆管、胆囊或胆总管结石的患者,则有意识地给予五味子粉,均收到满意的效果。共试治36例,男性15例,女性21例。年龄28~65岁,结果排石率达64%。

如治张某,男,45岁,工人,1993年3月11日因患乙型肝炎住院,住院号0936984。经治疗症状、体征及各项检查均正常,唯转氨酶持续不降。于1993年4月18日邀笔者会诊。观其病历,多次B超探测除肝大回声欠均匀外,肝内胆管、胆囊内均有大量的泥砂样结石。检验转氨酶为96U(正常值<40U)。嘱取五味子300g,研为细末,每服6g,每日3次,两周为1个疗程。此其间除西药保肝及维生素类药外,未用过任何药物。复查时转氨酶降为66U,B超时意外发现结石回声较前减少。因降酶有效,故继续按量服用两个疗程,并注意筛洗大便。1个月后再次复查,转氨酶降至正常,B超报告胆系已无结石回声。追询患者筛洗大便情况,继续洗出约20g碎米粒大小砂石,最大者约0.3cm×0.4cm×0.5cm。

笔者体会,肝与胆相表里,胆汁所以能正常排泄乃依靠肝的疏泄功能,肝的功能旺盛则胆

汁的分泌、排泄有度。今五味子降酶治肝之疾，则胆之泥砂样淤积亦除。

五味子善治乳泣

青海省乐都县中医院(青海 810700)

陈致善

妇人怀孕未产而乳汁自出者，谓乳泣。《校注妇人良方》曰“产后乳汁自出，乃胃气虚，宜服补药治之；若乳多满痛，用温帛熨之；未产而乳自出，谓之乳泣，生子多不育。”先父治疗妊妇乳泣，每次用五味子 30 粒为粉，食后开水送服，每日 3 次。笔者在临床上曾遇十数例乳泣者，依法用之皆效。

如治侯某，26 岁，农民。妊娠 6 个月，因不时乳汁自流来诊。经检查未见异常，即嘱服五味子，每次 30 粒为粉冲服，日服 3 次。服药 3 日，乳泣停止。为巩固疗效，每晚睡觉前服五味子 30 粒 1 个月，未见复发，足月顺产一健康男婴。

又治李某，28 岁，农民。素体健康，今怀孕 5 月余，突然发现乳汁自流，前来求诊。经查未见异常，随嘱以五味子 30 粒为粉冲服，日 3 次。药后乳泣已止。继续每晚服 1 次，共服 40 余天，未复发。后足月顺产一健康男婴。

五味子治疗顽固性慢性荨麻疹

广东省中医院(广州 510120)

陈达灿

笔者以五味子为主配伍其它药物治疗顽固性慢性荨麻疹 55 例，疗效显著，现介绍如下。

五味子治疗组 55 例，其中男性 29 例，女性 26 例，年龄 15~61 岁，平均年龄 28.5 岁，病程 3 月~10 年，平均 1.8 年。对照组 38 例，其中男性 24 例，女性 14 例；年龄 15~56 岁，平均年龄 26.7 岁，病程 3 月~8 年，平均 2 年。两组病人均有风团反复发作伴瘙痒，且均为曾经接受抗组织胺药物治疗无效的患者。

五味子治疗组方药：五味子 10~15g，黄芪 30g，白术 15g，防风 15g，桂枝 9g，白芍 15g，甘草 5g，生姜 5g，大枣 4 枚。每日 1 剂，水煎服，连服半月。对照组用上方去五味子。其余方药相

同，每日 1 剂，水煎服，疗程同上。治疗期间两组均停用一切内服、注射抗组织胺药物及皮质类固醇激素。

疗效标准：风团及瘙痒完全消失者为治愈；风团数目，大小减少 >80%，无瘙痒者为显效；风团数目，大小 >50%，有瘙痒但能耐受者为有效；风团及瘙痒无改善或加重者为无效。治疗结果：五味子治疗组治愈 18 例，显效 26 例，有效 5 例，无效 6 例，总有效率 89.10%。对照组治愈 11 例，显效 9 例，有效 6 例，无效 12 例，总有效率 68.42%。经统计学处理，两组疗效差异具有显著性，五味子治疗组疗效优于对照组 ($P < 0.05$)。

慢性荨麻疹属于中医瘾疹范畴，究其病因在于肺卫不固，营卫失和，腠理疏松，风邪客于肌肤、郁于肌表所致。祛风和营止痒为慢性荨麻疹的基本治则。前人有云：“通则能和，敛则不能和。”五味子性味酸收，单以其治疗顽固性慢性荨麻疹必致关门留寇，病反加重。然肺主气，合于皮毛，宣散太过，必致肺气亏虚，卫表不固，风邪易侵。以五味子为主配成复方治疗顽固性慢性荨麻疹寓意在此。五味子配白芍敛阴和营，调和营卫，同时制约方中桂、姜之类发散太过。配玉屏风散补肺助卫实表，培本固元。表固则邪不可干，风邪难侵。

· 书 讯 ·

《黄帝内经集粹》(英汉对照)由沈阳出版社出版。本书对《黄帝内经》重要篇章、内容，加以分类整理，译成英文。全书共分阴阳五行学说、经络学说、病因病机学说、诊法、病证、治则治法、养生学说等八类。本书为汉英对照体例，每类先设概说，然后对所选原文逐段注释、翻译。本书作者从事内经教学 20 余年，并特邀中国外文出版局美籍专家罗伯特·鲍·比特普先生，对全书英文作了严格审校。本书 20 万字，大 32 开，每册 14 元(含邮费)。款到寄书，汇款寄辽宁省沈阳市皇姑区崇山东路 79 号辽宁中医学院内经教研室孙松辉收，邮编：110032。

北京医海林音像书店向您推荐各种医学录像带

北京医海林音像书店是中医杂志社主办的医学音像专营书店。所经营的音像制品均系专业出版社出版，质量可靠，品种齐全，服务周到，代办邮购。经营的品种主要有中国针灸学、针灸水平考试复习讲座、中国肛肠病学、中国骨伤学、中医推拿按摩、养生保健、中医学基础、西医组织胚胎、解剖、病理、生理、生化、药理、诊断、护理、外科、内科、儿科、妇科、五官、理疗康复、计划生育等系列讲座录像带。还有胎教、优生优育、气功保健录音带。详细目录，函索即寄。