

贯众三物汤治疗绝经后阴道不规则出血 37 例

方 春 阳*

主题词 子宫不规则出血/中医药疗法 绝经后期
贯众三物汤/治疗应用

笔者自 1991~1996 年用贯众三物汤治疗非肿瘤因素所致的绝经后阴道不规则出血 37 例,获得满意疗效,现介绍于下。

1 一般资料

37 例均排除肿瘤因素,症见绝经 1 年后出现阴道不规则出血,出血前除 1 例有阴痒外,其余病例均无妇科疾病发生。1 例阴痒经妇科检查未见致病菌。本组病例中有 9 例曾患大小不等、数量不一的子宫肌瘤,但均已萎缩。年龄 47~50 岁 8 例,51~60 岁 11 例,61~70 岁 16 例,71~73 岁 2 例。病程 3~5 天 21 例,6~10 天 12 例,11~14 天 4 例。曾用西药治疗者 18 例,中药治疗者 9 例,未经治疗者 10 例。曾用中西药物治疗的 27 例中,有 7 例在治疗 1 周内有明显效果,而在 1 周后效果不显;20 例在治疗 1 周内出血减少,但未及一半。

2 治疗方法

予贯众三物汤治疗,停用其它一切中西药物。处方:贯众 60g,生黄芪 30g,桑叶 10g。水煎服,每日 1 剂。平素脾胃不足,加砂仁(后下)、炮姜炭各 6g;大便艰涩,加生大黄 6g,虎杖根 30g;血色偏暗,或夹有较多瘀块,加海螵蛸、茜根炭各 30g;少腹隐痛,加乌药 10g,红藤 30g;胸胁胀满,加柴胡、娑罗子各 10g。出血停止后续服 3 剂,以资巩固。

3 治疗结果

本组病例经上述方药治疗后,31 例痊愈(服药 3~5 剂,阴道不规则出血停止,1 年之内不复发);4 例显效(服药 3~15 剂,出血停止,1

年之内有复发,仍用原方有效);2 例无效(服药 3~15 剂,出血虽有减少而未能停止)。总有效率为 94.6%。

4 病案举例

蒋某某,69 岁。1991 年 5 月 11 日初诊。身体素质健,性嗜黄酒。3 日前洗澡发现阴道有少量褐色液体,亦未介意。不料次日见红,旋即血出如崩,动辄如注,头晕心慌,腰酸乏力,饮食无味,偶有烦躁,大便 3 日未行。诊见症如上述,面色萎黄,舌质红、苔薄黄,脉细数无力。即予贯众三物汤,加生大黄、虎杖根,考虑其为酒客,湿热内蕴,再加枳椇子 30g。嘱另用红参 15g,炖汤备用。若便下汗出晕厥,即饲参汤以固元气。下午 1 时许服第一煎,至晚 7 时许服第二煎时出血已减少一半。次日便通,未出现晕厥,血亦渐止,参汤未用,前方去大黄,续进 1 剂。第 3 日出血基本停止。再进贯众三物汤 3 剂,病告痊愈。后用异功散加白芍、枳椇子,调理半月。1 年后追访,病未复发。

5 体会

绝经后阴道不规则出血,其病机多为血热,而导致血热的原因有三:一是肝郁化火,灼伤血络;二是阴虚火旺,络脉受戕;三是湿热下注,损及脉络。虽有三而伤及络脉则一,适当加味可一方通治。方中主药贯众,《本草纲目》称其能“治下血崩中”。笔者体会,贯众收敛中兼有疏导之力,止血而不留瘀,为君。生黄芪甘温,大能固气摄血,诚如张景岳《本草正》所云:“其所以止血崩血淋者,以气固而血自止也”。且甘温之性,足以调剂贯众之苦寒,故以为臣。桑叶为佐使,独运匠心。尽管习惯上很少使用桑叶止血,但《圣济总录》有单味研服治吐血的记载,《傅青主女科》则直接用治老年血崩,故亦为止血佳品。三药各具优势而合用则相辅相成,因此临床屡获良效。

* 浙江省中医药研究院,杭州市天目山路 26 号
(310007)

收稿日期:1997-12-29