

第四届中医糖尿病学术会议述要

冯建华* 尹义辉* 程益春*

主题词 糖尿病/中医药疗法 会议

由中国中医药学会糖尿病(消渴病)学会主办的“全国第四届糖尿病(消渴病)学术会议”于1997年10月12~15日在山东省泰安市召开,来自全国各地的90余位代表出席了会议。会议论文集共收论文154篇,其中中医药防治糖尿病各种慢性并发症的临床研究有54篇,其占会议全部论文约35.1%。现就该内容综述如下。

1 糖尿病肾病(DN)

糖尿病肾病是糖尿病的重要并发症。程益春根据自己多年的临床经验,将本病分为4种证型辨证论治。(1)气阴两虚,肝肾不足型:方用生脉散合六味地黄汤加减。常用药:生黄芪、麦冬、五味子、生地、丹皮、山茱萸、枸杞子、山药、茯苓、葛根、天花粉等。(2)脾肾两虚,兼血瘀型:方选四君子汤合六味地黄汤化裁。常用药:黄芪、人参、生地、山茱萸、山药、泽泻、茯苓、水蛭、地龙、桃仁等。(3)阳虚血瘀,水气凌心型:方选真武汤合苓桂术甘汤化裁。常用药:制附子、肉桂、茯苓、黄精、巴戟天、五加皮、车前子、冬瓜皮、丹参、泽兰叶、炒枣仁等。(4)湿浊蕴留,上逆犯胃型:方选生脉散合大黄附子细辛汤加减。常用药:大黄、附子、细辛、白术、西洋参、佩兰叶、生苡仁、砂仁、鸡内金、牵牛子、地龙、水蛭、甘草等。金英爱等采用健脾益肾、固摄精微,佐以活血利湿之法,自拟糖肾灵方(芡实、黄芪、白术、茯苓、黄精、葛根、山药、僵蚕、菟丝子、女贞子、早莲草、丹参、益母草)水煎服,治疗糖尿病肾病32例,结果总有效率为90.6%。郭连川等采用具有益气养阴、健脾滋肾、固肾升清、利水除湿之功效的肾病3号(由太子参、黄芪、首乌、龟板、牡蛎、丹皮、猪苓、泽泻、金樱子、芡实、山药、莲子、楮实子、白术、鸡内金、桔梗等组成),临床治疗糖尿病肾病100例,总有效率为95.0%。郭惠芳等从痰瘀论治本病,基本方:苍术、胆南星、半夏、薏苡仁、佩兰、桔梗、僵蚕、地龙、川芎等。痰湿重者用姜半夏,加厚朴、砂仁;痰热重者加桑白皮、茯苓、全瓜蒌;早期伴

肝肾阴虚者去胆南星、苍术、半夏,加首乌、桑椹子;中期伴脾肾两虚加太子参、白术、山茱萸、金樱子;有明显浊毒蕴留者加生大黄;伴水肿者加茯苓皮、车前子、益母草等。临床共治疗本病83例,总有效率为80.7%。庞新车介绍对本病可分5型辨证论治:(1)气阴两虚,肝肾不足型:常用药:生黄芪、麦冬、五味子、枸杞子、菊花、生地、山药、山茱萸、泽泻、丹皮、天花粉等。(2)肾虚血瘀,脉络瘀阻型:常用药:黄芪、人参、生地、山茱萸、山药、泽兰、益母草、桃仁、红花、水蛭、丹参、天花粉、冬瓜皮等。(3)脾肾两虚,阳气虚衰型:常用药:黄芪、熟附子、肉桂、熟地、山茱萸、山药、茯苓皮、大腹皮、厚朴、白术、泽兰、益母草、车前子等。(4)阳虚血瘀,水气凌心型:常用药:熟附子、茯苓、肉桂、白术、黄芪、淫羊藿、五加皮、泽兰、益母草、白芍、丹参、车前子等。(5)湿浊蕴留,上逆犯胃型:常用药:大黄、附子、党参、白术、茯苓、苏叶、佩兰、薏苡仁、白豆蔻、砂仁、鸡内金、车前子等。穆绪超等介绍采用自拟圣愈保肾康(黄芪、太子参、山药、当归、生地、山茱萸、川芎、赤芍、车前子、石韦)治疗糖尿病肾病。阴虚阳亢、血压高者加钩藤、石决明、牡蛎;脾肾阳虚证见形寒肢冷、颜面或肢体浮肿者加桂枝、茯苓;肾气亏虚见腰痛或腰膝酸软者加菟丝子、补骨脂、桑寄生;脾虚湿困致纳呆、恶心呕吐者加藿香、佩兰、苍术、薏苡仁;伴高粘血症者加山楂、丹皮、草决明;高脂血症者加泽泻、山楂、首乌等。共治疗糖尿病肾病46例,总有效率达93.5%。

2 糖尿病性心脏病变

糖尿病性心脏病变包括冠心病微血管病变、心肌损害、心脏植物神经病变以及后期所导致的心律失常、心脏扩大及心功能不全等,预后较差,病死率较高。杨晓晖等采用吕仁和教授经验方止通脉宁(由人参、生地、三七、鬼箭羽、白术、南沙参、大黄等组成),治疗糖尿病心脏病总有效率为88.2%,优于单纯西药对照组($P<0.05$)。魏执真等运用糖心宁(由太子参、麦冬、五味子、丹参、川芎、香附、香橼皮、佛手、丹皮、赤芍、黄连等组成)治疗糖尿病心脏病收到显著效果。吴以岭等运用通心络胶囊(由人参、全蝎、蝉蜕、冰片等组成)治疗糖尿病冠心病心绞痛80例,其心绞痛总有效率为97.5%,显效率58.8%;对心电图ST-T异常的改善

* 山东中医药大学,济南市经十路53号(250014)

收稿日期:1997-11-27;修回日期:1998-01-16

总有效率为 73.8%。黄静等介绍采用单味藏红花浸剂治疗本病 108 例,总有效率 66.7%。郭叶楠采用辨证分型论治的方法,心血瘀阻型用当归、生地、桃仁、红花、赤芍、枳壳、柴胡、川芎、桔梗、牛膝、甘草;肝郁气滞型用柴胡、郁金、枳实、白芍、香附、木香、元胡、川楝子、丹参、甘草;气阴两虚型用太子参、麦冬、五味子、沙参、黄芪、白术、当归、远志、甘草;胸阳痹阻型用附子、人参、麦冬、桂枝、丹参、枳实、瓜蒌、薤白、半夏。共治疗本病 23 例,总有效率 95.7%。林绍志采用心可舒(由三七、丹参、木香、葛根、山楂等组成)治疗糖尿病心脏病 40 例,结果心肌缺血好转率为 65.0%,心肌损害好转率为 52.5%,心脏植物神经紊乱好转率为 85.0%,心电图 ST-T 改变的好转率为 66.7%,并且有明显的降糖降脂作用。李晓军等采用中西医结合方法治疗糖尿病心脏病,心气虚型用炙甘草汤、黄芪注射液、生脉注射液、刺五加注射液等;心阴虚型用天王补心丹或知柏地黄汤加减;心血瘀阻型用桃仁红花煎、速效救心丸、丹参滴丸等,配合硝酸甘油、硝普钠及利尿剂等,临床共治疗 16 例,疗效满意。

3 糖尿病性神经病变

3.1 周围神经病变:任慧雅运用糖肢敏胶囊(由生地、知母、天花粉、当归、红花、川芎、鸡血藤、木瓜、水蛭、黄芪、党参、枸杞子、桑寄生等组成),治疗糖尿病性周围神经炎 82 例,总有效率为 86.6%;而且还具有明显的降低血粘度,改善微循环和组织缺血、缺氧作用。蒋海萍等采用健脾除湿、活血荣筋之中药内服、外洗,治疗糖尿病性周围神经炎收到显著疗效,内服药常用黄芪、山药、苍术、生薏苡仁、土茯苓、当归、川芎、丹参、地龙、蜈蚣、全蝎、牛膝等。腰痛者加续断、桑寄生、狗脊;小腿抽痛加木瓜、鸡血藤;足趾发凉甚者加附子、肉桂、细辛;疼痛严重者加白芍、甘草、五加皮;局部灼热感加赤芍、丹皮、蒲公英;肢体麻木甚者加天麻、钩藤、皂刺等。外洗方药:川乌、没药、莪术、蒲公英、苦参、生大黄等。共治疗 35 例病人,总有效率为 97.1%。孟凡霞等介绍运用黄芪桂枝五物汤加味治疗糖尿病性周围神经炎收到良好效果,常用药:黄芪、桂枝、赤芍、益母草、丹参、全蝎、地龙、茯苓、薏苡仁、生姜、大枣等,水煎服。药渣再加水煎煮 20 分钟,趁热浸泡患肢,每次 30 分钟以上。

3.2 糖尿病性肠功能紊乱:武文慧等运用理中汤合四神丸、香砂六君子汤加减治疗糖尿病性腹泻收到良好效果。杨凤珍采用抑肝扶脾治疗属肝郁型及脾虚型糖尿病性腹泻疗效颇佳。即肝郁型予痛泻要方加味:陈皮、白术、防风、柴胡、川楝子、佛手。胁痛甚加元胡;伴有血瘀加丹参。脾虚型予痛泻要方合四君子汤;生晒参、白术、茯苓、炙甘草、陈皮、白芍、防风。湿盛加苍术、

佩兰;腹胀满加木香;阳虚加伏龙肝、干姜、附子等。共治疗 35 例,总有效率 91.4%。胡欣等运用济川煎加味(肉苁蓉、当归、牛膝、升麻、枳壳、泽泻、黄芪、枸杞子、桃仁、川芎、熟地、陈皮、大黄等)治疗糖尿病性便秘 82 例,总有效率 100%。

3.3 糖尿病性膀胱:张欣采用辨证分型治疗糖尿病性膀胱收效显著。湿热内蕴型:木通、车前子、滑石、甘草、栀子、篇蓄、瞿麦、大黄、苍术、黄柏、茵陈、茯苓等。脾肾两虚型:太子参、白术、陈皮、黄芪、柴胡、升麻、肉桂、车前子、当归、通草、甘草、泽泻、熟地、山茱萸、茯苓等。肾气亏虚型:肉桂、附子、熟地、山药、山茱萸、泽泻、丹皮、茯苓、牛膝、车前子、红参、黄芪、菟丝子、巴戟天、覆盆子等。共治疗 16 例,疗效满意。

4 糖尿病性脑血管病

于华香运用益气养阴、活血通络为主的中药:黄芪、党参、生地、天冬、麦冬、黄精、天花粉、赤芍、川芎、地龙、桃仁、红花。若言语不利加菖蒲、郁金,并配合静脉滴注 706 代血浆和川芎嗪。共治疗糖尿病性脑血管病 22 例,有效 20 例。岳鸿采用益气活血化瘀通络法治本病收效颇佳,常用药:黄芪、党参、玄参、麦冬、当归、白芍、丹参、桃仁、红花、地龙、桂枝、川芎等。

5 糖尿病视网膜病变

本病是糖尿病最常见的严重的慢性合并症。常见视网膜出血、网膜前出血、玻璃体出血等,是糖尿病、眼科疾病边缘学科领域里亟待解决的一个疑难重要课题。李振中等介绍了多年来防治研究本病的辨证治疗经验,对视网膜深层出血、网膜前、玻璃体和视网膜浅层陈旧出血均分为 3 型施治。阴虚火旺型,方用一贯煎加黄芩、黄连、丹参、葛根、三七、水蛭等。气阴两虚型,用糖眼明方:黄芪、生地、玄参、苍术、葛根、川芎、白芷、菊花、青箱子、谷精草、草决明、木贼草、制首乌、白蒺藜(系祝湛予老中医验方)。阴阳两虚型,药用黄芪、生地、玄参、苍术、丹参、葛根、山药、枸杞子、巴戟天、淫羊藿、三七、水蛭等随症化裁。在辨证论治用药的基础上,依据眼底局部变化,选择加用以下药物以提高疗效:视网膜深层出血伴见渗出物加当归、泽兰、牛膝、郁金、茜草根;陈旧性玻璃体积血、玻璃体混浊、纤维增生选加牛膝、穿山甲、泽兰、红花、夏枯草、贝母、昆布、海藻;视网膜见大量硬性渗出或蜡板样大块黄白色渗出物加山楂、鸡内金;伴有视网膜水肿加牛膝、泽兰、茯苓、薏苡仁。网膜前、玻璃体新鲜出血治宜凉血为主,佐以活血化瘀,同时不忘顾护气阴,方用糖血停(验方):黄芪、生地、元参、苍术、丹参、葛根、大蓟、小蓟、茜草根、槐花、三七等。病情稳定后,按陈旧性出血、辨证遣方用药。网膜前、玻璃体、网膜浅层出血反复发作的防治,宜在辨证与辨病遣方用药的基础上酌加益阴填精、壮水增液

之品,如生地、熟地、麦冬、玄参、枸杞子、女贞子、知母、生牡蛎等。若因肝气不疏,肝气横逆,肝阳上亢,火热上扰所致者,宜在辨证遣方用药的基础上,选加疏肝解郁,清泄肝火,平肝潜阳之品如柴胡、白芍、夏枯草、龙胆草、栀子、丹皮、钩藤、菊花、石决明、生龙骨等。应用活血化瘀药既要注意活血而不破血,又要考虑止血而不留瘀,多采用化瘀止血,养血活血之当归、红花(量小)、桃仁、牛膝、泽兰、茺蔚子、茜草根、三七、水蛭等,并依据病情适当配伍。

6 糖尿病足病

李艺辉等介绍采用自拟中药通络化瘀汤加减治疗糖尿病足收效颇佳。药物组成:当归、水蛭、牛膝、土鳖虫、金银花、玄参、皂刺、白芍、没药。脉络瘀热型加黄芪、鱼腥草、丹参;脉络热毒型加黄芩、栀子、水牛角;阴阳两虚型加桂枝、生地。共治疗 16 例,疗效满意。

7 其他

何刚采用三仁汤加减治疗糖尿病不宁腿综合征收到良好效果。药物组成:杏仁、薏苡仁、白豆蔻、滑石、竹叶、厚朴、通草、半夏、川牛膝、木瓜、忍冬藤、桑枝、秦艽。湿热重者加苍术、黄柏;小腿拘急者加伸筋草、钩藤;有瘀血征象者加丹参、赤芍。共治疗 36 例,结果痊愈 28 例,有效 5 例,无效 3 例,总有效率为 91.7%。郭宝荣采用经验方化瘀解毒汤治疗糖尿病合并皮肤感染收到显著效果。方药组成:黄连、黄芩、黄柏、蒲公英、紫

花地丁、连翘、栀子、天花粉、赤芍、红花、川芎、丹参。临床结果表明本方不但具有良好的抗感染、促进伤口愈合作用,而且还有明显的降低血糖的作用。

此次学术会显示出近年来中医药在防治糖尿病及其并发症方面取得的可喜成绩。也说明中医药在防治糖尿病及其并发症方面具有很大的优势和潜力,深入加强研究,一定能取得突破性进展。

分析这次会议的论文内容,仍然有少数作者在对糖尿病的诊断尤其是在疗效判断标准方面,未能按照中国中医药学会糖尿病学会 1992 年通过的《消渴病(糖尿病)中医分期辨证与疗效评定标准》去判定,所以,这些论文疗效虽然很高,但可信度较差,不易重复和推广。有些论文在科研设计上表现出不严谨,譬如缺少对照组,病例的例数偏少,观察指标及统计方法不规范等。提示今后要加强信息交流、重视知识更新和继续教育、提高科研素质。

到目前为止,糖尿病仍被认为是一终生难治性疾病,这一特点决定了必须采取综合性治疗措施。所以,既要注重突出中医特色,又要充分运用现代科学技术、科研方法及手段,加强病因学研究,努力探求其规律性和本质性内容,研制出有效的药物。还要挖掘整理中医独特的防治方法,诸如针灸、按摩、气功、导引等,并推广糖尿病知识的宣传教育,发挥病人的主观能动性,不断提高糖尿病及其并发症的治疗效果。

韩氏多用治疗仪——中国百姓的治疗保健仪

由中国针灸学会协助,北京市安隆光电技术公司独家研制生产的韩氏多用治疗仪是融中医经络学说及西医神经化学原理与现代电子技术,具有多功能的医疗保健仪器。本仪器配有多种专用电极,既可有针刺刺激,又可无针刺激(以避免破创皮肤或晕针),还可药物导入。内病外治,扶正固本,凡适于传统针灸按摩的疾病(属于神经系统、运动系统、循环系统、呼吸系统、内分泌系统、消化系统、泌尿系统、生殖系统、五官、皮肤科等多种疾病)均可使用本仪器,获得满意的疗效。对镇痛有明显效果,亦可有效地抑制阿片戒断症状。本仪器适合于基层医疗单位和家庭,是乡村医生以医养医、落实人人享有初级卫生保健、实现初级卫生保健规划目标的理想医疗保健仪器。韩氏多用治疗仪已正式列入由国家中医药管理局统一规划组织编审的普通高等教育中医药类规划教材中的电针仪器,并定为学生实习用的实用器材(《制法灸法学》主编杨兆民,上海科学技术出版社出版,1996 年 1 月第一版)。

●韩氏多用治疗仪 京医械字(91)第 2270162 号 国医械广审(文)960036 请在医生指导下使用

功能:(1)有针电极、无针电极、锥形电极、药物导入电极多种治疗方式。(2)连续波、簇形波、疏密波三种波形。(3)频率 2~100Hz 可调。(4)强度分路调节。(5)采用专用集成电路,稳定、可靠。

①WQ1002 型 四个刺激点,262 元/套。②WQ1002F 型(四个刺激点,离子导入),302 元/套。③WQ1002K 型(台式,十六个刺激点,离子导入)2100 元/台

●教科书:《电针治疗实用手册》7 元《电针基础与临床》10 元,详尽介绍用韩氏多用治疗仪治疗 100 余种病的方法。《韩氏多用治疗仪使用经验汇编》,由部分用户反馈的使用经验汇编而成,3 元。

●录像带:《实用电针疗法》220 元 《电针疗法讲座》560 元

保健乳罩:30 元/对。配合本仪器使用,防治乳腺炎、乳腺增生。

垂询、汇款:邮编 100088 北京 8078 信箱 安隆公司邮购六部 苏明明收。电话:62250588 62012619

开户银行、帐号:北京市城市合作银行学院路支行 05146—96 收款单位:北京市安隆光电技术公司

地址:北京市海淀区学院路(丙)39 号院内(乘 375 路航空学院下车)

我公司现面向全国诚征省、地(市)独家总代理(让利于经销商);征寻直销员。公司备有详细资料,免费函寄,欢迎垂询!邮购款到三日内发货,一年内免费保修。乡村医生若由所属地区卫生部门(县卫生局、卫生院)统一购买,价格从优。

(广告编号:9806—19)