DOI:10.13288/j.11-2166/r.1998.06.006

汁的分泌、排泄有度。今五味子降酶治肝之疾，则胆之泥砂样淤积亦除。

五味子善治乳泣

青海省乐都县中医院(青海 810700)
陈 致 善

妇人怀孕未产而乳汁自出者，谓乳泣。《校注妇人良方》曰"产后乳汁自出，乃胃气虚，宜服补药治之；若乳多满痛，用温帛熨之；未产而乳自出，谓之乳泣，生子多不育。"先父治疗妊妇乳泣，每次用五味子 30 粒为粉，食后开水送服，每日 3 次。笔者在临床上曾遇十数例乳泣者，依法用之皆效。

如治侯某，26 岁，农民。妊娠 6 个月，因不时乳汁自流来诊。经检查未见异常，即嘱服五味子，每次 30 粒为粉冲服，日服 3 次。服药 3 日，乳泣停止。为巩固疗效，每晚睡觉前服五味子 30 粒 1 个月，未见复发，足月顺产一健康男婴。

又治李某，28 岁，农民。素体健康，今怀孕 5 月余，突然发现乳汁自流，前来求诊。经查未见异常，随嘱以五味子 30 粒为粉冲服，日 3 次。药后乳泣已止。继续每晚服 1 次，共服 40 余天，未复发。后足月顺产一健康男婴。

五味子治疗顽固性慢性荨麻疹

广东省中医院(广州 510120)
陈 达 灿

笔者以五味子为主配伍其它药物治疗顽固性慢性荨麻疹 55 例，疗效显著，现介绍如下。

五味子治疗组 55 例，其中男性 29 例，女性 26 例；年龄 15～61 岁，平均年龄 28.5 岁；病程 3 月～10 年，平均 1.8 年。对照组 38 例，其中男性 24 例，女性 14 例；年龄 15～56 岁，平均年龄 26.7 岁；病程 3 月～8 年，平均 2 年。两组病人均有风团反复发作伴瘙痒，且均为曾经接受抗组织胺药物治疗无效的患者。

五味子治疗组方药：五味子 10～15g，黄芪 30g，白术 15g，防风 15g，桂枝 9g，白芍 15g，甘草 5g，生姜 5g，大枣 4 枚。每日 1 剂，水煎服，连服半月。对照组用上方去五味子，其余方药相同，每日 1 剂，水煎服，疗程同上。治疗期间两组均停用一切内服、注射抗组织胺药物及皮质类固醇激素。

疗效标准：风团及瘙痒完全消失者为治愈；风团数目，大小减少＞80%，无瘙痒者为显效；风团数目，大小＞50%，有瘙痒但能耐受者为有效；风团及瘙痒无改善或加重者为无效。治疗结果：五味子治疗组治愈 18 例，显效 26 例，有效 5 例，无效 6 例，总有效率 89.10%。对照组治愈 11 例，显效 9 例，有效 6 例，无效 12 例，总有效率 68.42%。经统计学处理，两组疗效差异具有显著性，五味子治疗组疗效优于对照组($P<0.05$)。

慢性荨麻疹属于中医瘾疹范畴，究其病因在于肺卫不固，营卫失和，腠理疏松，风邪客于肌肤、郁于肌表所致。祛风和营止痒为慢性荨麻疹的基本治则。前人有云："通则能和，敛则不能和。"五味子性味酸收，单以其治疗顽固性慢性荨麻疹必致关门留寇，病反加重。然肺主气，合于皮毛，宣散太过，必致肺气亏虚，卫表不固，风邪易侵。以五味子为主配成复方治疗顽固性慢性荨麻疹寓意在此。五味子配白芍敛阴和营，调和营卫，同时制约方中桂、姜之类发散太过。配玉屏风散补肺助卫实表，培本固元。表固则邪不可干，风邪难侵。

· 书 讯 ·

《黄帝内经集粹》(英汉对照)由沈阳出版社出版。本书对《黄帝内经》重要篇章、内容，加以分类整理，译成英文。全书共分阴阳五行学说、经络学说、病因病机学说、诊法、病证、治则治法、养生学说等八类。本书为汉英对照体例，每类先设概说，然后对所选原文逐段注释，翻译。本书作者从事内经教学 20 余年，并特邀中国外文出版局美籍专家罗伯特·鲍·比特普先生，对全书英文作了严格审校。本书 20 万字，大 32 开，每册 14 元(含邮费)。款到寄书，汇款寄辽宁省沈阳市皇姑区崇山东路 79 号辽宁中医学院内经教研室孙松辉收，邮编：110032。

北京医海林音像书店向您推荐各种医学录像带

北京医海林音像书店是中医杂志社主办的医学音像专营书店。所经营的音像制品均系专业出版社出版，质量可靠，品种齐全，服务周到，代办邮购。经营的品种主要有中国针灸学、针灸水平考试复习讲座、中国肛肠病学、中国骨伤学、中医推拿按摩、养生保健、中医学基础，西医组织胚胎、解剖、病理、生理、生化、药理、诊断、护理、外科、内科、儿科、妇科、五官、理疗康复、计划生育等系列讲座录像带。还有胎教、优生优育、气功保健录音带。详细目录，函索即寄。 (广告编号：9806—09)

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net