

百 家 园

戴坚议灵异药治疗神思病

癫、狂、痫、郁证、百合病、脏躁等病证，表现为神志、精神异常与思维障碍以及情感、行为紊乱，沛县华佗医院戴坚主任医师参诸清代医案，将其概括为“神思病”。推究其病因，多为五志过极，七情所伤；或曲运神机、操持烦劳；或悲忧郁结，隐曲不伸；或惊恐暴怒，神失守舍。神思病的症状多端，可见神识迷乱、神呆、狂躁，或恍惚、朦胧、幻觉，不寐或多寐，多疑、善恐、焦虑，情绪欣快或冷漠，思维散乱或中断、善忘，行为多动或懈惰，以及筋挛肉颤、惊惕、多汗等，当用灵异药令心主复辟，则精神内守、魂魄安定，而收“移精变气”之功。

考诸方书，孙思邈治疗症证用獭肝、雄黄、鳖甲、狼毒、鬼箭羽、桃根白皮（《备急千金要方》），喻嘉言治疗惊痫、淹溺、邪祟用犀角、羚羊、人参、龙齿（《寓意草》），孙文垣治瘵证用牛黄、狗宝、虎头骨、天灵盖（《续名医类案》），治中风、客忤用朱砂、琥珀、玳瑁、麝香、安息香（《和剂局方》），仲景有“舍性取用”用药思维之垂范。戴师受此启示，深悟灵异品类之药性，指出旨在运用其形质与灵性，而非仅取其四气五味。灵异药可分为灵性药、遗形药、怪异药与有情药四类。灵性药如人参、灵芝、磁石、金箔、朱砂、珍珠、茯神等。遗形药如龙骨、龙齿、琥珀。怪异药如麝香、鹿角、鬼箭羽、珍珠菜、豹骨、水牛角、牛黄、狗宝、雷丸、阿魏、安息香等。有情药如狗脑、紫河车、猪心、龟板、玳瑁、羊肉、羚羊角、牡蛎等。临证组方，或汇粹灵异类药物，或主用灵异类药品，再据辨证立方。灵窍蒙蔽以麝香、灵芝最优，心智不足主用人参、紫河车、动物脑，抑郁首选茯神、朱砂，乖僻择猪心、金箔，惊恐取龙齿、鬼箭羽等。举例如下。

癡证：宁某某，女，15岁，1963年12月5日初诊。1月前与弟妹争吵被父母规训后出现神情迷惘，呆坐少动，缄默不语，囁嚅不欲食，气怯声低，苔薄脉细。抑郁扰神，神思偏易。“得神者昌”，今议灵性药以通灵定志、宁心宣窍。药用：人参7g，九节菖蒲10g，茯神12g，天竺黄10g，龙齿12g，琥珀5g，磁石15g，甘草6g。服5剂精神症状明显改善，再服7剂痊愈，囁常服狗脑，随访至1997年末复发。

惊恐：王某某，男，2岁，1978年9月7日初诊。猝遭惊怖，哭闹不安，迷睡，时而惊搐，拒乳。小儿元神未壮，胆气未坚，灵窍蒙蔽，药选灵异遗形之类以安神定魄。药用：茯神5g，龙骨5g，琥珀3g，水牛角尖5g，鹿角5g，珍珠菜7g，金耳环1只入煎，猪心1只，3剂症状消

失。

郁证：张某某，女，45岁，1995年3月12日初诊。近2年家事纷繁，屡遭不测，渐感头晕、胸闷，时欲太息，哭泣，思维迟钝，懈惰，善恐，夜多梦扰，心动悸，体瘦，汗多，脉细而软，苔薄少津。脑血流图、心电图正常。思虑烦劳，神机不运，意志涣散，形神两伤。药之灵性有情者佳，补心体、疏肝郁，冀收移精变气之效。药用：红参10g，紫河车12g，枣仁12g，磁石15g，炙甘草12g，金戒指1枚入煎，小麦30g，茯神12g，龟板10g，合欢皮10g，柴胡10g，鹿角10g，大枣15g。服5剂头晕胸闷减轻，再服7剂诸症明显好转。

江苏省沛县卫生进修学校(221600) 孔令启

化痰行瘀治疗肺卫证探析

肺卫证是外感热病初起阶段的常见证候。外邪侵袭人体，从口鼻而入，或从皮毛而入，首先犯肺，肺主气属卫，与皮毛相合，故一方面由于外邪袭表，卫气被郁导致发热恶寒、无汗或少汗、脉浮等卫表证；另一方面肺经受邪，肺气失宣而表现咽痒、咳嗽等肺经证，统称为肺卫证。对肺卫证的治疗一般多遵循叶天士“在卫汗之可也”的法则，用药多集中在祛邪解表法的应用上。

通过临床观察，笔者认为肺卫证虽以卫表症状为主，但其发生发展及预后转归与内伤密切相关。充分认识肺卫证的内伤基础，对其辨治及预后的判断具有重要的意义。素有宿疾内伤或饮食偏嗜、过食辛辣醇酒厚味以及情志过极等皆可导致脏腑功能受损，气血循行不畅，形成痰浊瘀血内阻。痰多挟瘀，痰瘀相关，古有“痰挟瘀血，遂成窠囊”之说。由于痰瘀有形之邪在体内郁滞，影响气血运行，使营卫失于周流，卫外功能降低，易感招外邪导致内伤基础上肺卫证的发生。

临床中笔者习用桔梗、浙贝母、郁金、丹参、苏子、半夏、瓜蒌等化痰行瘀法治疗素有宿疾内伤（如喘证、哮喘、肺胀、胸痹、消渴、中风等病证）所发生的痰瘀内阻、肺卫郁热证，收到良好疗效。较之用银翘散、桑菊饮等单纯疏解肺卫法具有更好的解热作用，且在缩短疗程、防止传变、减少并发症等方面显示出明显优势。

探析其理，笔者体会到调理内伤、化痰行瘀可以达到“里通表和”，汗出表散的目的。温病卫分证，为热邪郁于肺卫，忌用辛温发汗之法，但“温病亦喜汗解……”（吴鞠通言）。章虚谷说：“温病忌汗而又最喜汗解”。大多数温病须汗出而解。清代医家王九峰曾言：“风温不可发汗，而亦宜微汗，否则邪从何出？”然而正

如金寿山所说：“得汗并非只有使用表药一途，具体的发汗方法很多”。由于痰瘀内阻，使气机受阻，营卫失于通调，津液不能充分布达周身，故难以使外邪得汗而解。诚如张聿青所言“里气郁遏，表气难宣”“其所以不能作汗者，良由湿痰素盛，内壅不宣，则表邪难达”。调理内伤，化痰行瘀，能使气机宣畅，津随气行，营卫通调，故可粲然汗出，表邪随之而解。通过调理内伤，化痰行瘀，去其壅塞，使“里通表自和”，郁开热退，汗出表散。故化痰行瘀虽不专为发汗而设，在于开其郁闭，通调里气，但收到了汗出表散的目的。

化痰行瘀能阻止卫表郁热与在里痰瘀之相互搏击，通过“先安未受邪之地”达到防止传变的目的。叶天士有言“初用辛凉轻剂，夹风则加入薄荷、牛蒡之属，夹湿加芦根、滑石之流，或透风于热外，或透湿于热下，不与热相搏，势必孤矣”。化痰行瘀亦符合这个原则。通过化痰行瘀，“先安未受邪之地”，使卫表郁热难与在里痰瘀相互搏击，从而使表邪失去入里内传之机，势必造成外邪孤单，易于剥离祛散。由于肺卫证属外感热病的表证期，具有极易传变的特点，而宿疾内伤、痰瘀内阻的存在更增强了这种传变性。所以早期应用化痰行瘀法于肺卫证中具有既病防变的治未病思想。

总之，对叶天士“在卫汗之可也”的治疗原则，尚应全面理解、深入领会。如仅释为“辛凉开肺”的解表一法，恐有失也。中医药对感染性疾病的治疗作用，并不完全在于直接杀灭病原微生物，更主要是通过调理机体内部的功能状况，使脏腑功能协调，阴阳平衡，气血流畅，营卫通调，使机体处于良好的抗病应激态，从而有效地发挥抵抗病邪的作用，达到邪去病安的目的。

北京中医药大学东直门医院(100700) 张治祥

以“血不利则为水”的思路 治疗淋巴管水肿

淋巴管水肿是淋巴液回流障碍所引起的病理改变。可发于外生殖器、上肢，但以下肢最多见。以足背红肿逐渐加重，延及小腿及双下肢，呈凹陷性水肿，甚至破溃流水，为主要临床特征。笔者对此常以桃仁承气汤为基本方加味，活血化瘀通络，益气渗湿为治。处方：桃仁 15g，桂枝 10g，大黄 6g(后下)，芒硝 5g(冲服)，黄芪 30g，薏苡仁 30g，赤芍 20g，丹参 30g，牛膝 10g，地龙 15g，银花 30g，甘草 6g。水煎服，日 1 剂，早晚分服。药渣煎汤洗患处，服药期间，禁生冷辛辣之品。

如治患者孙某，男，86 岁，1995 年 7 月 28 日，因双下肢重度水肿破溃流水，被诊为急性淋巴管炎、淋巴管水肿，收入外科住院治疗。住院治疗期间，每日氨苄青霉素 5g、复方丹参注射液 4ml 静滴，654-2 10mg 每日 3 次口服，治疗 1 周后无好转。随后改用每日先锋霉

素 5g 合复方丹参注射液 6ml 静滴，654-2 10mg 日 3 次口服，病情仍无明显好转，而转中医治疗。笔者根据其上述病理特点，认为本病的病机为瘀阻脉络，致水溢于皮肤而发水肿。依据这一思路拟定以活血通络为主，佐以益气渗湿法治之，服上方 5 剂后，破溃愈，已不流水。效不更方，续服上方 10 剂，水肿大减，踝关节以上基本消尽，已能扶拐下床活动，带中药回家治疗。共服上方 58 剂，病告痊愈，随访 1 年未复发。

本病属祖国医学水气和水肿范围。“血不利则为水”见于《金匱要略》水气病篇，原文“……女子则经水不通，经为血，血不利则为水，名曰血分”。此虽言女子经断后水肿，然此为血瘀、闭经、经血不利、瘀阻脉络致水溢于皮肤所致，故曰血分。正如《诸病源候论》云：“经脉闭塞故水溢于皮肤，而令水肿也”。因此，笔者认为“血不利”脉络瘀阻是本病的主要病因病机，故以活血通络为主。考虑到患者年事已高，正气虚弱，抵抗力下降佐以益气渗湿法治之，气行则血行，血行则水自消，药中其所，收到满意效果。

山东省莱阳市穴坊医院(265219) 孙尧斋 李炳荣

三因学说与人类健康长寿

中医把人类致病因素分为三种原因，即“内因”、“外因”、“不内外因”。陈无择《三因极一病证方论》引申《金匱要略方论》“千般疾难，不越三条”，以六淫(风、寒、暑、湿、燥、火)为外因，“七情”(喜、怒、忧、思、悲、恐、惊)为内因，饥饱、劳倦、跌扑、压溺及虫兽所伤等为“不内外因”。这三种原因都与人体疾病的发生有着密切的关系。所以，无论七情内伤、六淫外感或不内外因中的某一种或多种原因侵害人体并超越了其承受能力，均可使人阴阳失调，气血不和，经脉瘀阻，以致脏腑功能紊乱而使疾病发生。人类要生存和健康长寿，每时每刻都要与这些不利因素作斗争。人届中年更要注意防止“三因”致病，方能健康长寿。

1 内因致病

引起人体致病的内在因素是七种情志过激。如过喜伤心，大怒伤肝，忧思伤脾，悲哀伤肺，惊恐伤肾。人类的生存与素体本身、自然条件、生活环境、文化素养以及社会环境有一定关系，然而病因的变化也起了一定的作用。笔者曾调查过 102 位高龄老人，男 71 名，女 31 名，年龄最小者 78 岁，最大者 92 岁。其中 60 名有长寿家族史。他们看上去肌肤娇健，谈笑风生，处事达观，性格开朗，这种心态对一个人的健康无疑是有益的。另外还发现，一些文艺、体育工作者与普通人相比，他们的身体素质，面部皮肤相对要健康，并相貌年轻约 4~6 岁，甚至 10 岁以上。这说明情志舒畅和一定的运动可强壮筋骨，延缓衰老。在调查中还发现 50 名