

专

题

笔

谈

重用五味子治疗失眠健忘症

湖北中医学院(武汉 430061)

王 俊 槐

广东省佛山市第五人民医院(广东 528211)

王 志 军

我们重用五味子配以它药制成口服液,用于临床治疗失眠健忘症,疗效显著,现介绍如下。

五味子功能滋阴和阳,敛阳入阴,协调脏腑,以达安神定志之妙,故验之于临床,多获良效。如治刘某,男,50岁,教授。因长期伏案读书、写作,致彻夜不寐,继而健忘。就诊时,自述数年来常服安眠药方能入睡2小时,近日加大数倍剂量,亦不能入睡。神志恍惚,心悸,健忘,饮食欠佳,舌苔薄黄,脉象弦细。综观舌、脉、症,属肝肾不足,痰火上逆,胃气不降所致。投五味安眠汤(李培生教授验方):五味子50g,茯神50g,合欢花15g,法半夏15g。煎服5剂,即能安然入睡,嘱继服本方口服液2周,顽症悉除。

笔者以五味安眠汤,治疗失眠健忘50余例,随证加减化裁,均疗效卓著,追访近期、远期疗效均佳。盖五味子酸收入肾滋阴填精,配半夏苦温化痰降浊,酸收苦降协调脏腑,佐茯神健脾宁神,纳合欢交合阴阳。诸药相伍,以期达到“阴平阳秘精神乃治”之目的。其组方严谨,配伍巧妙,值得进一步研究。

五味子治疗疲劳综合征、更年期综合征

四川省达县中医院(四川 635000)

夏 礼 清

已故老中医刘祯吉(四川邻水县人)先生素以单方治大病闻名。他常用大剂量五味子治疗劳力后体困酸楚乏力日久不复,民间辗转相传。

笔者受此启迪,用大剂量五味子治疗疲劳综合征、更年期综合征每获良效。

疲劳综合征:患者王某某,男,21岁,篮球运动员,1990年12月4日就诊。自诉紧张训练后出现体困酸楚、夜梦频多、乏力懒动,疲乏不堪言状,休息半月体力仍不见恢复。5天前因预赛中多名队员负伤,咬紧牙关上场替补。但几分钟就汗出如雨,体力不支。在某医院作全面检查,诊断为过量运动后疲劳综合征。予综合补液,经能量合剂、氨基酸静脉滴注后,自觉疗效不满意,遂来我院服中药治疗。查其脉细数,舌质红少苔津润,饮食、二便正常,双下肢肌肉重按则痛。予以五味子150g,人参须10g,水煎代茶饮。1剂后困乏大减,续用3剂后体力恢复,参加大赛多次均未由人替补。随访近几年中偶有小复发,用本方后很快恢复。

更年期综合征:患者潘某某,女,52岁,店员,1993年7月19日就诊。自诉近几年脾气反常,因小事难以自抑和人争吵,发泄后方觉心中平静。月事已停3年,健忘严重。曾在某医科大学全面检查,诊断为更年期综合征。服药甚多,自觉无效。查其脉来沉细,舌质淡红津润、苔薄微黄,二便如常,夜睡不宁,乱梦纷烦。予以五味子100g,煎汤代茶饮,每日1剂。服药半月,脾气平和,记忆有增。持续用药月余,随访多次,急躁健忘皆未复发。

《用药法象》载有五味子“补元气不足,收耗散之气”的功效。现代药理研究表明,五味子能改善人的智力,提高工作效率。如五味子素达5~10mg时,对运动过程中所需要的注意力、精细协调的动作,以及肌肉运动力均有改善作用,并可增强大脑皮质层的调节作用。但五味子对子宫平滑肌有兴奋作用,故孕妇用量不宜太大或慎用。