

如金寿山所说：“得汗并非只有使用表药一途，具体的发汗方法很多”。由于痰瘀内阻，使气机受阻，营卫失于通调，津液不能充分布达周身，故难以使外邪得汗而解。诚如张聿青所言“里气郁遏，表气难宣”“其所以不能作汗者，良由湿痰素盛，内壅不宣，则表邪难达”。调理内伤，化痰行瘀，能使气机宣畅，津随气行，营卫通调，故可粲然汗出，表邪随之而解。通过调理内伤，化痰行瘀，去其壅塞，使“里通表自和”，郁开热退，汗出表散。故化痰行瘀虽不专为发汗而设，在于开其郁闭，通调里气，但收到了汗出表散的目的。

化痰行瘀能阻止卫表郁热与在里痰瘀之相互搏击，通过“先安未受邪之地”达到防止传变的目的。叶天士有言“初用辛凉轻剂，夹风则加入薄荷、牛蒡之属，夹湿加芦根、滑石之流，或透风于热外，或透湿于热下，不与热相搏，势必孤矣”。化痰行瘀亦符合这个原则。通过化痰行瘀，“先安未受邪之地”，使卫表郁热难与在里痰瘀相互搏击，从而使表邪失去入里内传之机，势必造成外邪孤单，易于剥离祛散。由于肺卫证属外感热病的表证期，具有极易传变的特点，而宿疾内伤、痰瘀内阻的存在更增强了这种传变性。所以早期应用化痰行瘀法于肺卫证中具有既病防变的治未病思想。

总之，对叶天士“在卫汗之可也”的治疗原则，尚应全面理解、深入领会。如仅释为“辛凉开肺”的解表一法，恐有失也。中医药对感染性疾病的治疗作用，并不完全在于直接杀灭病原微生物，更主要是通过调理机体内部的功能状况，使脏腑功能协调，阴阳平衡，气血流畅，营卫通调，使机体处于良好的抗病应激态，从而有效地发挥抵抗病邪的作用，达到邪去病安的目的。

北京中医药大学东直门医院(100700) 张治祥

以“血不利则为水”的思路 治疗淋巴管水肿

淋巴管水肿是淋巴液回流障碍所引起的病理改变。可发于外生殖器、上肢，但以下肢最多见。以足背红肿逐渐加重，延及小腿及双下肢，呈凹陷性水肿，甚至破溃流水，为主要临床特征。笔者对此常以桃仁承气汤为基本方加味，活血化瘀通络，益气渗湿为治。处方：桃仁 15g，桂枝 10g，大黄 6g(后下)，芒硝 5g(冲服)，黄芪 30g，薏苡仁 30g，赤芍 20g，丹参 30g，牛膝 10g，地龙 15g，银花 30g，甘草 6g。水煎服，日 1 剂，早晚分服。药渣煎汤洗患处，服药期间，禁生冷辛辣之品。

如治患者孙某，男，86 岁，1995 年 7 月 28 日，因双下肢重度水肿破溃流水，被诊为急性淋巴管炎、淋巴管水肿，收入外科住院治疗。住院治疗期间，每日氨苄青霉素 5g、复方丹参注射液 4ml 静滴，654-2 10mg 每日 3 次口服，治疗 1 周后无好转。随后改用每日先锋霉

素 5g 合复方丹参注射液 6ml 静滴，654-2 10mg 日 3 次口服，病情仍无明显好转，而转中医治疗。笔者根据其上述病理特点，认为本病的病机为瘀阻脉络，致水溢于皮肤而发水肿。依据这一思路拟定以活血通络为主，佐以益气渗湿法治之，服上方 5 剂后，破溃愈，已不流水。效不更方，续服上方 10 剂，水肿大减，踝关节以上基本消尽，已能扶拐下床活动，带中药回家治疗。共服上方 58 剂，病告痊愈，随访 1 年未复发。

本病属祖国医学水气和水肿范围。“血不利则为水”见于《金匱要略》水气病篇，原文“……女子则经水不通，经为血，血不利则为水，名曰血分”。此虽言女子经断后水肿，然此为血瘀、闭经、经血不利、瘀阻脉络致水溢于皮肤所致，故曰血分。正如《诸病源候论》云：“经脉闭塞故水溢于皮肤，而令水肿也”。因此，笔者认为“血不利”脉络瘀阻是本病的主要病因病机，故以活血通络为主。考虑到患者年事已高，正气虚弱，抵抗力下降佐以益气渗湿法治之，气行则血行，血行则水自消，药中其所，收到满意效果。

山东省莱阳市穴坊医院(265219) 孙尧斋 李炳荣

三因学说与人类健康长寿

中医把人类致病因素分为三种原因，即“内因”、“外因”、“不内外因”。陈无择《三因极一病证方论》引申《金匱要略方论》“千般疾难，不越三条”，以六淫(风、寒、暑、湿、燥、火)为外因，“七情”(喜、怒、忧、思、悲、恐、惊)为内因，饥饱、劳倦、跌扑、压溺及虫兽所伤等为“不内外因”。这三种原因都与人体疾病的发生有着密切的关系。所以，无论七情内伤、六淫外感或不内外因中的某一种或多种原因侵害人体并超越了其承受能力，均可使人阴阳失调，气血不和，经脉瘀阻，以致脏腑功能紊乱而使疾病发生。人类要生存和健康长寿，每时每刻都要与这些不利因素作斗争。人届中年更要注意防止“三因”致病，方能健康长寿。

1 内因致病

引起人体致病的内在因素是七种情志过激。如过喜伤心，大怒伤肝，忧思伤脾，悲哀伤肺，惊恐伤肾。人类的生存与素体本身、自然条件、生活环境、文化素养以及社会环境有一定关系，然而病因的变化也起了一定的作用。笔者曾调查过 102 位高龄老人，男 71 名，女 31 名，年龄最小者 78 岁，最大者 92 岁。其中 60 名有长寿家族史。他们看上去肌肤娇健，谈笑风生，处事达观，性格开朗，这种心态对一个人的健康无疑是有益的。另外还发现，一些文艺、体育工作者与普通人相比，他们的身体素质，面部皮肤相对要健康，并相貌年轻约 4~6 岁，甚至 10 岁以上。这说明情志舒畅和一定的运动可强壮筋骨，延缓衰老。在调查中还发现 50 名

老人都很爱美,举止庄重,注意衣食住行及房事的调节,不嗜烟酒。久而久之,延缓了衰老过程而长寿。因此,良好的心态环境,适宜的自然条件和劳逸适度可使人体阴平阳秘,脏腑功能协调,从而促进了自身素质的健康而使人长寿。

2 外因致病

外因为风、寒、暑、湿、燥、火六种邪气的总称,其中风为首因,风为百病之长,可诱发许多疾病。外感中,风可以和其它淫邪相合致病。外因中的寒、暑、湿、燥、火也仅次于风邪对人体的危害,这些在某种程度上是可以预防的。总之,人类在生存过程中认识到大自然的变化能危害人的健康和寿命,同时也认识到人类要生存、健康和长寿,须每时每刻以不同的方式保护自己生存的环境和条件,以求健康和长寿。

3 不内外因

不内外因是既非内因也非外因对人体的侵害,如《三因极一病证方论》云“其如饮食饥饱,叫呼伤气,尽神度量,疲极筋力,阴阳违逆乃至虎狼毒虫,金疮、跌折、疮疖附着、畏压溺、有背常理为不内外因”。现代人把人类合理的一日三餐描述为“早饭吃饱,午饭吃好,晚饭吃少”。如过于饥饿或暴饮暴食都会伤及脾胃而招致疾病的发生。又如“叫呼伤气”即长时间的高声喊叫耗散肺津及肺气,出现口干舌燥,咽喉疼痛等。再如“劳倦”,劳为劳损,倦为倦怠或疲倦,也包括五劳。如劳逸不当,气血筋骨活动失调而引起的五种劳损:一曰心劳、肝劳、脾劳、肺劳、肾劳。心劳血损,肝劳神损,脾劳食损,肺劳气损,肾劳精损。二曰久视伤血,久卧伤气,久坐伤肉,久立伤骨,久行伤筋。房劳指性生活过度而耗伤肾精,肾虚或肾亏,如出现精神疲倦,头晕耳鸣、健忘、腰酸、遗精、阳痿、早泄,五心烦热或午后潮热、肾阴阳俱虚等。“跌扑”为跌打损伤,“虫兽所伤”,如各类动物致人的伤害及蛇蝎、昆虫叮咬伤,兽伤包括野生动物及家禽家畜对人的伤害。还有金创、烫火伤。如金属利器造成的创伤,高温引起的灼伤、烫伤及烧伤,雷电击伤等。同时还有自然条件及人为的社会环境的影响等。

从102名长寿老人得出的结论是,凡长寿之人的

生活规律是“饮食有节,起居有常,劳逸适度,珍惜生存。一些回族老人中有喜清淡饮食者,亦有喜食肉类食品者,但五谷杂粮为主食。他们每昼夜睡眠多在6~8小时,大都情志乐观,生活有规律,这些规律的生活习惯可使人“阴平阳秘,精神乃治”。慎起居,调情志,劳逸适度,有利于气血运行,清阳上升,脑得濡润营养,动静结合,方使气血流畅。而过逸则脉络瘀阻而升清受阻,脑失营养,影响情志协调。所以,人们一生如能遵循自然规律,适时调节精神食欲、防止三因致病,方可控制过早衰老及预防疾病,健康长寿,以享其天年。

银川市解放军第五医院(750004) 王海燕

中药蒸服法简介

中药用煎服法已有2000余年的历史,近30年来,四平市油漆厂职工医院赵士魁老中医改用“蒸”服法,深受患者欢迎。现介绍如下。

用清水将药洗净,放入小搪瓷盆内,冷水浸泡1小时,水量以没过药1指为度,将盆加盖,放在屉上并扣好锅盖即蒸。开锅后,若花、叶类质轻之药可续蒸15分钟左右;石、甲、果实、根茎等质重之品,可续蒸40分钟将药液澄出,加冷水重蒸一次。两次药汁混合各服。如质轻、质重相混之剂,则视孰先下,孰后下,参照以上蒸法。中药蒸服有以下优点。

蒸服法疗效较高,蒸药极少损耗,因而全剂药自始至终浸在液液中。药盆盖之较严,皿内温度恒定,有利于有效成份之渗出,亦能减少其损失,尤其是芎、归、藿、桂等芳香药品油脂之挥发,故能提高疗效。

蒸服法较为省时、省力,蒸药时只须按照上述操作过程,届时过滤、加水重蒸即可,无须专人守视药锅和搅拌,既无过火煎焦之虞,还可乘隙干些它事。

蒸法能保持药之原气原味,蒸药须用搪瓷盆,盆面光滑,虽气味俱厚之品,亦不能渗入盆壁,且清洗方便,利于保持原药、原味。

吉林省干部疗养院(130012) 赵连玉

吉林省四平市油漆厂职工医院(136001) 赵连贵

刘英 刘宝林

北京明驰医药信息中心经销下列商品

电脑骨增生治疗仪 393元/台(袖珍)
电脑关节肌肉治疗仪 393元/台(袖珍)
风湿骨痛治疗仪 3700元/台
HT-1电子痔疮治疗仪 13900元/台
HP-1型胆痛治疗仪 580元/台
HP-1型胆痛治疗仪 2300元/台
韩式穴位神经刺激仪
LH-202型 680元/台
LH-402型 3600元/台
高性能针灸治疗仪 1280元/台
HXV-1手穴治疗仪 740元/台
DAJ-10多功能艾灸仪 3980元/台
DAJ-4多功能艾灸仪 580元/台
糖尿病治疗仪 398元/台
三神针灸按摩仪 398元/台
磁控针灸按摩治疗仪 398元/台
多用电子穴位测定治疗仪 260元/台
耳穴诊断治疗仪 325元/台

G6805 I型 216元/台
G6805 II型(臂夹) 288元/台
G6805-2A型(上海产) 3330元/台
韩式治疗仪
WQ1002型 230元/台
WQ1002F型(离子导入) 2720元/台
WQ1002K型(8路输出) 2100元/台
智能型关节炎治疗仪 398元/台
808理疗枪式拔罐 54元/套(4只)
808理疗枪式拔罐 98元/套(精装)
TDP神灯治疗仪(单头) 620元/台
TDP神灯治疗仪(双头) 940元/台
高压电疗仪 480元/台
海洋治疗仪 328元/台
五星磁吸针 150元/套
奇磁 325元/台
医用定时钟 198元/台
吴氏八厘 198元/套

橡胶火罐 25元/套
小针刀(仅掌) 150元/套
小针刀(仅掌精装) 180元/套
小针刀刀法 11元/册
大针包 62元/套
小针包 22元/套
可调单头火针 18元/支
多头火针 15元/支
可调多头火针 28元/支
管金提针 38元/支
新九针包 310元/套
大号气罐 58元/只
太板保健罐 75元/只
医用耳穴定向磁珠 30元/袋
耳穴板 10元/片
耳穴板 15元/片(新型)
中国温灸器 78元/套

微热灸灸器 18元/套
新型灸架 12元/只
制艾柱模具 28元/套
微热灸灸器(精装) 6元/套
温灸纯艾条(安徽) 35元/盒
温灸纯艾条(华佗) 6元/盒
太乙药艾条(华佗) 27元/盒
金鑫药艾条(华佗) 27元/盒
头针模具 36元/个 手针模具 19元/个
足针模具 21元/个
耳针模具(22CM) 35元/个
耳针模具(18CM) 216元/个
耳穴挂图 12元/套
女性人体穴位挂图 34元/套
男性人体穴位挂图 22元/套
颈椎牵引器 165元/个
腰腿牵引器 190元/个

颈椎牵引器(充气) 96元/个
50cm男性穴位模具 55元/个
26cm男性穴位模具 32元/个
50cm女性穴位模具 58元/个
磁圈每针 85元/只(带教材盒装)
师怀堂九针包 580元/套(带教材)
太板平衡刮痧器 50元/套(带教材)
环磁针灸针
中医药图书、医学像带详细目录表
以上商品 50元以上办邮费,另加10%邮费,我单位信信、讲效率,款到3日内发货,对所售商品实行三包。请速写清收账人姓名和地址寄至汇款附言内写清所购商品名称和数量。
地址:北京市宣武门内福小街16号,邮政信箱100007,联系人:李增明。电话:(传真) (010) 84039887,手机: (01381) 089887。
(广告编号: 9806-21)